

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 1 марта 2024 года Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат Студенческий		75	0,75	4,25	4,13	57,50
Винегрет овощной		85	1,10	1,95	6,20	46,80
Салат из огурцов		50	4,20	8,20	3,60	98,20
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Щи из св кпусты со сметаной		250/10	1,80	5,80	8,40	93,60
Рассольник по ленинградский со сметаной		250/10	2,30	8,30	13,60	138,00
Вторые блюда						
Гуляш из говядины		35/55	26,8	23,7	57,8	553,5
Птица Неженка(помидоры.сыр)		80	15,00	17,10	15,14	275,70
Котлета по-деревенски		70	20,80	8,64	1,17	166,60
Фрикадельки куриные		100/5	17,60	12,00	3,20	194,40
Птица по милански		60	8,97	7,93	9,49	143,90
Горбуша запеченная		65	11,40	11,20	22,50	238,30
Гарниры						
Картофельное пюре		110	3,00	4,30	32,00	179,50
Макароны отварные		200	6,10	6,67	28,27	195,30
Капуста тушеная		180	21,30	6,53	44,80	324,00
Напитки						
Компот из сухофруктов		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Компот из ягодной смеси		200	0,10	0,06	15,20	62,00
Чай с сахаром(разовый)		200			10,00	40,00
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 1 марта 2024 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат Студенческий		75	0,75	4,25	4,13	57,50
Винегрет овощной		85	1,10	1,95	6,20	46,80
Салат из огурцов		50	4,20	8,20	3,60	98,20
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Щи из св кпусты со сметаной		250/10	1,80	5,80	8,40	93,60
Рассольник по ленинградский со сметаной		250/10	2,30	8,30	13,60	138,00
Вторые блюда						
Гуляш из говядины		35/55	26,8	23,7	57,8	553,5
Птица Неженка(помидоры.сыр)		80	15,00	17,10	15,14	275,70
Котлета по-деревенски		70	20,80	8,64	1,17	166,60
Фрикадельки куриные		100/5	17,60	12,00	3,20	194,40
Птица по милански		60	8,97	7,93	9,49	143,90
Горбуша запеченная		65	11,40	11,20	22,50	238,30
Гарниры						
Картофельное пюре		110	3,00	4,30	32,00	179,50
Макароны отварные		200	6,10	6,67	28,27	195,30
Капуста тушеная		180	21,30	6,53	44,80	324,00
Напитки						
Компот из сухофруктов		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Компот из ягодной смеси		200	0,10	0,06	15,20	62,00
Чай с сахаром(разовый)		200			10,00	40,00
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 1 марта 2024 года

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Рисовая" с маслом сливочным		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Бутерброд с сыром, маслом		10/10/25	2,70	2,70		36,10
Чай сахаром		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Итого за Завтрак	70-00	350	10,20	11,90	39,70	302,10

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г.