

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню дополнительного питания на 8 ноября 2023 года  
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плюшка фигурная	20,00	100	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Пирожки печеные с вишней с помалкой	25,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пирожки печеные с яблоками	22,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Курник с картофелем и	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Шанежка наливная	25,00	100	7,10	8,10	47,50	280,30
Дучмак с картофелем	20,00	80	6,70	3,60	43,90	237,30
Пирожное «Персик»	29,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	29,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г. Стерлитамак РБ  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю,  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина

Меню на 8 ноября 2023 года  
 Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
100						
Салат из свеклы с яблоком			0,80	5,10	7,40	78,00
Салат Студенческий		75	2,70	14,00	6,28	107,30
Маринад морковный с яйцом		80/10	3,50	9,50	7,90	129,50
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Суп с лапшой домашней		250	2,80	4,40	13,20	104,00
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
<b>Вторые блюда</b>						
Минтай запеченный с помидором, сыром		90	14,85	2,7	0,6	91,2
Шницель рубленый из говядины с соусом		70/30	10,80	8,70	8,70	157,50
Поджарка из говядины		35/15	12,50	20,10	3,60	246,10
Плов из курицы (филе грудки)		50/200	26,8	23,7	57,8	553,5
Голубцы ленивые с рисом		100/30	8,97	7,93	9,49	143,90
Птица отварная		85	28,90	2,30	0,50	137,20
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной		120	3,00	4,30	32,00	170,50
Каша гречневая вязкая		200	6,10	6,67	28,27	195,30
Пюре гороховое		200	21,30	6,53	44,80	324,00
<b>Напитки</b>						
Компот из св. яблок и клубники		200	0,06	0,09	15,1	62
Напиток апельсиновый		200	0,1	0,01	18,9	73
Чай с молоком		200,00	1,60	1,80	12,40	69,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный пшеничный		250,00	5,90	6,23	15,60	114,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



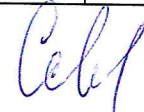
Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина



Меню на 8 ноября 2023 года  
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,10	8,50	9,60	160,00
Каша гречневая с маслом сливочным		200	6,30	6,70	7,50	194,50
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>550</b>	<b>25,1</b>	<b>19,2</b>	<b>57,3</b>	<b>583,5</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
Суп картофельный с рисом		250	2,00	1,90	14,50	85,00
Макаронные изделия отварными с фрикадельками куриными, соусом		265	10,60	9,20	41,40	292,90
Компот из яблок, вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
Шоколад Аленка			1,40	6,60	3,80	110,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>84,45</b>	<b>800</b>	<b>21</b>	<b>18,76</b>	<b>118,1</b>	<b>756,8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46,10</b>	<b>37,96</b>	<b>175,40</b>	<b>1340,30</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:



Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина

Меню на 8 ноября 2023 года  
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Биточки мясные с томатным соусом		90	11,00	8,00	9,00	153,00
Каша гречневая с маслом сливочным		170	5,20	5,60	24,10	166,10
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>23,05</b>	<b>17,46</b>	<b>68,00</b>	<b>522,30</b>
<b>Обед(1-2 смена)</b>						
Суп картофельный с рисом		200	1,60	1,50	11,60	68,00
Макаронные изделия отварными с фрикадельками куриными, соусом		215	10,60	9,20	41,40	292,90
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
Шоколад Аленка		20	1,40	6,60	3,80	110,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>18,90</b>	<b>18,15</b>	<b>104,95</b>	<b>691,30</b>
<b>Итого за день</b>	<b>136,98</b>		<b>41,95</b>	<b>35,61</b>	<b>172,95</b>	<b>1213,60</b>

**Полдник 2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Биточки мясные с томатным соусом		90	11,00	8,00	9,00	153,00
Каша гречневая с маслом сливочным		170	5,20	5,60	24,10	166,10
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>23,05</b>	<b>17,46</b>	<b>68</b>	<b>522,3</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена) 136,98</b>						
<b>Доп питание</b>						
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
		<b>52</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>Стоимость</b>	<b>18,00</b>					

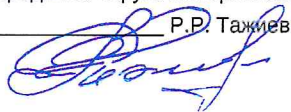
Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

*[Handwritten signature]*

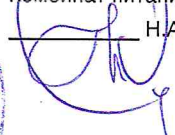
*[Handwritten signature]*

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев




Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина



Меню на 8 ноября 2023 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,10	8,50	9,60	160,00
Каша гречневая с маслом сливочным		200	6,30	6,70	7,50	194,50
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>550</b>	<b>25,1</b>	<b>19,2</b>	<b>57,3</b>	<b>583,5</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
Суп картофельный с рисом		200	1,60	1,50	11,60	68,00
Макаронные изделия отварными с фрикадельками куриными, соусом		215	10,60	9,20	41,40	292,90
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
Шоколад Аленка		20	1,40	6,60	3,80	110,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>73,20</b>	<b>700</b>	<b>18,9</b>	<b>18,15</b>	<b>104,95</b>	<b>691,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,00</b>	<b>37,35</b>	<b>162,25</b>	<b>1274,80</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:



Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

*Р.Р. Тажиер*  
 Р.Р. Тажиер



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина

Меню на 8 ноября 2023 года  
 для детей ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,10	8,50	9,60	160,00
Каша гречневая с маслом сливочным		200	6,30	6,70	7,50	194,50
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,10</b>	<b>19,20</b>	<b>57,30</b>	<b>583,50</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Суп картофельный с рисом		250	2,00	1,90	14,50	85,00
Макаронные изделия отварными с фрикадельками куриными, соусом		215	10,60	9,20	41,40	292,90
Компот из яблок, вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
Шоколад Аленка		20	1,40	6,60	3,80	110,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>21,00</b>	<b>18,76</b>	<b>118,10</b>	<b>756,80</b>
<b>Итого за день</b>	<b>157,65</b>		<b>46,10</b>	<b>37,96</b>	<b>175,40</b>	<b>1340,30</b>

<b>Полдник (2 смена)</b>						
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,10	8,50	9,60	160,00
Каша гречневая с маслом сливочным		200	6,30	6,70	7,50	194,50
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>25,1</b>	<b>19,2</b>	<b>57,3</b>	<b>583,5</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>	<b>157,65</b>					
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>	<b>157,65</b>					

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

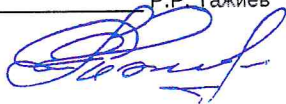
*С*

*Савина*

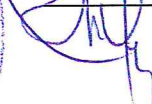
Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



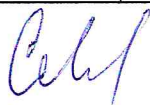

Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина



Меню на 8 ноября 2023 года  
 для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Биточки мясные с томатным соусом 60/30		11,00	8,00	9,00	153,00	11,00
Каша гречневая с маслом сливочным		5,20	5,60	24,10	166,10	5,20
Какао с молоком		3,60	3,30	13,70	100,00	3,60
хлеб белый собственного производства		3,25	0,56	21,20	103,20	3,25
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>64,44</b>	<b>23,05</b>	<b>17,46</b>	<b>68</b>	<b>522,3</b>	<b>23,05</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Суп картофельный с рисом		200	1,60	1,50	11,60	68,00
Макаронные изделия отварными с фрикадельками куриными, соусом		215	10,60	9,20	41,40	292,90
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
Шоколад Аленка		20	1,40	6,60	3,80	110,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>72,54</b>	<b>700</b>	<b>18,9</b>	<b>18,15</b>	<b>104,95</b>	<b>691,3</b>
<b>Доп питание</b>						
Фрукты	100	0	0,40	9,80	9,80	47,00
		52	0,40	9,80	9,80	47,00
<b>Стоимость</b>	<b>18,00</b>					

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

Савина В.И.  
 Хисамудинова И.Г.