

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина



Меню на 12 февраля 2024 года  
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Салат из свежих огурцов с яйцом		40/10	2,10	3,25	1,14	59,10
Икра морковная		100	2,10	7,30	10,30	115,00
Салат из свеклы с изюмом		100	1,30	5,90	17,20	124,00
Салат из св капусты		100	1,80	6,40	8,30	105,00
Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Рассольник по - ленинградски со сметаной		250/10	2,20	5,30	13,00	108,50
Суп картофельный с пшеном, консервой		250 /10	3,20	3,60	25,00	145,20
<b>Вторые блюда</b>						
Гуляш из говядины		35 /55	10,9	6,47	3,6	116,2
Рыба запеченая минтай		100	19,10	8,38	5,13	173,25
Птица отварная		85	28,70	2,30	0,50	137,20
Фрикадельки мясные с соусом		80/30	8,80	8,30	6,60	130,40
Пельмени мясные с бульоном		150/100	14,85	20,85	20,25	328,50
Сосиска в тесте		90	7,53	9,25	20,10	193,80
<b>Гарниры</b>						
Картофельное пюре		110	2,20	3,40	15,10	99,80
Рагу овощное		150	2,00	7,20	16,00	141,60
Капуста тушеная		180	3,96	5,90	16,90	136,00
<b>Напитки</b>						
Компот из яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,00
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный рисовый		250	4,60	5,90	56,10	114,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100,00	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

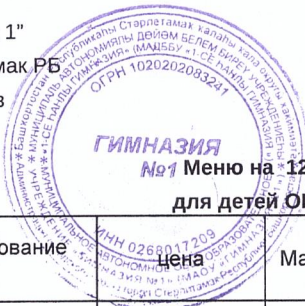
Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

*(Handwritten signature)*

**№1 Меню на 12 февраля 2024 года  
для детей ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		190	9,7	8,4	40,20	275,1
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,24</b>	<b>9,54</b>	<b>86,30</b>	<b>495,80</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Плов из мяса птицы (филе) 36/144		180	17,50	15,50	37,8	361,40
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>26,08</b>	<b>21,5</b>	<b>109,8</b>	<b>733</b>
<b>Итого за день</b>	<b>164,46</b>		<b>40,32</b>	<b>31,04</b>	<b>196,10</b>	<b>1228,80</b>

<b>Полдник 2 смена</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		190	9,7	8,4	40,20	275,1
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>14,24</b>	<b>9,54</b>	<b>86,30</b>	<b>495,80</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>	<b>164,46</b>					
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>	<b>164,46</b>					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

*(Handwritten signatures)*

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиёв



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 12 февраля 2024 года  
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		190	9,7	8,4	40,20	275,1
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>14,24</b>	<b>9,54</b>	<b>86,3</b>	<b>495,8</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Плов из мяса птицы (филе)		180	17,50	15,50	37,8	361,40
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>840</b>	<b>26,08</b>	<b>21,5</b>	<b>109,8</b>	<b>733</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,32</b>	<b>31,04</b>	<b>196,10</b>	<b>1228,80</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина

Н.А. Смагина

Меню на 12 февраля 2024 года  
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	7,9	6,9	34,50	232,4
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,55</b>	<b>7,86</b>	<b>75,50</b>	<b>422,60</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Плов из мяса птицы (филе)		150	21,00	14,50	29,3	336,30
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>27,58</b>	<b>19,34</b>	<b>89,75</b>	<b>644</b>
<b>Итого за день</b>	<b>147,59</b>		<b>39,13</b>	<b>27,20</b>	<b>165,25</b>	<b>1066,60</b>

**Полдник ( 2 смена)**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Макаронные изделия с тертым сыром		160	7,9	6,9	34,50	232,4
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>15,15</b>	<b>11,16</b>	<b>79,20</b>	<b>482,60</b>
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>	<b>147,59</b>					

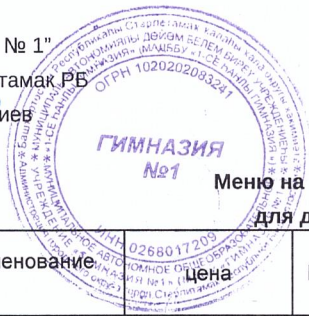
Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

*Савина В.И.*

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 12 февраля 2024 года  
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	7,9	6,9	34,50	232,4
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>69,57</b>	<b>500</b>	<b>11,55</b>	<b>7,86</b>	<b>75,5</b>	<b>422,6</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной 195/5		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Плов из мяса птицы (филе) 30/120		150	21,00	14,50	29,3	336,30
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>78,02</b>	<b>740</b>	<b>27,58</b>	<b>19,34</b>	<b>89,75</b>	<b>644</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

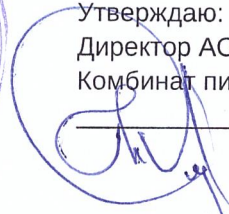
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина



Меню дополнительного питания на 12 февраля 2024 года  
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка с повидлом	22,00	100	4	9,04	38,24	250,4
Турма с картофелем	26,00	80				
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Сумсы с капустой	20,00	100	7,10	8,10	34,70	242,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Дучмак с картофелем	20,00	100	6,70	3,60	43,90	237,30
Сочни с творогом	49,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	62,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	35,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	35,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	45,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	42,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с	42,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	42,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	35,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	52,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:

Бухгалтер:

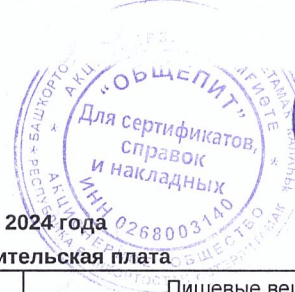
Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

№1 Меню на 12 февраля 2024 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Макаронные изделия с тертым сыром		190	9,7	8,4	40,20	275,1
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>14,24</b>	<b>9,54</b>	<b>86,3</b>	<b>495,8</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Плов из мяса птицы (филе)		180	17,50	15,50	37,8	361,40
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>840</b>	<b>26,08</b>	<b>21,5</b>	<b>109,8</b>	<b>733</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,32</b>	<b>31,04</b>	<b>196,10</b>	<b>1228,80</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г