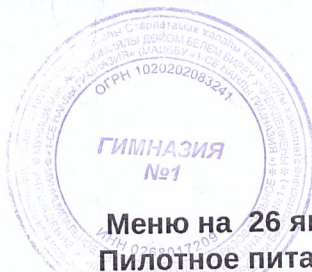


Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

П.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 26 января 2024 года  
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Салат Студенческий		75	2,70	7,88	6,23	107,25
Салат из св огурцов с маслом /р		80	0,60	3,60	2,40	44,00
Салат из моркови с огурцом и з/г		80	1,20	2,90	3,70	73,00
Салат Демский		100	5,30	10,20	6,20	97,60
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Суп салма с картофелем		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,70	2,50	18,80	112,00
<b>Вторые блюда</b>						
Фрикадельки куриные		100/5	14,5	15,75	11,13	245
Рыба запеченная в яйце (горбуша)		65	11,14	6,96	2,69	119,00
Зразы школьные		80	11,10	13,40	10,30	207,00
Плов из говядины		35/150	18,13	20,47	37,74	407,70
Гуляш из птицы (филе грудки)		65/0	16,80	5,50	3,70	133,90
Слойка с курицей и луком		100	11,40	6,25	31,60	233,00
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной с овощами		150	3,60	5,00	35,60	201,80
Каша гречневая вязкая		200	6,10	6,67	28,27	195,30
Каша перловая		200	21,30	6,53	44,80	324,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный рисовый		250	4,50	5,60	52,30	123,00
<b>Напитки</b>						
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Компот из замороженных ягод		200	0,20	0,10	11,60	48,00
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

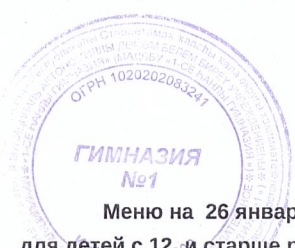
Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Меню на 26 января 2023 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>92,2</b>	<b>764,5</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,60</b>	<b>50,10</b>	<b>189,70</b>	<b>1380,80</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

*Савина*

*Савина*

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

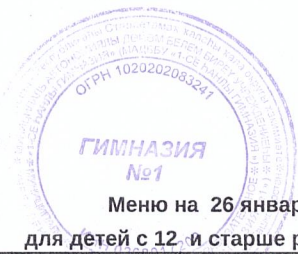
Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания №1

Н.А. Смагина



Меню на 26 января 2023 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>92,2</b>	<b>764,5</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,60</b>	<b>50,10</b>	<b>189,70</b>	<b>1380,80</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 26 января 2023 года  
для детей ММС с 12 лет и старше,СВО

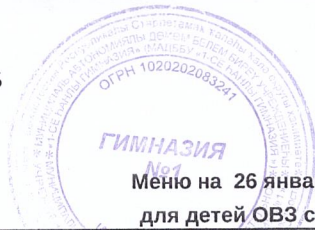
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>92,2</b>	<b>764,5</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,60</b>	<b>50,10</b>	<b>189,70</b>	<b>1380,80</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 26 января 2024 года  
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,70</b>	<b>642,20</b>
<b>Обед ( 1,2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		200	1,50	4,20	7,0	80,90
Биточки Любительские рыбные 60/30		90	7,70	4,70	4,5	81,90
Картофельное пюре		150	3,20	5,30	21,80	147,80
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>17,6</b>	<b>14,99</b>	<b>76,25</b>	<b>509</b>
<b>Итого за день</b>	<b>147,59</b>					

**Полдник 2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>16,75</b>	<b>25,56</b>	<b>72,80</b>	<b>591,20</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>147,59</b>				

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

*Р.Р. Тажиев*



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина

*Н.А. Смагина*

Меню на 26 января 2024 года  
 для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>69,57</b>	<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,7</b>	<b>642,2</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		200	1,50	4,20	7,0	80,90
Биточки Любительские рыбные		90	7,70	4,70	4,5	81,90
Картофельное пюре		150	3,20	5,30	21,80	147,80
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>78,02</b>	<b>705</b>	<b>17,6</b>	<b>14,99</b>	<b>76,25</b>	<b>509</b>

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

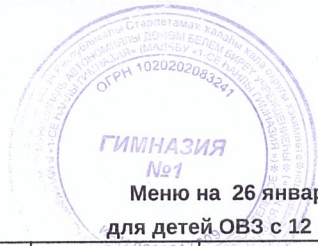
*Савина В.И.*

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 26 января 2024 года  
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,90</b>	<b>33,90</b>	<b>92,20</b>	<b>764,50</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>164,46</b>		<b>43,60</b>	<b>50,10</b>	<b>189,70</b>	<b>1380,80</b>

**Полдник 2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>22,90</b>	<b>33,90</b>	<b>92,20</b>	<b>764,50</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>	<b>164,46</b>					
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>	<b>164,46</b>					

Заведующий производством:

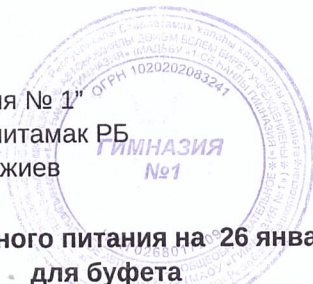
Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню дополнительного питания на 26 января 2024 год  
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плюшка фигурная	20,00	100	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Пирожки печеные с вишней с помадкой	25,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пирожки печеные с яблоками	22,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Курник с картофелем и	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Шанежка наливная	25,00	100	7,10	8,10	47,50	280,30
Дучмак с картофелем	20,00	100	6,70	3,60	43,90	237,30
Пирожное «Персик»	29,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	53,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	29,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	45,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.