

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

(Signature)

Меню на 12 января 2023 года
 для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	76,36	550	22,9	33,9	92,2	764,5
Обед (2 смена)						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	88,10	815	20,7	16,2	97,5	616,3
Итого за день			43,60	50,10	189,70	1380,80

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

(Signature)

(Signature)

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

(Signature)

Меню на 12 января 2023 года
 для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	76,36	550	22,9	33,9	92,2	764,5
Обед (2 смена)						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	88,10	815	20,7	16,2	97,5	616,3
Итого за день			43,60	50,10	189,70	1380,80

Заведующий производством:
 Бухгалтер:

(Signature)

(Signature)

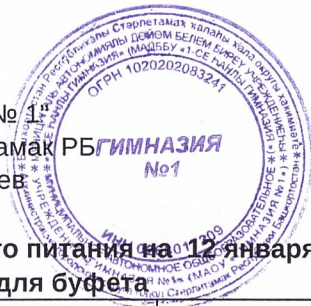
Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия №1"

городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания №1

Н.А. Смагина

Меню дополнительного питания на 12 января 2024 год
для бюджета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плюшка фигурная	20,00	100	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Пирожки печеные с вишней с помадкой	25,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пирожки печеные с яблоками	22,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Курник с картофелем и	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Шанежка наливная	25,00	100	7,10	8,10	47,50	280,30
Дучмак с картофелем	20,00	100	6,70	3,60	43,90	237,30
Пирожное «Персик»	29,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	29,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 10 января 2024 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производство		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	76,36	550	17,48	19,3	78,9	574,2
Обед (2 смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Рис отварной с гуляшом из птицы		160	7,85	9,60	33,80	253,10
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,8	47,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	78,02	725	15,65	14,89	103,85	615,6
Итого за день			33,13	34,19	182,75	1189,80

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"

городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 10 января 2024 года

для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	76,36	550	17,48	19,3	78,9	574,2
Обед (2смена)						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Рис отварной с гуляшом из птицы		230	13,90	9,30	56,70	330,80
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	88,1	865	23,7	15,75	138,3	757,2
Итого за день			41,18	35,05	217,20	1331,40

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г