

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.В. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 21 ноября 2023 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат из св.помидор и огурцов		80	0,56	5,90	2,30	64,80
Салат картофельный с солеными огурцами		100	1,50	5,20	10,00	94,00
Винегрет овощной с яйцом		70/10	4,60	2,70	4,40	60,00
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Щи из свежей капусты со сметаной		250 /10	1,80	5,80	8,40	93,00
Суп крестьянский со сметаной		250 /10	2,10	5,60	12,40	113,00
Вторые блюда						
Птица "Неженка"(помидоры,сыр)		80	19,5	8,1	1,1	156,2
Котлеты по- деревенски		70	11,80	8,40	10,00	159,60
Рыба тушеная в сметане (минтай)		100/50	16,10	8,90	4,10	140,00
Биточки куриные		100	15,00	17,10	15,10	274,80
Плов из говядины		35/150	18,13	20,47	37,74	407,70
Слойка с курицей и луком		100	11,40	6,25	31,60	233,00
Гарниры						
Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Спагетти отварные		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Макаронны с сыром		100	6,44	6,82	24,15	184,50
Напитки						
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,60	48,00
Компот из яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Чай с сахаром(разовый)		200			10,00	40,00
Диетическое питание						
Суп молочный с вермишелью		250	2,20	4,20	9,25	111,00
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100,00	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 21 ноября 2023 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным		200	7,30	9,69	35,40	265,60
Омлет натуральный		60	5,30	6,00	0,80	78,50
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб пшеничный		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак		500	16,05	16,29	67,60	488,30
Обед (1,2 смена)						
Салат из свежей капусты		90	2,00	4,00	9,50	81,90
Суп картофельный с горохом и гречками		200	5,60	3,20	39,00	189,00
Жаркое по домашнему из говядины		150	11,00	12,80	16,20	227,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		705	23,89	20,88	109,95	707,60
Итого за день	136,98		39,94	37,17	177,55	1195,90

Полдник 2 сметана

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным		200	7,30	9,69	35,40	265,60
Омлет натуральный		60	5,30	6,00	0,80	78,50
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб пшеничный		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Обед		500	18,65	19,05	72,30	538,30
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	136,98					
Доп питание						
Кисломолочный йогурт		100	3,20	3,20	4,50	62,00
		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Стоимость	18,00					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Сеч
С

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 21 ноября 2023 года

для детей с 12 и старше родителей за плату

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным		210	6,10	7,30	44,00	281,50
Омлет натуральный		90	7,90	8,90	1,30	117,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	550	18,3	16,94	82	569,2
Обед 2 смена						
Салат из свежей капусты		90	2,00	4,00	9,50	81,90
Суп картофельный с горохом и гречками		200	5,60	3,20	39,00	189,00
Жаркое по домашнему из говядины		150	11,00	12,80	16,20	227,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	73,20	705	23,89	20,88	109,95	707,6
Итого за день			42,19	37,82	191,95	1276,80

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия № 1"

городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбината питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 21 ноября 2023 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5		210	6,10	7,30	44,00	281,50
Омлет натуральный		90	7,90	8,90	1,30	117,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		550	18,30	16,94	82,00	569,20
Обед (1,2 смена)						
Салат из свежей капусты		100	2,20	4,40	10,60	91,00
Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,90	2,60	25,20	151,20
Жаркое по домашнему из говядины 30/150		180	11,50	14,10	21,20	259,20
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		815	27,59	22,19	112,50	758,90
Итого за день	157,65		45,89	39,13	194,50	1328,10

Полдник (2 смена)						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5		210	6,10	7,30	44,00	281,50
Омлет натуральный		90	7,90	8,90	1,30	117,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		550	18,30	16,94	82,00	569,20
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)	157,65					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	157,65					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 21 ноября 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5		200	7,30	9,69	35,40	265,60
Омлет натуральный		60	5,30	6,00	0,80	78,50
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	64,44	500	16,05	16,29	67,6	488,3
Обед (2 смена)						
Салат из свежей капусты		90	2,00	4,00	9,50	81,90
Суп картофельный с горохом и гречками 190/10		200	5,60	3,20	39,00	189,00
Жаркое по домашнему из говядины 30/120		150	11,00	12,80	16,20	227,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	72,54	705	23,89	20,88	109,95	707,6
Доп питание						
Кисломолочный йогурт		100	3,20	3,20	4,50	62,00
		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Стоимость	18,00					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.В. Тажиев

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1

Н.А.Смагина

Меню на 21 ноября 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше, €30

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным		210	6,10	7,30	44,00	281,50
Омлет натуральный		90	7,90	8,90	1,30	117,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	550	18,3	16,94	82	569,2
Обед						
Салат из свежей капусты		100	2,20	4,40	10,60	91,00
Суп картофельный с горохом и гречками		250	6,90	2,60	25,20	151,20
Жаркое по домашнему из говядины		180	11,50	14,10	21,20	259,20
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	84,45	815	27,59	22,19	112,5	758,9
Итого за день			45,89	39,13	194,50	1328,10

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню дополнительного питания на 21 ноября 2023 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Ватрушка с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с капустой	20,00	100	6,40	16,90	33,60	312,00
Пирожки печеные с клубникой	25,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка сдоба «Майская»	22,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Слойка с железной начинкой	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	26,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Пирожное «Персик»	29,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетики лимонный	29,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г