

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 1 декабря 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	366,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	64,44	500	19,55	28,36	77,7	642,2
Обед 2 смена						
Суп Крестьянский со сметаной		200	1,50	4,20	7,0	80,90
Биточки Любительские рыбные		90	7,70	4,70	4,5	81,90
Картофельное пюре		150	3,20	5,30	21,80	147,80
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	72,54	705	17,6	14,99	76,25	509
Доп питание						
Фрукты		100	0,40	0,40	0,80	47,00
Итого			0,40	0,40	0,80	47,00
Стоимость	18					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

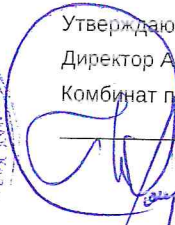



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Меню на 1 декабря 2023 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		550	22,90	33,90	92,20	764,50
Обед (1,2 смена)						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		815	20,7	16,2	97,5	616,3
Итого за день	157,65		43,60	50,10	189,70	1380,80

Полдник 2 смена

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		550	22,90	33,90	92,20	764,50
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)	157,65					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	157,65					

Заведующий производством:

Бухгалтер:



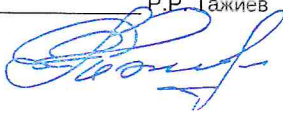

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

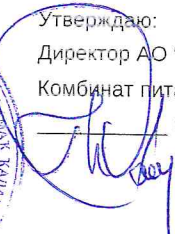
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина



Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	550	22,9	33,9	92,2	764,5
Обед (2 смена)						
Суп Крестьянский со сметаной		200	1,50	4,20	7,0	80,90
Биточки Любительские рыбные		90	7,70	4,70	4,5	81,90
Картофельное пюре		150	3,20	5,30	21,80	147,80
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	73,20	705	17,6	14,99	76,25	509
Итого за день			40,50	48,89	168,45	1273,50

Заведующий производством:
Бухгалтер:

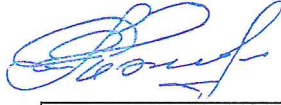


Савина В.И.
Хисамутдинова И.И.

Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев




Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина



Меню на 1 декабря 2023 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

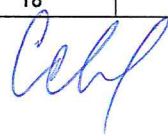
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак		500	19,55	28,36	77,70	642,20
Обед (1,2 смена)						
Суп Крестьянский со сметаной		200	1,50	4,20	7,0	80,90
Биточки Любительские рыбные 60/30		90	7,70	4,70	4,5	81,90
Картофельное пюре		150	3,20	5,30	21,80	147,80
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		705	17,6	14,99	76,25	509
Итого за день	136,98					

Полдник 2 смена

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Обед		500	16,75	25,56	72,80	591,20
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	136,98					
Доп питание						
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого			0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость	18					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

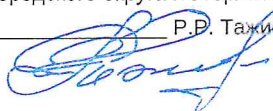
Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Меню на 1 декабря 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	550	22,9	33,9	92,2	764,5
Обед (2 смена)						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	84,45	815	20,7	16,2	97,5	616,3
Итого за день			43,60	50,10	189,70	1380,80

Заведующий производством:
Бухгалтер:



Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 _____ Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 _____ Н.А. Смагина



Меню дополнительного питания на 1 декабря 2023 год
 для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
2		3	4	5	6	
Плюшка фигурная	20,00	100	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Пирожки печеные с вишней с помадкой	25,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пирожки печеные с яблоками	22,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Курник с картофелем и	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Шанежка наливная	25,00	100	7,10	8,10	47,50	280,30
Дучмак с картофелем	20,00	100	6,70	3,60	43,90	237,30
Пирожное «Персик»	29,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	29,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

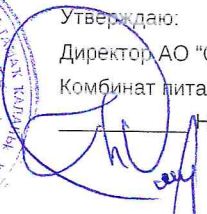


Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Меню на 1 декабря 2023 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат Студенческий		75	2,70	7,88	6,23	107,25
Салат из св огурцов с маслом /р		80	0,60	3,60	2,40	44,00
Салат из моркови с огурцом и з/г		80	1,20	2,90	3,70	73,00
Салат Демский		100	5,30	10,20	6,20	97,60
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Суп салма с картофелем		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Вторые блюда						
Фрикадельки куриные		100/5	14,5	15,75	11,13	245
Рыба запеченная в яйце (горбуша)		65	11,14	6,96	2,69	119,00
Зразы школьные		80	11,10	13,40	10,30	207,00
Плов из говядины		35/150	18,13	20,47	37,74	407,70
Гуляш из птицы (филе грудки)		65/0	16,80	5,50	3,70	133,90
Слойка с курицей и луком		100	11,40	6,25	31,60	233,00
Гарниры						
Рис отварной с овощами		150	3,60	5,00	35,60	201,80
Каша гречневая вязкая		200	6,10	6,67	28,27	195,30
Каша перловая		200	21,30	6,53	44,80	324,00
Диетическое питание						
Суп молочный рисовый		250	4,50	5,60	52,30	123,00
Напитки						
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Компот из замороженных ягод		200	0,20	0,10	11,60	48,00
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:

Бухгалтер:



Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г