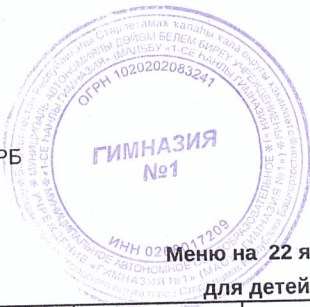


Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 22 января 2024 года  
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый		260	9,80	10,30	28,70	249,40
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>69,57</b>	<b>500</b>	<b>13,25</b>	<b>10,9</b>	<b>60,1</b>	<b>393,6</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Суп картофельный с вермишелью		200	2,20	2,10	15,10	89,00
Плов из куриной грудки		150	14,70	11,50	31,00	301,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>78,02</b>	<b>715</b>	<b>22,59</b>	<b>14,88</b>	<b>101,15</b>	<b>646,7</b>

Зав производством  
Бухгалтер

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 В.Р. Тажиев



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина

Меню на 22 января 2024 года  
 для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый		300	10,80	11,80	33,50	285,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,10</b>	<b>12,54</b>	<b>70,20</b>	<b>455,70</b>
<b>Обед 1,2 смена</b>						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Плов из куриной грудки		180	17,50	15,50	37,80	361,40
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>27,59</b>	<b>19,49</b>	<b>121,90</b>	<b>777,90</b>
<b>Итого за день</b>	<b>164,46</b>					

**Полдник (2 смена)**

Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый 200,30/40,30		300	10,80	11,80	33,50	285,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>15,1</b>	<b>12,54</b>	<b>70,2</b>	<b>455,7</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>164,46</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>164,46</b>				

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

*Савина*

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
В.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания №1  
Н.А. Смагина

Меню на 22 января 2024 года  
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый 170,30/30,30		260	9,80	10,30	28,70	249,40
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,25</b>	<b>10,90</b>	<b>60,10</b>	<b>393,60</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Суп картофельный с вермишелью		200	2,20	2,10	15,10	89,00
Плов из куриной грудки		150	14,70	11,50	31,00	301,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>22,59</b>	<b>14,88</b>	<b>101,15</b>	<b>646,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>147,59</b>		<b>35,84</b>	<b>25,78</b>	<b>161,25</b>	<b>1040,30</b>

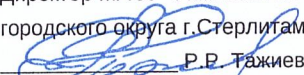
**Полдник 2 смена**

Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый 170,30/30,30		260	9,80	10,30	28,70	249,40
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Обед</b>	<b>147,59</b>	<b>500</b>	<b>13,25</b>	<b>10,9</b>	<b>60,1</b>	<b>393,6</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

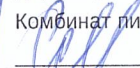
Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина

Меню на 22 января 2024 года  
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый		300	10,80	11,80	33,50	285,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>15,1</b>	<b>12,54</b>	<b>70,2</b>	<b>455,7</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Плов из куриной грудки		180	17,50	15,50	37,80	361,40
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>815</b>	<b>27,59</b>	<b>19,49</b>	<b>121,9</b>	<b>777,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,69</b>	<b>32,03</b>	<b>192,10</b>	<b>1233,60</b>

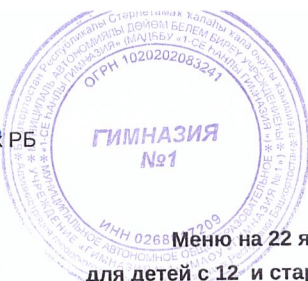
Заведующий производством:  
Бухгалтер:



Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

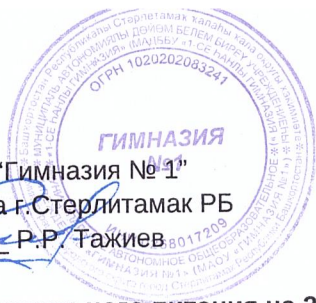
Меню на 22 января 2024 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Каша гречневая с фрикадельками куриными с соусом/огурец соленый		300	10,80	11,80	33,50	285,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,2	41,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>15,1</b>	<b>12,54</b>	<b>70,2</b>	<b>455,7</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Плов из куриной грудки		180	17,50	15,50	37,80	361,40
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,3	50,6
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>815</b>	<b>27,59</b>	<b>19,49</b>	<b>121,9</b>	<b>777,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,69</b>	<b>32,03</b>	<b>192,10</b>	<b>1233,60</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Гимназия №1»  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
 Директор АО «Общепит»  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина

**Меню дополнительного питания на 22 января 2024 года  
 для буфета**

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Булочка с маком и помадкой	25,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные со смородиной	25,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с вишней с помадкой	25,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	26,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	45,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	28,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с маком	35,00	35	1,50	0,00	53,00	204,00
Пирожное «Воздушное» с конфитюром	35,00	50	1,55	8,15	34,25	209,50
Пирожное песочное с зефиром	35,00	50	2,55	14,10	26,05	242,50
Рожок слоеный	35,00	65	3,25	8,45	23,40	185,25

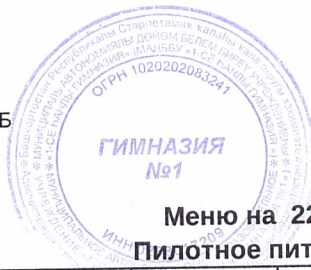
Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

*(Handwritten signatures)*

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 22 января 2024 года  
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Салат "Мазайка"(огурцы св., кукуруза конс., картоф, морк.)		50	0,75	4,25	4,13	57,50
Винегрет овощной		85	1,10	1,95	6,20	46,80
Маринад морковный с яйцом		90/10	3,90	10,50	8,80	143,90
Салат из св капусты		100	4,20	8,20	3,60	98,20
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Щи из св кпусты со сметаной		250/10	1,80	5,80	8,40	93,60
Борщ из св капусты со сметаной		250/10	2,30	8,30	13,60	138,00
<b>Вторые блюда</b>						
Плов из курицы (филе грудки)		50/200	26,8	23,7	57,8	553,5
Котлета куриная		100	15,00	17,10	15,14	275,70
Курица неженка ( филе грудки, помидоры, сыр, сметана)		80	20,80	8,64	1,17	166,60
Рыба под сыром с луком (минтай)		100	17,60	12,00	3,20	194,40
Голубцы ленивые с рисом		100/30	8,97	7,93	9,49	143,90
Вак-беляш		100	11,40	11,20	22,50	238,30
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной		120	3,00	4,30	32,00	179,50
Каша гречневая вязкая		200	6,10	6,67	28,27	195,30
Пюре гороховое		200	21,30	6,53	44,80	324,00
Рис с овощами		150	3,60	3,60	37,60	200,80
<b>Напитки</b>						
Компот из св. яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Компот из св.яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,00
Чай с сахаром(разовый)		200			10,00	40,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный с вермишелью		250	5,30	6,80	15,60	115,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г