

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г. Стерлитамак РБ  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина

Меню на 19 марта 2024 года  
 для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным		210	6,10	7,30	44,00	281,50
Плюшка фигурная		90	7,90	8,90	1,30	117,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>18,3</b>	<b>16,94</b>	<b>82</b>	<b>569,2</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной		100	1,30	2,30	7,30	55,00
Суп картофельный с горохом и гречками		250	6,90	2,60	25,20	151,20
Жаркое по домашнему из говядины		180	11,50	14,10	21,20	259,20
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>815</b>	<b>26,69</b>	<b>20,09</b>	<b>109,2</b>	<b>722,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,99</b>	<b>37,03</b>	<b>191,20</b>	<b>1292,10</b>

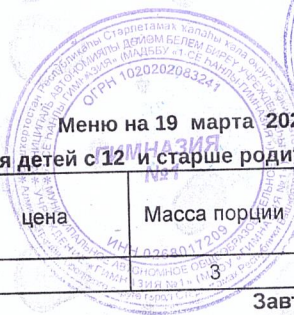
*Савина*

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Смагина

Меню на 19 марта 2024 года  
 для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным		210	6,10	7,30	44,00	281,50
Плюшка фигурная		90	7,90	8,90	1,30	117,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>18,3</b>	<b>16,94</b>	<b>82</b>	<b>569,2</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной		100	1,30	2,30	7,30	55,00
Суп картофельный с горохом и гречками		250	6,90	2,60	25,20	151,20
Жаркое по домашнему из говядины		180	11,50	14,10	21,20	259,20
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>815</b>	<b>26,69</b>	<b>20,09</b>	<b>109,2</b>	<b>722,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,99</b>	<b>37,03</b>	<b>191,20</b>	<b>1292,10</b>

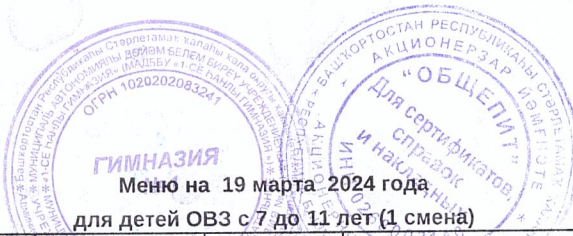
Заведующий производством:  
 Бухгалтер:




Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина



Меню на 19 марта 2024 года  
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным		200	7,30	9,69	35,40	265,60
Плюшка фигурная		60	4,70	3,50	21,30	174,00
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб пшеничный		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>13,79</b>	<b>88,10</b>	<b>583,80</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Винегрет овощной		90	1,10	2,00	6,40	48,40
Суп картофельный с горохом и гречками		200	5,60	3,20	39,00	189,00
Жаркое по домашнему из говядины		150	11,00	12,80	16,20	227,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>22,99</b>	<b>18,88</b>	<b>106,85</b>	<b>674,10</b>
<b>Итого за день</b>	<b>147,59</b>		<b>38,44</b>	<b>32,67</b>	<b>194,95</b>	<b>1257,90</b>

**Полдник 2 сметана**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным		200	7,30	9,69	35,40	265,60
Омлет натуральный		60	5,30	6,00	0,80	78,50
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб пшеничный		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>18,65</b>	<b>19,05</b>	<b>72,30</b>	<b>538,30</b>
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>	<b>147,59</b>					

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

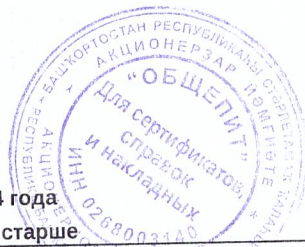
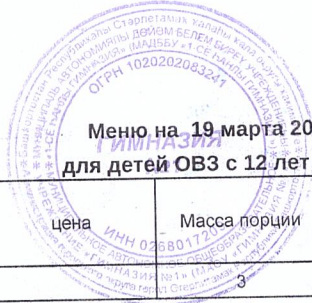
*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев  

Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 \_\_\_\_\_ Н.А.Смагина

Меню на 19 марта 2024 года  
 для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак ( 1 смена)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5		210	6,10	7,30	44,00	281,50
Плюшка фигурная		90	7,90	8,90	1,30	117,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,30</b>	<b>16,94</b>	<b>82,00</b>	<b>569,20</b>
<b>Обед ( 1,2 смена)</b>						
Винегрет овощной		100	1,30	2,30	7,30	55,00
Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,90	2,60	25,20	151,20
Жаркое по домашнему из говядины 30/150		180	11,50	14,10	21,20	259,20
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>26,69</b>	<b>20,09</b>	<b>109,20</b>	<b>722,90</b>
<b>Итого за день</b>	<b>164,46</b>		<b>44,99</b>	<b>37,03</b>	<b>191,20</b>	<b>1292,10</b>

<b>Полдник ( 2 смена)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5		210	6,10	7,30	44,00	281,50
Плюшка фигурная		90	7,90	8,90	1,30	117,70
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>18,30</b>	<b>16,94</b>	<b>82,00</b>	<b>569,20</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>	<b>164,46</b>					
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>	<b>164,46</b>					

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:





Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор MAOY "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 Р.Р. Тажиер



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина

Меню на 19 марта 2024 года  
 для детей с 7 до 11 лет

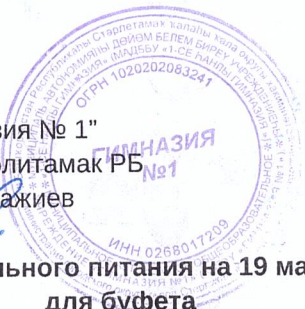
Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5		200	7,30	9,69	35,40	265,60
Плюшка новомосковская		60	4,70	3,50	21,30	174,00
Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>69,57</b>	<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>13,79</b>	<b>88,1</b>	<b>583,8</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Винегрет овощной		90	1,10	2,00	6,40	48,40
Суп картофельный с горохом и гречками 190/10		200	5,60	3,20	39,00	189,00
Жаркое по домашнему из говядины 30/120		150	11,00	12,80	16,20	227,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>78,02</b>	<b>705</b>	<b>22,99</b>	<b>18,88</b>	<b>106,85</b>	<b>674,1</b>

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

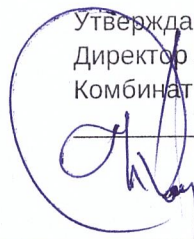
Согласовано:

Директор MAOY "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
П.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина



Меню дополнительного питания на 19 марта 2024 года  
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Ватрушка с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с капустой	20,00	100	6,40	16,90	33,60	312,00
Пирожки печеные с клубникой	25,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка сдоба «Майская»	22,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Слойка с желейной начинкой	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	26,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Пирожное «Персик»	35,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	62,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	42,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	42,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	45,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	42,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с	42,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	42,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	35,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	52,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 П.Р. Тажиев

Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А. Смагина

**Меню на 19 марта 2024 года**  
**Пилотное питание**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Салат из св.помидор и огурцов		80	0,56	5,90	2,30	64,80
Салат картофельный с солеными огурцами		100	1,50	5,20	10,00	94,00
Винегрет овощной с яйцом		70/10	4,60	2,70	4,40	60,00
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной		250 /10	1,80	5,80	8,40	93,00
Суп крестьянский со сметаной		250 /10	2,10	5,60	12,40	113,00
<b>Вторые блюда</b>						
Птица "Неженка"(помидоры,сыр)		80	19,5	8,1	1,1	156,2
Котлеты по- деревенски		70	11,80	8,40	10,00	159,60
Рыба тушеная в сметане ( минтай)		100/50	16,10	8,90	4,10	140,00
Биточки куриные		100	15,00	17,10	15,10	274,80
Плов из говядины		35/150	18,13	20,47	37,74	407,70
Слойка с курицей и луком		100	11,40	6,25	31,60	233,00
<b>Гарниры</b>						
Вермишель отварная с маслом сливочным		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Спагетти отварные		200	7,73	6,10	46,50	272,10
Макароны с сыром		100	6,44	6,82	24,15	184,50
<b>Напитки</b>						
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,60	48,00
Компот из яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Чай с сахаром(разовый)		200			10,00	40,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный с вермишелью		250	2,20	4,20	9,25	111,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100,00	2,80	0,49	18,60	90,30
<b>Итого</b>		<b>115=</b>				

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г