

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор ОО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 14 марта 2023 года
для детей с 12 и старше родительская плата

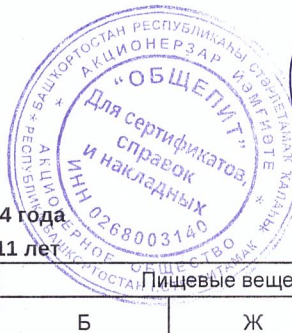
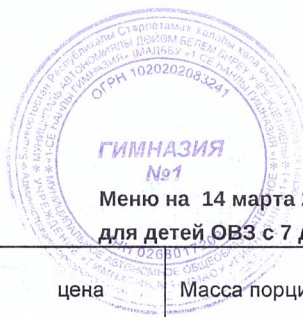
| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | | 200 | 4,80 | 7,70 | 22,80 | 180,2 |
| Запеканка из творога со сгущ,молоком | | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| хлеб белый собственного производства | | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Завтрак | 76,36 | 540 | 21,9 | 18,3 | 80 | 577,4 |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | | 100 | 1,30 | 8,00 | 6,70 | 103,00 |
| Суп картофельный с лапшой домашней | | 250 | 2,80 | 2,80 | 17,80 | 110,00 |
| Каша гречневая с мясом(говядина) | | 175 | 11,80 | 12,30 | 19,70 | 236,40 |
| Компот из яблок,вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,20 | 62,0 |
| хлеб белый собственного производства | | 45 | 3,70 | 0,60 | 23,90 | 116,10 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного | | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 90,80 |
| Итого за Обед | 88,10 | 810 | 22,9 | 24,16 | 102,6 | 718,3 |
| Итого за день | | | 44,80 | 42,46 | 182,60 | 1295,70 |

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 14 марта 2024 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | | 170 | 4,10 | 7,10 | 19,30 | 157,6 |
| Запеканка из творога со сгущ,молоком | | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| Хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 20,35 | 17,56 | 71,2 | 529 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | | 60 | 0,80 | 4,80 | 4,00 | 61,80 |
| Суп картофельный с лапшой домашней | | 200 | 4,70 | 2,10 | 16,40 | 95,00 |
| Каша гречневая с мясом(говядина) | | 175 | 11,80 | 12,30 | 19,70 | 236,40 |
| Компот из яблок,вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,20 | 62,0 |
| хлеб белый собственного производства | | 35 | 2,80 | 0,49 | 18,55 | 90,30 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,40 | 68,10 |
| Итого за Обед | | 700 | 22,60 | 20,05 | 88,25 | 613,60 |
| Итого за день | 147,59 | | 42,95 | 37,61 | 159,45 | 1142,60 |

Полдник 2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | | 170 | 4,10 | 7,10 | 19,30 | 157,6 |
| Запеканка из творога со сгущ,молоком | | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| Хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Итого за Обед | 147,59 | 525 | 26,83 | 22,25 | 104,15 | 742,4 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

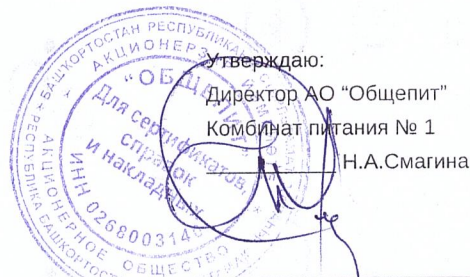
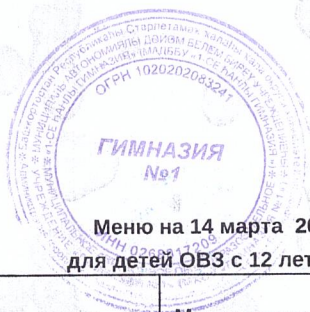
Заведующий производством:
Бухгалтер:

Handwritten signature

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 14 марта 2024 года
для детей ОБЗ с 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | | 200 | 4,80 | 7,70 | 22,80 | 180,2 |
| Запеканка из творога со сгущ.молоком | | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| Хлеб белый собственного производства | | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 21,9 | 18,3 | 80 | 577,4 |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | | 100 | 1,30 | 8,00 | 6,70 | 103,00 |
| Суп картофельный с лапшой домашней | | 250 | 2,80 | 2,80 | 17,80 | 110,00 |
| Каша гречневая с мясом(говядина) | | 175 | 11,80 | 12,30 | 19,70 | 236,40 |
| Компот из яблок,вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,20 | 62,0 |
| хлеб белый собственного производства | | 45 | 3,70 | 0,60 | 23,90 | 116,10 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 90,80 |
| Итого за Обед | | 810 | 22,90 | 24,16 | 102,60 | 718,30 |
| Итого за день | 164,46 | | 44,80 | 42,46 | 182,60 | 1295,70 |

Полдник 2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | | 200 | 4,80 | 7,70 | 22,80 | 180,2 |
| Запеканка из творога со сгущ.молоком | | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| Хлеб белый собственного производства | | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Полдник | | 565 | 28,30 | 23,69 | 112,85 | 796,10 |
| Стоимость (Завтра+обед 1 смена) | 164,46 | | | | | |
| Стоимость (Обед+полдник 2 смена) | 164,46 | | | | | |

Заведующий производством:
Бухгалтер:

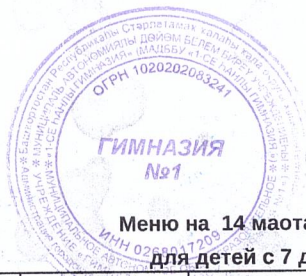
Савина В.И.

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 14 мая 2024 года
для детей с 7 до 11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак 1 смена | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | | 170 | 4,10 | 7,10 | 19,30 | 157,6 |
| Запеканка из творога со сгущ, молоком | | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| Хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,25 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| Итого за Завтрак | 69,57 | 500 | 20,35 | 17,56 | 71,2 | 529 |
| Обед 2 смена | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | | 60 | 0,80 | 4,80 | 4,00 | 61,80 |
| Суп картофельный с лапшой домашней | | 200 | 4,70 | 2,10 | 16,40 | 95,00 |
| Каша гречневая с мясом(говядина) | | 175 | 11,80 | 12,30 | 19,70 | 236,40 |
| Компот из яблок, вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,20 | 62,0 |
| хлеб белый собственного производства | | 35 | 2,80 | 0,49 | 18,55 | 90,30 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,40 | 68,10 |
| Итого за Обед | 78,02 | 700 | 22,6 | 20,05 | 88,25 | 613,6 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 14 марта 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | | 200 | 4,80 | 7,70 | 22,80 | 180,2 |
| Запеканка из творога со сгущ,молоком | | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| хлеб белый собственного производства | | 50 | 4,10 | 0,70 | 26,50 | 129,00 |
| Итого за Завтрак | 76,36 | 540 | 21,9 | 18,3 | 80 | 577,4 |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | | 100 | 1,30 | 8,00 | 6,70 | 103,00 |
| Суп картофельный с лапшой домашней | | 250 | 2,80 | 2,80 | 17,80 | 110,00 |
| Каша гречневая с мясом(говядина) | | 175 | 11,80 | 12,30 | 19,70 | 236,40 |
| Компот из яблок,вишни | | 200 | 0,1 | 0,06 | 15,20 | 62,0 |
| хлеб белый собственного производства | | 45 | 3,70 | 0,60 | 23,90 | 116,10 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного | | 40 | 3,20 | 0,40 | 19,30 | 90,80 |
| Итого за Обед | 88,10 | 810 | 22,9 | 24,16 | 102,6 | 718,3 |
| Итого за день | | | 44,80 | 42,46 | 182,60 | 1295,70 |

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.