

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина



Меню дополнительного питания на 27 ноября 2023 года
для буфета

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Булочка с маком и помадкой	25,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные со смородиной	25,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с вишней с помадкой	25,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	26,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	45,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	28,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с маком	35,00	35	1,50	0,00	53,00	204,00
Пирожное «Воздушное» с конфитюром	35,00	50	1,55	8,15	34,25	209,50
Пирожное песочное с зефиром	35,00	50	2,55	14,10	26,05	242,50
Рожок слоеный	35,00	65	3,25	8,45	23,40	185,25

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

В.Р. Тажиев

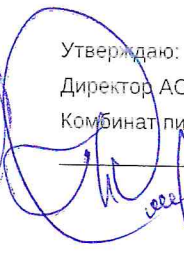


Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Меню на 27 ноября 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый		300	10,80	11,80	33,50	285,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	550	15,1	12,54	70,2	455,7
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Плов из куриной грудки		180	17,50	15,50	37,80	361,40
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Обед	84,45	815	27,59	19,49	121,9	777,9
Итого за день			42,69	32,03	192,10	1233,60

Заведующий производством:

Бухгалтер:



Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 27 ноября 2023 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленный 170,30/30,30		260	9,80	10,30	28,70	249,40
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак		500	13,25	10,90	60,10	393,60
Обед (1,2 смена)						
Суп картофельный с вермишелью		200	2,20	2,10	15,10	89,00
Плов из куриной грудки		150	14,70	11,50	31,00	301,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Обед		715	22,59	14,88	101,15	646,70
Итого за день	136,98		35,84	25,78	161,25	1040,30

Полдник 2 смена

Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец		260	9,80	10,30	28,70	249,40
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Обед	0	500	13,25	10,9	60,1	393,6

Доп питание

Пастила		20	0,50	0,00	11,80	52,60
Итого			0,50	0,00	11,80	52,60
Стоимость	18					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажилов



Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 27 ноября 2023 года
для детей с12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 7
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	
Завтрак (1 смена)						
Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый		300	10,80	11,80	33,50	265,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	73,2	550	15,1	12,54	70,2	455,7

Обед (2 смена)						
Суп картофельный с вермишелью		200	2,20	2,10	15,10	89,00
Плов из куриной грудки		150	14,70	11,50	31,00	301,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Обед	73,2	715	22,59	14,88	101,15	646,7
Итого за день						

Зав производством
Бухгалтер

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания №1

Н.А. Смагина

Меню на 27 ноября 2023 года
для детей СВЗ с 12 лет и старше.

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый		300	10,80	11,80	33,50	285,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		550	15,10	12,54	70,20	455,70
Обед 1,2 смена						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Плов из куриной грудки		180	17,50	15,50	37,80	361,40
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Обед		815	27,59	19,49	121,90	777,90
Итого за день	157,65					

Полдник (2 смена)

Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый 200,30/40,30		300	10,80	11,80	33,50	285,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		550	15,1	12,54	70,2	455,7
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	157,65					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	157,65					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
П.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1
Н.А. Смагина

Меню на 27 ноября 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый		260	9,80	10,30	28,70	249,40
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	64,44	500	13,25	10,9	60,1	393,6
Обед 2 смена						
Суп картофельный с вермишелью		200	2,20	2,10	15,10	89,00
Плов из куриной грудки		150	14,70	11,50	31,00	301,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Обед	72,54	715	22,59	14,88	101,15	646,7
Доп питание						
Пастилла		20	0,50	0,00	11,60	52,60
Итого			0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость	18					

Зав производством
Бухгалтер

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Месяц на 27 ноября 2023 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат "Мазайка"(огурцы св.,кукуруза конс.,картоф,морк.)		50	0,75	4,25	4,13	57,50
Винегрет овощной		85	1,10	1,95	6,20	46,80
Маринад морковный с яйцом		90/10	3,90	10,50	8,80	143,90
Салат из св капусты		100	4,20	8,20	3,60	98,20
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Щи из св кпусты со сметаной		250/10	1,80	5,80	8,40	93,60
Борщ из св капусты со сметаной		250/10	2,30	8,30	13,60	138,00
Вторые блюда						
Плов из курицы (филе грудки)		50/200	26,8	23,7	57,8	553,5
Котлета куриная		100	15,00	17,10	15,14	275,70
Курица неженка (филе грудки,помидоры,сыр,сметана)		80	20,80	8,64	1,17	166,60
Рыба под сыром с луком (минтай)		100	17,60	12,00	3,20	194,40
Голубцы ленивые с рисом		100/30	8,97	7,93	9,49	143,90
Вак-беляш		100	11,40	11,20	22,50	238,30
Гарниры						
Рис отварной		120	3,00	4,30	32,00	179,50
Каша гречневая вязкая		200	6,10	6,67	28,27	195,30
Пюре гороховое		200	21,30	6,53	44,80	324,00
Рис с овощами		150	3,60	3,60	37,60	200,80
Напитки						
Компот из св. яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Компот из св.яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,00
Чай с сахаром(разовый)		200			10,00	40,00
Диетическое питание						
Суп молочный с вермишелью		250	5,30	6,80	15,60	115,00
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г