

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 \_\_\_\_\_ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Смагина

**Меню на 27 октября 2023 года**  
**Пилотное питание**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Икра морковная		100	2,10	7,30	10,30	115,00
Салат "Степной"		80	0,96	3,20	6,56	59,36
Салат "Мазайка"(огурцы св., кукуруза конс., картофель, морк.)		50	0,75	4,25	4,13	57,50
Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Борщ из свежей капусты со сметаной		250 /10	2,30	8,30	13,60	138,00
Суп овощной с сметаной		250 /10	2,30	5,80	11,20	107,20
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба под сыром с луком (минтай)		100	17,60	12,00	3,20	194,40
Куриная голень запеченная в панировке с сыром		110	21,40	10,30	0,14	188,40
Мясо отварное(говядина)		35	9,03	5,88	0,00	88,90
Птица тушеная с морковью		60/50	19,92	6,48	3,91	155,70
Курник		100	10,40	12,00	26,90	260,10
Тефтели с рисом		75/40	9,78	15,80	13,20	233,50
<b>Гарниры</b>						
Макароны с овощами		170	5,64	7,32	31,80	217,00
Макароны с сыром		100	6,44	6,82	24,15	184,50
Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
<b>Напитки</b>						
Напиток лимонный		200	0,1	0,01	18,9	73
Компот из яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Чай с сахаром (разовый)		200			10,00	40,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный рисовый		250	4,60	6,80	25,60	116,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
<b>Итого</b>	<b>115=</b>					

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

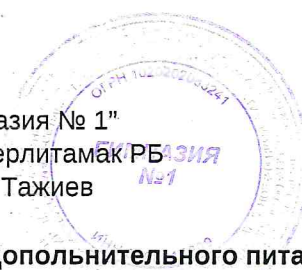
Савина В.И.  
 Хисамудинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"

городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню дополнительного питания на 27 октября 2023 года  
для буфета

Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка сдоба «Майская»	22,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Ватрушка с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с яблоками	22,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с повидлом	22,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка с клубникой	25,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Слойка с железной	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Буккен с картофелем	20,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	45,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	32,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетики лимонный	29,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамудинова И.Г.

Согласовано:  
Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев

утверждаю.  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 27 октября 2023 года  
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30		90	7,70	4,70	4,50	81,90
Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>64,44</b>	<b>500</b>	<b>14,75</b>	<b>11,3</b>	<b>60,6</b>	<b>393,6</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,80	11,0	91,70
Котлета куриная с соусом 60/30		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Каша гречневая с маслом сливочным		150	4,70	5,00	20,70	146,00
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>72,54</b>	<b>705</b>	<b>20,4</b>	<b>21,59</b>	<b>90,15</b>	<b>650,6</b>
<b>Доп питание</b>						
Огурцы, помидоры 30/30		60	3,00	1,80	37,50	183,25
		60	3,00	1,80	37,50	183,25
<b>Стоимость</b>	<b>18,00</b>					

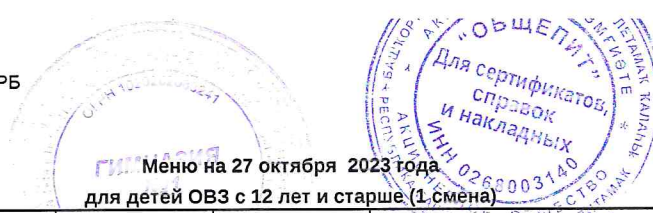
Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина

Р.Р. Тажиев



Меню на 27 октября 2023 года  
 для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		200	4,30	7,10	29,00	197,10
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,70</b>	<b>12,04</b>	<b>71,90</b>	<b>456,80</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Каша гречневая с маслом сливочным		180	5,70	6,00	67,50	175,10
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>24</b>	<b>24,9</b>	<b>148,5</b>	<b>758,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>157,65</b>		<b>40,70</b>	<b>36,94</b>	<b>220,40</b>	<b>1215,30</b>

<b>Полдник (2 смена)</b>						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		200	4,30	7,10	29,00	197,10
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>16,7</b>	<b>12,04</b>	<b>71,9</b>	<b>456,8</b>
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>	<b>157,65</b>					
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>	<b>157,65</b>					

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

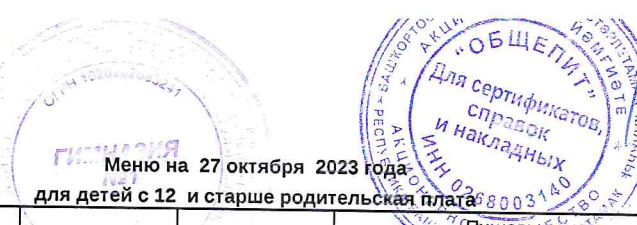
*[Handwritten signature]*

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

*[Handwritten signature]*

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина



Меню на 27 октября 2023 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		200	4,30	7,10	29,00	197,10
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>550</b>	<b>16,7</b>	<b>12,04</b>	<b>71,9</b>	<b>456,8</b>
<b>Обед(2 смена)</b>						
Борщ из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,80	11,0	91,70
Котлета куриная с соусом		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Каша гречневая с маслом сливочным		150	4,70	5,00	20,70	146,00
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>73,20</b>	<b>705</b>	<b>20,4</b>	<b>21,59</b>	<b>90,15</b>	<b>650,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,10</b>	<b>33,63</b>	<b>162,05</b>	<b>1107,40</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Сотласован.  
Директор MAOY "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев

Утверждаю.  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 27 октября 2023 года  
для детей ММС с 12 лет и старше СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		200	4,30	7,10	29,00	197,10
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>550</b>	<b>16,7</b>	<b>12,04</b>	<b>71,9</b>	<b>456,8</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Борщ из свежей капусты со сметаной		250	9,1	11,50	11,60	203,00
Котлеты куриные с томатным соусом		100	5,70	6,00	67,50	175,10
Каша гречневая с маслом сливочным		180	0,20	0,00	14,50	58,50
Компот из сухофруктов		200	3,70	0,60	23,90	116,10
хлеб белый собственного производства		45	3,20	0,40	19,30	90,80
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	21,9	18,5	136,8	643,5
<b>Итого за Обед</b>	<b>84,45</b>	<b>815</b>	<b>9,1</b>	<b>11,50</b>	<b>11,60</b>	<b>203,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>25,80</b>	<b>23,54</b>	<b>83,50</b>	<b>659,80</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина

Меню на 27 октября 2023 года  
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		90	7,70	4,70	4,50	81,90
Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,75</b>	<b>11,30</b>	<b>60,60</b>	<b>393,60</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Борщ из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,80	11,0	91,70
Котлета куриная с соусом		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Каша гречневая с маслом сливочным		150	4,70	5,00	20,70	146,00
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>20,4</b>	<b>21,59</b>	<b>90,15</b>	<b>650,6</b>
<b>Итого за день</b>	<b>136,98</b>		<b>35,15</b>	<b>32,89</b>	<b>150,75</b>	<b>1044,20</b>

**Полдник (2 смена)**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		90	7,70	4,70	4,50	81,90
Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,75</b>	<b>11,3</b>	<b>60,6</b>	<b>393,6</b>
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>	<b>136,98</b>					
<b>Доп питание</b>						
Огурцы, помидоры		60	3,00	1,80	37,50	183,25
		60	3,00	1,80	37,50	183,25
<b>Стоимость</b>	<b>18,00</b>					

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г