

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Меню на 29 января 2024 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	7,9	6,9	34,50	232,4
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	69,57	500	11,55	7,86	75,5	422,6
Обед 2 смена						
Щи из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Плов из мяса птицы (филе) 30/120		150	21,00	14,50	29,3	336,30
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	78,02	740	27,58	19,34	89,75	644

Заведующий производством:

Бухгалтер:

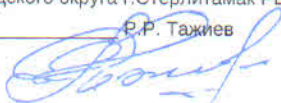


Савина В.И.

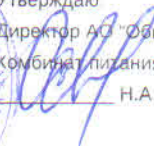
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев




Утверждаю
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина



Меню на 2 февраля 2024 года
 для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		200	4,30	7,10	29,00	197,10
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	76,36	550	16,7	12,04	71,9	456,8
Обед 2 смена						
Борщ из свежей капусты со сметаной		250	9,1	11,50	11,60	203,00
Котлеты куриные с томатным соусом		100	5,70	6,00	67,50	175,10
Каша гречневая с маслом сливочным		180	0,20	0,00	14,50	58,50
Компот из сухофруктов		200	3,70	0,60	23,90	116,10
хлеб белый собственного производства		45	3,20	0,40	19,30	90,80
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40				
			21,9	18,5	136,8	643,5
Итого за Обед	88,10	815	9,1	11,50	11,60	203,00
Итого за день			25,80	23,54	83,50	659,80

Заведующий производством:
 Бухгалтер:




Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

Меню на 2 февраля 2024 года
 для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		200	4,30	7,10	29,00	197,10
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	76,36	550	16,7	12,04	71,9	456,8
Обед 2 смена						
Борщ из свежей капусты со сметаной		250	9,1	11,50	11,60	203,00
Котлеты куриные с томатным соусом		100	5,70	6,00	67,50	175,10
Каша гречневая с маслом сливочным		180	0,20	0,00	14,50	58,50
Компот из сухофруктов		200	3,70	0,60	23,90	116,10
хлеб белый собственного производства		45	3,20	0,40	19,30	90,80
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	21,9	18,5	136,8	643,5
Итого за Обед	88,10	815	9,1	11,50	11,60	203,00
Итого за день			25,80	23,54	83,50	659,80

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю.
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 2 февраля 2024 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		90	7,70	4,70	4,50	81,90
Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак		500	14,75	11,30	60,60	393,60
Обед 2 смена						
Борщ из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,80	11,0	91,70
Котлета куриная с соусом		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Каша гречневая с маслом сливочным		150	4,70	5,00	20,70	146,00
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		705	20,4	21,59	90,15	650,6
Итого за день	147,59		35,15	32,89	150,75	1044,20

Полдник (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		90	7,70	4,70	4,50	81,90
Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за день		500	14,75	11,3	60,6	393,6
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)	147,59					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 2 февраля 2024 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		200	4,30	7,10	29,00	197,10
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		550	16,70	12,04	71,90	456,80
Обед (1,2 смена)						
Борщ из свежей капусты со сметаной		250	2,10	6,40	11,7	115,00
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Каша гречневая с маслом сливочным		180	5,70	6,00	67,50	175,10
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		815	24	24,9	148,5	758,5
Итого за день	164,46		40,70	36,94	220,40	1215,30

Полдник (2 смена)						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		200	4,30	7,10	29,00	197,10
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		550	16,7	12,04	71,9	456,8
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)	164,46					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	164,46					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 Р.Р. Тажиев




Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина



Меню на 2 февраля 2024 года
 для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/30		90	7,70	4,70	4,50	81,90
Картофельное пюре		170	3,60	6,00	24,70	167,50
Чай с лимоном, сахаром		200	0,2	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	69,57	500	14,75	11,3	60,6	393,6
Обед 2 смена						
Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,80	11,0	91,70
Котлета куриная с соусом 60/30		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Каша гречневая с маслом сливочным		150	4,70	5,00	20,70	146,00
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	78,02	705	20,4	21,59	90,15	650,6

Заведующий производством:
 Бухгалтер:




Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню дополнительного питания на 2 февраля 2024 года
для буфета

Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка сдоба «Майская»	22,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Ватрушка с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с яблоками	22,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с повидлом	22,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка с клубникой	25,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Слойка с железной	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Буккен с картофелем	20,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	49,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	62,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	35,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	35,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	45,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	42,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с заваркой	42,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	42,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетики лимонный	35,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	52,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 2 февраля 2024 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Икра морковная		100	2,10	7,30	10,30	115,00
Салат "Степной"		80	0,96	3,20	6,56	59,36
Салат "Мазайка"(огурцы св., кукуруза конс., картофель, морк.)		50	0,75	4,25	4,13	57,50
Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Борщ из свежей капусты со сметаной		250 /10	2,30	8,30	13,60	138,00
Суп овощной с сметаной		250 /10	2,30	5,80	11,20	107,20
Вторые блюда						
Рыба под сыром с луком (минтай)		100	17,60	12,00	3,20	194,40
Куриная голень запеченая в панировке с сыром		110	21,40	10,30	0,14	188,40
Мясо отварное(говядина)		35	9,03	5,88	0,00	88,90
Птица тушеная с морковью		60/50	19,92	6,48	3,91	155,70
Курник		100	10,40	12,00	26,90	260,10
Тефтели с рисом		75/40	9,78	15,80	13,20	233,50
Гарниры						
Макароны с овощами		170	5,64	7,32	31,80	217,00
Макароны с сыром		100	6,44	6,82	24,15	184,50
Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Напитки						
Напиток лимонный		200	0,1	0,01	18,9	73
Компот из яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Чай с сахаром (разовый)		200			10,00	40,00
Диетическое питание						
Суп молочный рисовый		250	4,60	6,80	25,60	116,00
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г