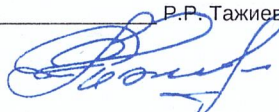


Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев





Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А.Смагина



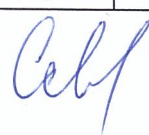
Меню на 10 января 2024 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат "Осень"		70	1,23	3,76	9,63	78,00
Салат из св.огурцов с помидорами		80	0,60	5,90	2,30	65,00
Салат "Пестрый"		100	1,02	4,56	9,93	83,69
Яблоко порционне		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Суп гороховый с гренками		250 /15	8,00	4,40	31,80	114,00
Рассольник по-ленинградски со сметаной		250/ 10	2,20	5,30	15,40	120,00
Вторые блюда						
Манты с мясом,картофелем		130	15,08	9,36	50,44	353,6
Азу из отварной говядины		35/35	10,70	15,10	1,30	188,40
Птица по милански		60	18,48	13,90	0,24	200,60
Котлеты по- деревенски		70	11,80	8,40	10,00	159,60
Котлеты рыбные "Любительские"		80	8,10	4,20	6,20	89,70
Сосиска в тесте		90	7,53	9,25	20,10	193,80
Гарниры						
Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Макароны с овощами		180	5,64	7,32	31,80	217,00
Напитки						
Компот из яблок,клубники		200	0,13	0,13	15	61,3
Кисель		200			20,00	76,00
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Диетическое питание						
Суп молочный пшениый		250	4,60	6,70	12,36	110,60
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:
 Бухгалтер:



Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г



Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия № 1"
городского округа Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню дополнительного питания на 10 января 2024 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка с повидлом	22,00	80	4	9,04	38,24	250,4
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Сумсы с капустой	20,00	100	7,10	8,10	34,70	242,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Дучмак с картофелем	20,00	100	6,70	3,60	43,90	237,30
Сочни с творогом	45,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	28,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	29,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор MAOY "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А.Смагина

Меню на 10 января 2024 года
 для детей с 7 до 11 лет

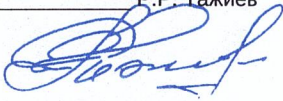
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре		170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	69,57	500	17,43	17,51	68,8	512
Обед 2 смена						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Рис отварной с гуляшом из птицы		160	7,85	9,60	33,80	253,10
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,8	47,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	78,02	725	15,65	14,89	103,85	615,6

Заведущий производства
 Бухгалтер

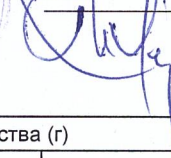
[Handwritten signature]

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
 Директор MAOY "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 Р.Р. Тажиев




Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

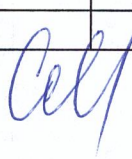


Меню на 10 января 2024 года
 для детей ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Котлеты куриные с томатным соусом		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре		170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак		500	17,43	17,51	68,80	512,00
Обед (1,2, смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	7,85	9,60	33,80	253,10
Рис отварной с гуляшом из птицы		160	0,90	0,05	20,6	89,00
Компот из сухофруктов		200	0,40	0,40	9,8	47,00
Фрукты		100	2,80	0,49	18,55	90,30
хлеб белый собственного производства		35	2,40	0,30	14,40	68,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	14,35	10,84	97,15	547,50
Итого за Обед		725	7,85	9,60	33,80	253,10
Итого за день	147,59		25,28	27,11	102,60	765,10

ПОЛДНИК (2 смена)						
Котлеты куриные с томатным соусом		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре		170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Обед		500	20,20	10,20	71,90	454,70

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

В.Р. Гажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 10 января 2024 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		550	17,48	19,30	78,90	574,20
Обед (1,2 смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Рис отварной с гуляшом из птицы		230	13,90	9,30	56,70	330,80
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		865	23,70	15,75	138,30	757,20
Итого за день	164,46					

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Полдник 2 смена						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		550	17,48	19,3	78,9	574,2
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)	164,46					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	164,46					

Заведующий производством:

Савина В.И.

Бухгалтер:

Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А.Смагина

Р.Р. Тажиев



Меню на 10 января 2024 года
Пилотное питание

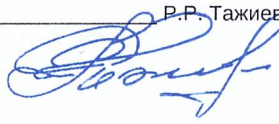
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат "Осень"		70	1,23	3,76	9,63	78,00
Салат из св.огурцов с помидорами		80	0,60	5,90	2,30	65,00
Салат "Пестрый"		100	1,02	4,56	9,93	83,69
Яблоко порционнo		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Суп гороховый с гречками		250 /15	8,00	4,40	31,80	114,00
Рассольник по-ленинградски со сметаной		250/ 10	2,20	5,30	15,40	120,00
Вторые блюда						
Манты с мясом,картофелем		130	15,08	9,36	50,44	353,6
Азу из отварной говядины		35/35	10,70	15,10	1,30	188,40
Птица по милански		60	18,48	13,90	0,24	200,60
Котлеты по- деревенски		70	11,80	8,40	10,00	159,60
Котлеты рыбные "Любительские"		80	8,10	4,20	6,20	89,70
Сосиска в тесте		90	7,53	9,25	20,10	193,80
Гарниры						
Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Макароны с овощами		180	5,64	7,32	31,80	217,00
Напитки						
Компот из яблок,клубники		200	0,13	0,13	15	61,3
Кисель		200			20,00	76,00
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Диетическое питание						
Суп молочный пшениный		250	4,60	6,70	12,36	110,60
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



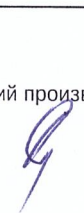

Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А.Смагина



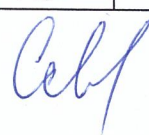
Меню на 10 января 2024 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат "Осень"		70	1,23	3,76	9,63	78,00
Салат из св.огурцов с помидорами		80	0,60	5,90	2,30	65,00
Салат "Пестрый"		100	1,02	4,56	9,93	83,69
Яблоко порционне		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Суп гороховый с гренками		250 /15	8,00	4,40	31,80	114,00
Рассольник по-ленинградски со сметаной		250/ 10	2,20	5,30	15,40	120,00
Вторые блюда						
Манты с мясом,картофелем		130	15,08	9,36	50,44	353,6
Азу из отварной говядины		35/35	10,70	15,10	1,30	188,40
Птица по милански		60	18,48	13,90	0,24	200,60
Котлеты по- деревенски		70	11,80	8,40	10,00	159,60
Котлеты рыбные "Любительские"		80	8,10	4,20	6,20	89,70
Сосиска в тесте		90	7,53	9,25	20,10	193,80
Гарниры						
Макароны отварные с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Макароны с овощами		180	5,64	7,32	31,80	217,00
Напитки						
Компот из яблок,клубники		200	0,13	0,13	15	61,3
Кисель		200			20,00	76,00
Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
Диетическое питание						
Суп молочный пшениый		250	4,60	6,70	12,36	110,60
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:
 Бухгалтер:



Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г



Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"

городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 11 января 2024 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат Диетический		75	1,10	3,90	5,36	60,00
Салат из свеклы с яблоком		100	0,80	5,10	7,40	78,00
Винегрет с яйцом		70/10	2,93	7,36	4,36	96,48
Яблоко порционнно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Свекольник со сметаной		250/10	2,20	5,30	15,40	120,00
Суп овощной с сметаной		250 /10	2,30	5,80	11,20	107,20
Вторые блюда						
Жаркое по-домашнему из говядины		35/200	17,49	27,4	28,46	430,5
Куриная голень запеченая в панировке с сыром		110	19,50	9,38	0,13	171,25
Рыба запеченная "Лада" (горбуша)		45/25	8,06	6,38	1,20	99,00
Птица "Сладко"		85	19,30	10,90	4,40	252,40
Тефтели с рисом		75/40	9,78	15,80	13,20	233,50
Вак-беляш		100	11,40	11,20	22,50	238,30
Гарниры						
Картофель запеченый		100	2,20	6,10	15,10	126,10
Картофель в молоке		110	2,40	3,90	12,70	96,60
Капуста тушеная		180	4,60	5,90	17,00	138,00
Напитки						
Напиток Витошка		200			19	80
Компот из яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Чай с сахаром (разовый)		200			10,00	40,00
Диетическое питание						
Суп молочный рисовый		250	4,50	5,69	14,56	116,00
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г