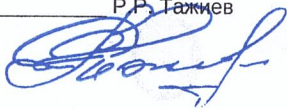
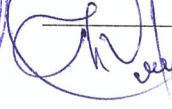


Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 Р.Р. Тажиев




Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина



Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>550</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>92,2</b>	<b>764,5</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>84,45</b>	<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,60</b>	<b>50,10</b>	<b>189,70</b>	<b>1380,80</b>

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

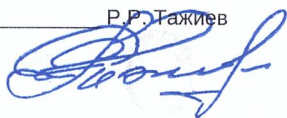


Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

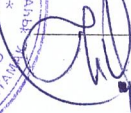
Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина



Меню на 29 декабря 2023 года  
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,70</b>	<b>642,20</b>
<b>Обед ( 1,2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		200	1,50	4,20	7,0	80,90
Биточки Любительские рыбные 60/30		90	7,70	4,70	4,5	81,90
Картофельное пюре		150	3,20	5,30	21,80	147,80
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>17,6</b>	<b>14,99</b>	<b>76,25</b>	<b>509</b>
<b>Итого за день</b>	<b>136,98</b>					

**Полдник 2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>16,75</b>	<b>25,56</b>	<b>72,80</b>	<b>591,20</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>136,98</b>				
<b>Доп питание</b>						
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>Стоимость</b>	<b>26</b>					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

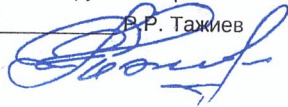


Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
В.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина



Меню на 29 декабря 2023 года  
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,90</b>	<b>33,90</b>	<b>92,20</b>	<b>764,50</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>157,65</b>		<b>43,60</b>	<b>50,10</b>	<b>189,70</b>	<b>1380,80</b>

**Полдник 2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>22,90</b>	<b>33,90</b>	<b>92,20</b>	<b>764,50</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>	<b>157,65</b>					
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>	<b>157,65</b>					

Заведующий производством:

Бухгалтер:



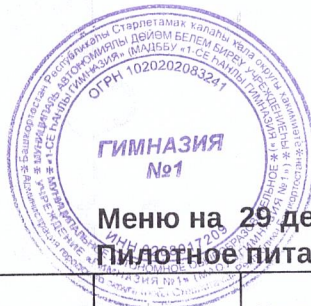
Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия № 1"  
городского округа г. Стерлитамак РБ

И.Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбината питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 29 декабря 2023 года  
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Салат Студенческий		75	2,70	7,88	6,23	107,25
Салат из св огурцов с маслом /р		80	0,60	3,60	2,40	44,00
Салат из моркови с огурцом и з/г		80	1,20	2,90	3,70	73,00
Салат Демский		100	5,30	10,20	6,20	97,60
Яблоко порционнно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Суп салма с картофелем		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Суп картофельныйц с макаронными изделиями		250	2,70	2,50	18,80	112,00
<b>Вторые блюда</b>						
Фрикадельки куриные		100/5	14,5	15,75	11,13	245
Рыба запеченная в яйце (горбуша)		65	11,14	6,96	2,69	119,00
Зразы школьные		80	11,10	13,40	10,30	207,00
Плов из говядины		35/150	18,13	20,47	37,74	407,70
Гуляш из птицы (филе грудки)		65/0	16,80	5,50	3,70	133,90
Слойка с курицей и луком		100	11,40	6,25	31,60	233,00
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной с овощами		150	3,60	5,00	35,60	201,80
Каша гречневая вязкая		200	6,10	6,67	28,27	195,30
Каша перловая		200	21,30	6,53	44,80	324,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный рисовый		250	4,50	5,60	52,30	123,00
<b>Напитки</b>						
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Компот из замороженных ягод		200	0,20	0,10	11,60	48,00
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

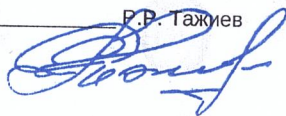
Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

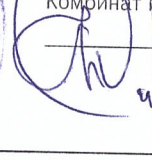
Р.Р. Тажишев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина



Меню на 29 декабря 2023 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>73,2</b>	<b>550</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>92,2</b>	<b>764,5</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		200	1,50	4,20	7,0	80,90
Биточки Любительские рыбные		90	7,70	4,70	4,5	81,90
Картофельное пюре		150	3,20	5,30	21,80	147,80
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>73,20</b>	<b>705</b>	<b>17,6</b>	<b>14,99</b>	<b>76,25</b>	<b>509</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,50</b>	<b>48,89</b>	<b>168,45</b>	<b>1273,50</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

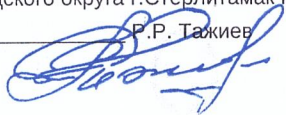


Савина В.И.  
Хисамутдинова И.И.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

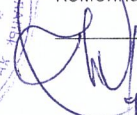
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина



Меню на 29 декабря 2023 года  
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>64,44</b>	<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,7</b>	<b>642,2</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		200	1,50	4,20	7,0	80,90
Биточки Любительские рыбные		90	7,70	4,70	4,5	81,90
Картофельное пюре		150	3,20	5,30	21,80	147,80
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>72,54</b>	<b>705</b>	<b>17,6</b>	<b>14,99</b>	<b>76,25</b>	<b>509</b>
<b>Доп питание</b>						
Фрукты		100	0,40	0,40	0,80	47,00
Итого			0,40	0,40	0,80	47,00
<b>Стоимость</b>	<b>26</b>					

Заведующий производством:  
Бухгалтер:



Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г