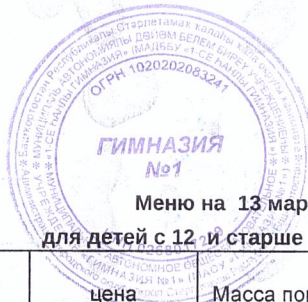


Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 13 марта 2024 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3		4	5	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>17,48</b>	<b>19,3</b>	<b>78,9</b>	<b>574,2</b>
<b>Обед ( 2смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Рис отварной с гуляшом из птицы		230	13,90	9,30	56,70	330,80
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,1</b>	<b>865</b>	<b>23,7</b>	<b>15,75</b>	<b>138,3</b>	<b>757,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,18</b>	<b>35,05</b>	<b>217,20</b>	<b>1331,40</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

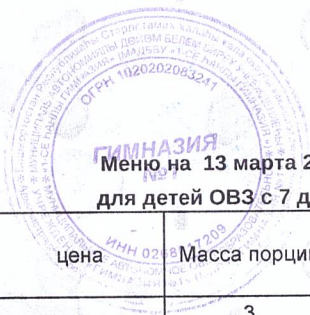


Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина



Меню на 13 марта 2024года  
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре		170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>17,43</b>	<b>17,51</b>	<b>68,80</b>	<b>512,00</b>
<b>Обед (1,2, смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	7,85	9,60	33,80	253,10
Рис отварной с гуляшом из птицы		160	0,90	0,05	20,6	89,00
Компот из сухофруктов		200	0,40	0,40	9,8	47,00
Фрукты		100	2,80	0,49	18,55	90,30
хлеб белый собственного производства		35	2,40	0,30	14,40	68,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	14,35	10,84	97,15	547,50
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>7,85</b>	<b>9,60</b>	<b>33,80</b>	<b>253,10</b>
<b>Итого за день</b>	<b>147,59</b>		<b>25,28</b>	<b>27,11</b>	<b>102,60</b>	<b>765,10</b>
<b>ПОЛДНИК ( 2 смена)</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре		170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого</b>	<b>147,59</b>	<b>500</b>	<b>20,20</b>	<b>10,20</b>	<b>71,90</b>	<b>454,70</b>

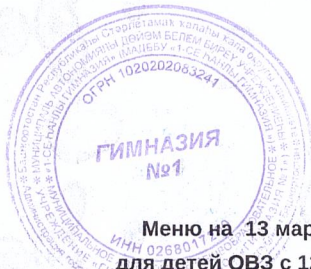
Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г



Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиёв



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 13 марта 2024года  
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,48</b>	<b>19,30</b>	<b>78,90</b>	<b>574,20</b>
<b>Обед ( 1,2 смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Рис отварной с гуляшом из птицы		230	13,90	9,30	56,70	330,80
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>23,70</b>	<b>15,75</b>	<b>138,30</b>	<b>757,20</b>
<b>Итого за день</b>	<b>164,46</b>					

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Полдник 2 смена</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>17,48</b>	<b>19,3</b>	<b>78,9</b>	<b>574,2</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>	<b>164,46</b>					
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>	<b>164,46</b>					

Заведующий производством:

Савина В.И.

Бухгалтер:

Хисамутдинова И.Г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
П.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 13 марта 2024 года  
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом 60/30		90	9,0	11,00	11,00	196,00
Картофельное пюре		170	5,10	5,95	24,80	167,60
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>69,57</b>	<b>500</b>	<b>17,43</b>	<b>17,51</b>	<b>68,8</b>	<b>512</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		200	1,30	4,05	6,70	68,10
Рис отварной с гуляшом из птицы		160	7,85	9,60	33,80	253,10
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,8	47,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>78,02</b>	<b>725</b>	<b>15,65</b>	<b>14,89</b>	<b>103,85</b>	<b>615,6</b>

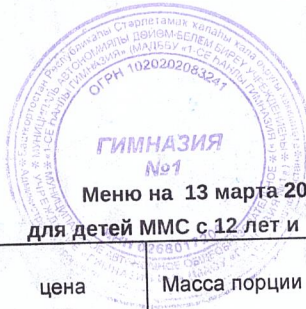
Заведующий производства  
Бухгалтер

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 13 марта 2024 года  
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3		4	5	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Котлеты куриные с томатным соусом		100	9,1	11,50	11,60	203,00
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,00	197,00
Чай витаминизированный		200	0,08	0,00	11,80	45,20
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>17,48</b>	<b>19,3</b>	<b>78,9</b>	<b>574,2</b>
<b>Обед ( 2смена)</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250	1,60	5,00	8,00	83,50
Рис отварной с гуляшом из птицы		230	13,90	9,30	56,70	330,80
Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,1</b>	<b>865</b>	<b>23,7</b>	<b>15,75</b>	<b>138,3</b>	<b>757,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,18</b>	<b>35,05</b>	<b>217,20</b>	<b>1331,40</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г