

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1
Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2023 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
100						
Салат из свеклы с яблоком			0,80	5,10	7,40	78,00
Салат Студенческий		75	2,70	14,00	6,28	107,30
Маринад морковный с яйцом		80/10	3,50	9,50	7,90	129,50
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Суп с лапшой домашней		250	2,80	4,40	13,20	104,00
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Вторые блюда						
Минтай запеченный с помидором, сыром		90	14,85	2,7	0,6	91,2
Шницель рубленый из говядины с соусом		70/30	10,80	8,70	8,70	157,50
Поджарка из говядины		35/15	12,50	20,10	3,60	246,10
Плов из курицы (филе грудки)		50/200	26,8	23,7	57,8	553,5
Голубцы ленивые с рисом		100/30	8,97	7,93	9,49	143,90
Птица отварная		85	28,90	2,30	0,50	137,20
Гарниры						
Рис отварной		120	3,00	4,30	32,00	170,50
Каша гречневая вязкая		200	6,10	6,67	28,27	195,30
Пюре гороховое		200	21,30	6,53	44,80	324,00
Напитки						
Компот из св. яблок и клубники		200	0,06	0,09	15,1	62
Напиток апельсиновый		200	0,1	0,01	18,9	73
Чай с молоком		200,00	1,60	1,80	12,40	69,00
Диетическое питание						
Суп молочный пшеничный		250,00	5,90	6,23	15,60	114,00
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше СВР

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,10	8,50	9,60	160,00
Каша гречневая с маслом сливочным		200	6,30	6,70	7,50	194,50
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	550	25,1	19,2	57,3	583,5
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с рисом		250	2,00	1,90	14,50	85,00
Макаронные изделия отварными с фрикадельками куриными, соусом		265	10,60	9,20	41,40	292,90
Компот из яблок, вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
Шоколад Аленка			1,40	6,60	3,80	110,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	84,45	800	21	18,76	118,1	756,8
Итого за день			46,10	37,96	175,40	1340,30

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2023 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Биточки мясные с томатным соусом		90	11,00	8,00	9,00	153,00
Каша гречневая с маслом сливочным		170	5,20	5,60	24,10	166,10
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак		500	23,05	17,46	68,00	522,30
Обед(1-2 смена)						
Суп картофельный с рисом		200	1,60	1,50	11,60	68,00
Макаронные изделия отварными с фрикадельками куриными, соусом		215	10,60	9,20	41,40	292,90
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
Шоколад Аленка		20	1,40	6,60	3,80	110,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		700	18,90	18,15	104,95	691,30
Итого за день	136,98		41,95	35,61	172,95	1213,60

Полдник 2 смена

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Биточки мясные с томатным соусом		90	11,00	8,00	9,00	153,00
Каша гречневая с маслом сливочным		170	5,20	5,60	24,10	166,10
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Обед		500	23,05	17,46	68	522,3
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	136,98					
Доп питание						
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
		52	0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость	18,00					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 22 ноября 2023 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,10	8,50	9,60	160,00
Каша гречневая с маслом сливочным		200	6,30	6,70	7,50	194,50
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	550	25,1	19,2	57,3	583,5
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с рисом		200	1,60	1,50	11,60	68,00
Макаронные изделия отварными с фрикадельками куриными, соусом		215	10,60	9,20	41,40	292,90
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
Шоколад Аленка		20	1,40	6,60	3,80	110,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	73,20	700	18,9	18,15	104,95	691,3
Итого за день			44,00	37,35	162,25	1274,80

Заведующий производством:

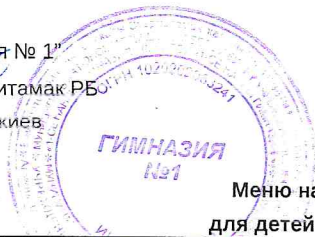
Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 22 ноября 2023 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,10	8,50	9,60	160,00
Каша гречневая с маслом сливочным		200	6,30	6,70	7,50	194,50
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		550	25,10	19,20	57,30	583,50
Обед (1,2 смена)						
Суп картофельный с рисом		250	2,00	1,90	14,50	85,00
Макаронные изделия отварными с фрикадельками куриными, соусом		215	10,60	9,20	41,40	292,90
Компот из яблок, вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
Шоколад Аленка		20	1,40	6,60	3,80	110,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		770	21,00	18,76	118,10	756,80
Итого за день	157,65		46,10	37,96	175,40	1340,30

Полдник (2 смена)						
Биточки мясные с томатным соусом		100	11,10	8,50	9,60	160,00
Каша гречневая с маслом сливочным		200	6,30	6,70	7,50	194,50
Какао с молоком		200	3,60	3,30	13,70	100,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		550	25,1	19,2	57,3	583,5
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		157,65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157,65				

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"

городского округа г.Стерлитамак РБ

В.Р.Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Биточки мясные с томатным соусом 60/30		11,00	8,00	9,00	153,00	11,00
Каша гречневая с маслом сливочным		5,20	5,60	24,10	166,10	5,20
Какао с молоком		3,60	3,30	13,70	100,00	3,60
хлеб белый собственного производства		3,25	0,56	21,20	103,20	3,25
Итого за Завтрак	64,44	23,05	17,46	68	522,3	23,05
Обед 2 смена						
Суп картофельный с рисом		200	1,60	1,50	11,60	68,00
Макаронные изделия отварными с фрикадельками куриными, соусом		215	10,60	9,20	41,40	292,90
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
Шоколад Аленка		20	1,40	6,60	3,80	110,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	72,54	700	18,9	18,15	104,95	691,3
Доп питание						
Фрукты	100	0	0,40	9,80	9,80	47,00
		52	0,40	9,80	9,80	47,00
Стоимость	18,00					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ «Гимназия № 1»
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО «Общепит»
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню дополнительного питания на 22 ноября 2023 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плюшка фигурная	20,00	100	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Пирожки печеные с вишней с помалкой	25,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пирожки печеные с яблоками	22,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Курник с картофелем и	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Шанежка наливная	25,00	100	7,10	8,10	47,50	280,30
Дучмак с картофелем	20,00	80	6,70	3,60	43,90	237,30
Пирожное «Персик»	29,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	29,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г