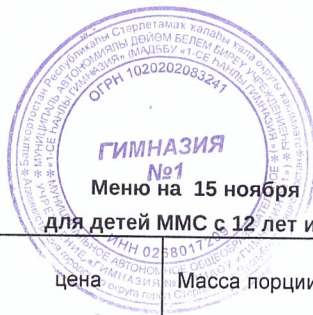


Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



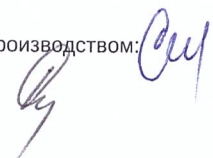
Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина



Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж			
2		3		4	5	7	
Завтрак (1 смена)							
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00	
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00	
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20	
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00	
Итого за Завтрак	73,2	550	17,48	19,3	78,9	574,2	
Обед (2смена)							
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50	
Рис отварной с гуляшом из птицы		230	13,90	9,30	56,70	330,80	
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00	
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00	
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10	
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80	
Итого за Обед	84,45	865	23,7	15,75	138,3	757,2	
Итого за день			41,18	35,05	217,20	1331,40	

Заведующий производством:
Бухгалтер:

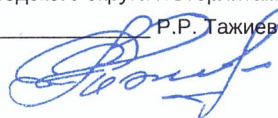
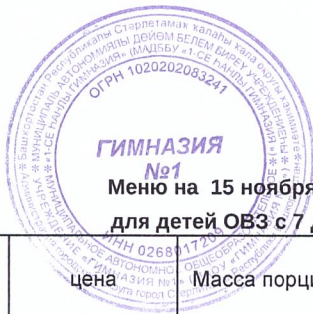


Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

**ГИМНАЗИЯ
№1**
Меню на 15 ноября 2023года
для детей ОБЗ с 7 до 11 лет

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина




Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Котлеты куриные с томатным соусом		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре		170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак		500	17,43	17,51	68,80	512,00
Обед (1,2, смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	7,85	9,60	33,80	253,10
Рис отварной с гуляшом из птицы		160	0,90	0,05	20,6	89,00
Компот из сухофруктов		200	0,40	0,40	9,8	47,00
Фрукты		100	2,80	0,49	18,55	90,30
хлеб белый собственного производства		35	2,40	0,30	14,40	68,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	14,35	10,84	97,15	547,50
Итого за Обед		725	7,85	9,60	33,80	253,10
Итого за день	136,98		25,28	27,11	102,60	765,10

ПОЛДНИК (2 смена)						
Котлеты куриные с томатным соусом		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре		170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Обед		500	20,20	10,20	71,90	454,70
Доп питание						
Кекс сначинкой для детского питания		33	1,80	8,90	17,20	141,20
		33	1,80	0,10	17,20	141,20
Стоимость	18,00					

Заведующий производством:
Бухгалтер:



Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

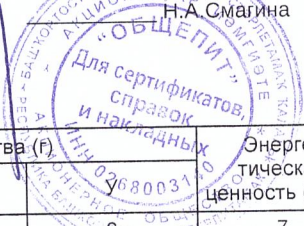
Р.Р. Тажиев



Меню на 15 ноября 2023 года
 для детей с 12 и старше родительская плата

Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

(Handwritten signature)



Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	С	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	550	17,48	19,3	78,9	574,2
Обед (2 смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Рис отварной с гуляшом из птицы		160	7,85	9,60	33,80	253,10
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,8	47,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	73,2	725	15,65	14,89	103,85	615,6
Итого за день			33,13	34,19	182,75	1189,80

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

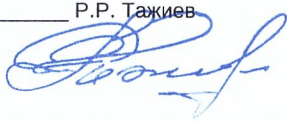
(Handwritten signatures)

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

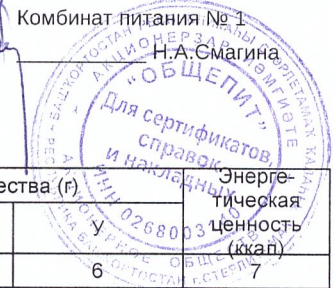


Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Меню на 15 ноября 2023года
для детей ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		550	17,48	19,30	78,90	574,20
Обед (1,2 смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Рис отварной с гуляшом из птицы		230	13,90	9,30	56,70	330,80
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		865	23,70	15,75	138,30	757,20
Итого за день	157,65					

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Полдник 2 смена						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		550	17,48	19,3	78,9	574,2
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	157,65					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	157,65					

Заведующий производством:

Савина В.И.

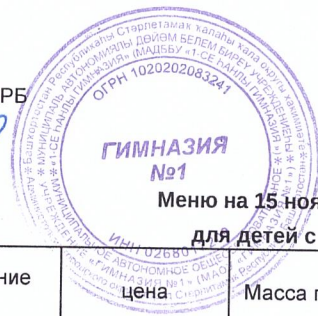
Бухгалтер:

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Меню на 15 ноября 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	Углеводы	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре		170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	64,44	500	17,43	17,51	68,8	512
Обед 2 смена						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Рис отварной с гуляшом из птицы		160	7,85	9,60	33,80	253,10
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,8	47,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	72,54	725	15,65	14,89	103,85	615,6
Доп питание						
Кекс начинкой для детского питания		33	1,50	0,90	17,20	141,20
		33	1,50	0,90	17,20	141,20
Стоимость	18,00					

Заведующий производства
Бухгалтер

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г