

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 15 марта 2023 года  
для детей ММС с 12 лет и старше,СВО

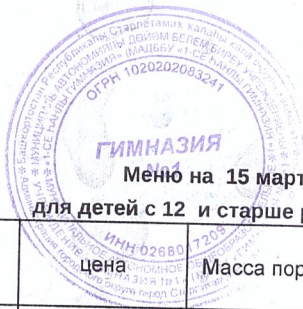
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>92,2</b>	<b>764,5</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,60</b>	<b>50,10</b>	<b>189,70</b>	<b>1380,80</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 15 марта 2023 года  
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>22,9</b>	<b>33,9</b>	<b>92,2</b>	<b>764,5</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,60</b>	<b>50,10</b>	<b>189,70</b>	<b>1380,80</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 15 марта 2024 года  
для детей ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,70</b>	<b>642,20</b>
<b>Обед ( 1,2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		200	1,50	4,20	7,0	80,90
Биточки Любительские рыбные 60/30		90	7,70	4,70	4,5	81,90
Картофельное пюре		150	3,20	5,30	21,80	147,80
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>17,6</b>	<b>14,99</b>	<b>76,25</b>	<b>509</b>
<b>Итого за день</b>	<b>147,59</b>					

**Полдник 2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>16,75</b>	<b>25,56</b>	<b>72,80</b>	<b>591,20</b>
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>	<b>147,59</b>					

Заведующий производством: [подпись]  
Бухгалтер: [подпись]

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 15 марта 2024 года  
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,90</b>	<b>33,90</b>	<b>92,20</b>	<b>764,50</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Биточки Любительские рыбные		100	8,10	4,20	6,2	89,70
Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>20,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,5</b>	<b>616,3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>164,46</b>		<b>43,60</b>	<b>50,10</b>	<b>189,70</b>	<b>1380,80</b>

**Полдник 2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плов из говядины		200	12,8	27,20	46,30	482,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>22,90</b>	<b>33,90</b>	<b>92,20</b>	<b>764,50</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>164,46</b>				
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>164,46</b>				

Заведующий производством:

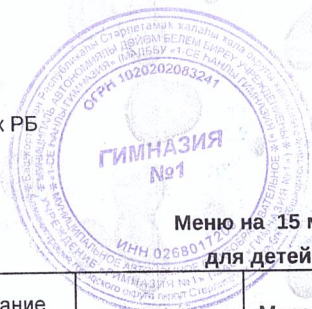
Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А.Смагина

Меню на 15 марта 2024 года  
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Плов из говядины		160	10,3	21,80	37,10	386,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,20	3,20	4,50	62,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>69,57</b>	<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>28,36</b>	<b>77,7</b>	<b>642,2</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		200	1,50	4,20	7,0	80,90
Биточки Любительские рыбные		90	7,70	4,70	4,5	81,90
Картофельное пюре		150	3,20	5,30	21,80	147,80
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>78,02</b>	<b>705</b>	<b>17,6</b>	<b>14,99</b>	<b>76,25</b>	<b>509</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г