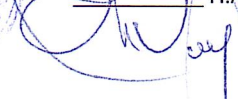


Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев




Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина



**Меню на 19 декабря 2023 года**  
**Пилотное питание**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Салат из св.помидор и огурцов		80	0,56	5,90	2,30	64,80
Салат картофельный с солеными огурцами		100	1,50	5,20	10,00	94,00
Винегрет овощной с яйцом		70/10	4,60	2,70	4,40	60,00
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250 /10	1,80	5,80	8,40	93,00
Суп крестьянский со сметаной		250 /10	2,10	5,60	12,40	113,00
<b>Вторые блюда</b>						
Птица "Неженка"(помидоры, сыр)		80	19,5	8,1	1,1	156,2
Котлеты по- деревенски		70	11,80	8,40	10,00	159,60
Рыба тушеная в сметане ( минтай)		100/50	16,10	8,90	4,10	140,00
Биточки куриные		100	15,00	17,10	15,10	274,80
Плов из говядины		35/150	18,13	20,47	37,74	407,70
Слойка с курицей и луком		100	11,40	6,25	31,60	233,00
<b>Гарниры</b>						
Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Спагетти отварные		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Макароны с сыром		100	6,44	6,82	24,15	184,50
<b>Напитки</b>						
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,60	48,00
Компот из яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Чай с сахаром(разовый)		200			10,00	40,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный с вермишелью		250	2,20	4,20	9,25	111,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100,00	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115					

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:



Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

