

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"

городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 3 октября 2023 года  
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>552</b>	<b>13,34</b>	<b>12,04</b>	<b>75,80</b>	<b>472,70</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Салат из моркови с маслом растительным		100	1,00	4,50	14,50	100,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,40	4,40	14,9	110,00
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>24,30</b>	<b>24,30</b>	<b>121,80</b>	<b>798,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>157,65</b>		<b>37,64</b>	<b>36,34</b>	<b>197,60</b>	<b>1271,40</b>

<b>Полдник 2 смена</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
<b>Итого за Полдник</b>		<b>552</b>	<b>13,34</b>	<b>12,04</b>	<b>75,8</b>	<b>472,7</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>157,65</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>157,65</b>				

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ «Гимназия № 1»  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО «Общепит»  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню дополнительного питания на 3 октября 2023 года  
для буфета

Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка сдоба «Майская»	22,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Ватрушка с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с яблоками	22,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с повидлом	21,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка с клубникой	25,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Слойка с железной начинкой	26,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Буккен с картофелем	26,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	45,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	28,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетики лимонный	28,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 3 октября 2023 года  
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>552</b>	<b>13,34</b>	<b>12,04</b>	<b>75,8</b>	<b>472,7</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
Салат из моркови с маслом растительным		100	1,00	4,50	14,50	100,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,40	4,40	14,9	110,00
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>84,45</b>	<b>830</b>	<b>24,3</b>	<b>24,3</b>	<b>121,8</b>	<b>798,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,64</b>	<b>36,34</b>	<b>197,60</b>	<b>1271,40</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 3 октября 2023 года  
для детей ОБЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Сыр порционный		10	2,70	2,70	0,00	36,10
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,05</b>	<b>10,06</b>	<b>65,80</b>	<b>401,30</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Салат из моркови с маслом растительным		60	0,60	2,70	8,70	60,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,60	3,40	10,6	83,20
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>21,40</b>	<b>21,29</b>	<b>101,45</b>	<b>683,40</b>
<b>Итого за день</b>	<b>136,98</b>		<b>32,45</b>	<b>31,35</b>	<b>167,25</b>	<b>1084,70</b>

<b>Полдник 2 смена</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Сыр порционный		10	2,70	2,70	0,00	36,10
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>500</b>	<b>11,05</b>	<b>10,06</b>	<b>65,8</b>	<b>401,3</b>
<b>Доп питание</b>						
Булочка со сгущен. Молоком		45	2,70	5,00	21,50	142,70
		45	2,70	5,00	21,50	142,70
<b>Стоимость</b>	<b>18,00</b>					

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания №1

Н.А. Смагина

Меню на 3 октября 2023 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>552</b>	<b>13,34</b>	<b>12,04</b>	<b>75,8</b>	<b>472,7</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Салат из моркови с маслом растительным		60	0,60	2,70	8,70	60,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,60	3,40	10,6	83,20
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>73,20</b>	<b>720</b>	<b>21,4</b>	<b>21,29</b>	<b>101,45</b>	<b>683,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,74</b>	<b>33,33</b>	<b>177,25</b>	<b>1156,10</b>

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 3 октября 2023 года  
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Сыр порционный		10	2,70	2,70	0,00	36,10
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>64,44</b>	<b>500</b>	<b>11,05</b>	<b>10,06</b>	<b>65,8</b>	<b>401,3</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Салат из моркови с маслом растительным		60	0,60	2,70	8,70	60,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,60	3,40	10,6	83,20
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>72,54</b>	<b>720</b>	<b>21,4</b>	<b>21,29</b>	<b>101,45</b>	<b>683,4</b>
<b>Доп питание</b>						
Булочка со сгущ.молоком		45	2,70	5,00	21,50	142,70
		<b>45</b>	<b>2,70</b>	<b>5,00</b>	<b>21,50</b>	<b>142,70</b>
<b>Стоимость</b>	<b>18,00</b>					

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамудинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 3 октября 2023 года  
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Салат картофельный с зеленым горошком		80	2,64	8,00	8,08	115,20
Салат из св.огурцов с яйцом		40/10	2,10	3,25	1,14	59,10
Икра свекольная		100	2,20	6,70	10,30	110,00
Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Суп картофельный с лапшой домашний		250	5,90	2,60	20,50	118,50
Суп клецками		250	1,80	3,40	12,30	80,80
<b>Вторые блюда</b>						
Гуляш из говядины		35 /55	10,9	6,47	3,6	116,2
Биточки из говядины запеченные с помидором,сыром		80	11,50	12,50	7,20	187,50
Птица тушеная с морковью		60/50	19,92	6,48	3,91	155,70
"Куриная ножка " в слоёном тесте		245	27,70	41,00	97,30	526,70
Рыба тушеная с овощами (горбуша)		60/50	12,20	9,34	2,60	141,60
Фрикадельки мясные с соусом		65/30	8,00	7,50	6,00	118,50
<b>Гарниры</b>						
Картофельное пюре		110	2,20	3,40	15,10	99,80
Рагу овощное		150	2,00	7,20	16,00	141,60
Капуста тушеная		180	3,96	5,90	16,90	136,00
<b>Напитки</b>						
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,60	48,00
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный с вермишелью		250	4,26	5,90	24,30	116,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г