

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина



Меню на 14 ноября 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
2		3	4	5	6	
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00
Чай с сахаром		200		0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50		4,10	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
Итого за Завтрак	73,2	552	9,24	15,44	75,8	472,7
Обед (2 смена)						
Салат из моркови с маслом растительным		100	1,00	4,50	14,50	100,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,40	4,40	14,9	110,00
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	84,45	830	24,3	24,3	121,8	798,7
Итого за день			33,54	39,74	197,60	1271,40

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор MAOY "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 Р.Р. Тажиев




Меню на 14 ноября 2023 года
 для детей с 12 и старше родительская плата

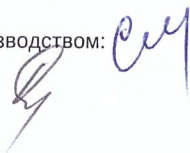


Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А.Смагина



Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	
2		3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00	
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00	
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00	
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70	
Итого за Завтрак	73,2	552	13,34	12,04	75,8	472,7	
Обед (2 смена)							
Салат из моркови с маслом растительным		60	0,60	2,70	8,70	60,00	
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,60	3,40	10,6	83,20	
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80	
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0	
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30	
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10	
Итого за Обед	73,20	720	21,4	21,29	101,45	683,4	
Итого за день			34,74	33,33	177,25	1156,10	

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

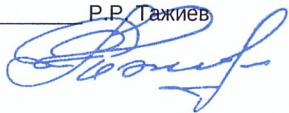


Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Меню на 14 ноября 2023 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
Итого за Завтрак		552	13,34	12,04	75,80	472,70
Обед (1,2 смена)						
Салат из моркови с маслом растительным		100	1,00	4,50	14,50	100,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,40	4,40	14,9	110,00
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		830	24,30	24,30	121,80	798,70
Итого за день	157,65		37,64	36,34	197,60	1271,40

Полдник 2 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
Итого за Полдник		552	13,34	12,04	75,8	472,7
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	157,65					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	157,65					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор MAOY "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 Р.Р. Тажиев



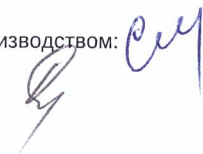

Меню на 14 ноября 2023 года
 для детей с 12 и старше родительская плата



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А.Смагина



Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	С	
2		3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00	
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00	
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00	
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70	
Итого за Завтрак	73,2	552	13,34	12,04	75,8	472,7	
Обед (2 смена)							
Салат из моркови с маслом растительным		60	0,60	2,70	8,70	60,00	
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,60	3,40	10,6	83,20	
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80	
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0	
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30	
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10	
Итого за Обед	73,20	720	21,4	21,29	101,45	683,4	
Итого за день			34,74	33,33	177,25	1156,10	

Заведующий производством: 
 Бухгалтер:

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Меню на 14 ноября 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина



Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж		
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Сыр порционный		10	2,70	2,70	0,00	36,10
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	64,44	500	11,05	10,06	65,8	401,3
Обед 2 смена						
Салат из моркови с маслом растительным		60	0,60	2,70	8,70	60,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,60	3,40	10,6	83,20
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	72,54	720	21,4	21,29	101,45	683,4
Доп питание						
Булочка со сгущ.молоком		45	2,70	5,00	21,50	142,70
		45	2,70	5,00	21,50	142,70
Стоимость	18,00					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г