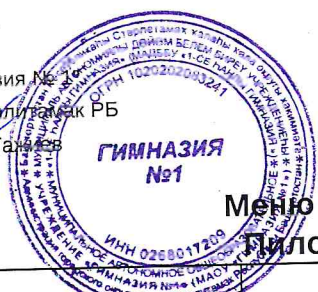


Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

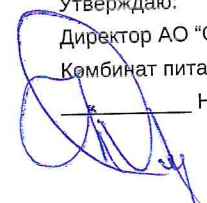
Р.Р.Талиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина



**Меню на 13 декабря 2023 года**  
**Пилотное питание**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Салат "Осень"		70	1,23	3,76	9,63	78,00
Салат из св.огурцов с помидорами		80	0,60	5,90	2,30	65,00
Салат "Пестрый"		100	1,02	4,56	9,93	83,69
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Суп гороховый с гречками		250 /15	8,00	4,40	31,80	114,00
Рассольник по-ленинградски со сметаной		250/ 10	2,20	5,30	15,40	120,00
<b>Вторые блюда</b>						
Манты с мясом,картофелем		130	15,08	9,36	50,44	353,6
Азу из отварной говядины		35/35	10,70	15,10	1,30	188,40
Птица по милански		60	18,48	13,90	0,24	200,60
Котлеты по- деревенски		70	11,80	8,40	10,00	159,60
Котлеты рыбные "Любительские"		80	8,10	4,20	6,20	89,70
Сосиска в тесте		90	7,53	9,25	20,10	193,80
<b>Гарниры</b>						
Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Макароны с овощами		180	5,64	7,32	31,80	217,00
<b>Напитки</b>						
Компот из яблок,клубники		200	0,13	0,13	15	61,3
Кисель		200			20,00	76,00
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный пшеничный		250	4,60	6,70	12,36	110,60
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

*Сел*

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Такиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 13 декабря 2023 года

для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3		4	5	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>550</b>	<b>17,48</b>	<b>19,3</b>	<b>78,9</b>	<b>574,2</b>
<b>Обед ( 2смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Рис отварной с гуляшом из птицы		230	13,90	9,30	56,70	330,80
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>84,45</b>	<b>865</b>	<b>23,7</b>	<b>15,75</b>	<b>138,3</b>	<b>757,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,18</b>	<b>35,05</b>	<b>217,20</b>	<b>1331,40</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 13 декабря 2023 года  
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>					
Котлеты куриные с томатным соусом	90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре	170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>17,43</b>	<b>17,51</b>	<b>68,80</b>	<b>512,00</b>
<b>Обед (1,2, смена)</b>					
Щи из свежей капусты со сметаной	200	7,85	9,60	33,80	253,10
Рис отварной с гуляшом из птицы	160	0,90	0,05	20,6	89,00
Компот из сухофруктов	200	0,40	0,40	9,8	47,00
Фрукты	100	2,80	0,49	18,55	90,30
хлеб белый собственного производства	35	2,40	0,30	14,40	68,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного	30	14,35	10,84	97,15	547,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>7,85</b>	<b>9,60</b>	<b>33,80</b>	<b>253,10</b>
<b>Итого за день</b>	<b>136,98</b>	<b>25,28</b>	<b>27,11</b>	<b>102,60</b>	<b>765,10</b>

<b>ПОЛДНИК ( 2 смена)</b>					
Котлеты куриные с томатным соусом	90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре	170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный	200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства	40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Обед</b>	<b>500</b>	<b>20,20</b>	<b>10,20</b>	<b>71,90</b>	<b>454,70</b>
<b>Доп питание</b>					
Кекс сначинкой для детского питания	33	1,80	8,90	17,20	141,20
Пастила	20	0,50	0,00	11,80	52,60
	<b>53</b>	<b>2,30</b>	<b>8,90</b>	<b>29,00</b>	<b>193,80</b>
<b>Стоимость</b>	<b>26,00</b>				

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа Стерлитамак РБ  
В.Р. Тажибаев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 13 декабря 2023 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>550</b>	<b>17,48</b>	<b>19,3</b>	<b>78,9</b>	<b>574,2</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Рис отварной с гуляшом из птицы		160	7,85	9,60	33,80	253,10
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,8	47,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>73,2</b>	<b>725</b>	<b>15,65</b>	<b>14,89</b>	<b>103,85</b>	<b>615,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>33,13</b>	<b>34,19</b>	<b>182,75</b>	<b>1189,80</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

*Савина В.И.*  
*Хисамутдинова И.Г.*

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Такиев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания №1  
Н.А. Смагина

Меню на 13 декабря 2023 года  
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,48</b>	<b>19,30</b>	<b>78,90</b>	<b>574,20</b>
<b>Обед ( 1,2 смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Рис отварной с гуляшом из птицы		230	13,90	9,30	56,70	330,80
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>23,70</b>	<b>15,75</b>	<b>138,30</b>	<b>757,20</b>
<b>Итого за день</b>	<b>157,65</b>					

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Полдник 2 смена</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>17,48</b>	<b>19,3</b>	<b>78,9</b>	<b>574,2</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>157,65</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>157,65</b>				

Заведующий производством:

Савина В.И.

Бухгалтер:

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 13 декабря 2023 года  
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре		170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>64,44</b>	<b>500</b>	<b>17,43</b>	<b>17,51</b>	<b>68,8</b>	<b>512</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Рис отварной с гуляшом из птицы		160	7,85	9,60	33,80	253,10
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,8	47,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>72,54</b>	<b>725</b>	<b>15,65</b>	<b>14,89</b>	<b>103,85</b>	<b>615,6</b>
<b>Доп питание</b>						
Кекс начинкой для детского питания		33	1,50	0,90	17,20	141,20
Пастила		20	0,50	0,00	11,80	52,60
		<b>53</b>	<b>2,30</b>	<b>8,90</b>	<b>29,00</b>	<b>193,80</b>
<b>Стоимость</b>	<b>26,00</b>					

Заведующий производства  
Бухгалтер

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

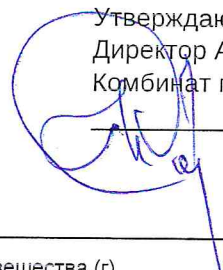
Согласовано:  
 Директор МАОУ «Гимназия № 1  
 городского округа Стерлитамак РБ



Т. Р. Тажиев



Утверждаю:  
 Директор АО «Общепит»  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина



Меню дополнительного питания на 13 декабря 2023 года  
 для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка с повидлом	22,00	80	4	9,04	38,24	250,4
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Сумсы с капустой	20,00	100	7,10	8,10	34,70	242,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Дучмак с картофелем	20,00	100	6,70	3,60	43,90	237,30
Сочни с творогом	45,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	28,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	29,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

*Савина В.И.*

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г