

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина

Меню на 21 марта 2024 года  
 для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		190	5,80	7,40	32,60	218,50
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>10,34</b>	<b>8,54</b>	<b>78,7</b>	<b>439,2</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Рагу овощное /тефтели с рисом, соусом		265	8,00	18,1	25,10	318,00
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,60	48,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,10</b>	<b>800</b>	<b>17,9</b>	<b>22</b>	<b>97,7</b>	<b>682,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>28,24</b>	<b>30,54</b>	<b>176,40</b>	<b>1122,10</b>

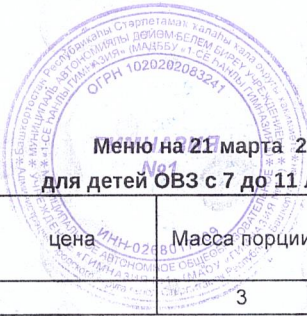
Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г.



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина

**Меню на 21 марта 2024года  
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		160	4,90	6,80	27,30	188,50
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>8,55</b>	<b>7,76</b>	<b>68,30</b>	<b>378,70</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп картофельный с лапшой домашней		200	4,70	2,10	16,40	94,80
Рагу овощное /тефтели с рисом, соусом		235	7,60	16,6	22,60	268,20
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,60	48,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>17,7</b>	<b>19,59</b>	<b>83,55</b>	<b>569,4</b>
<b>Итого за день</b>	<b>147,59</b>		<b>26,25</b>	<b>27,35</b>	<b>151,85</b>	<b>948,10</b>

**Подник (2 смена)**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		160	4,90	6,80	27,30	188,50
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>8,55</b>	<b>7,76</b>	<b>68,3</b>	<b>378,7</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>	<b>147,59</b>					

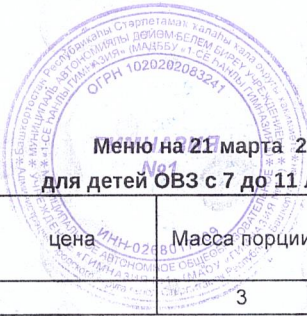
Зав производством  
 Бухгалтер

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина

**Меню на 21 марта 2024года  
 для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		160	4,90	6,80	27,30	188,50
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>8,55</b>	<b>7,76</b>	<b>68,30</b>	<b>378,70</b>
<b>Обед ( 2 смена)</b>						
Суп картофельный с лапшой домашней		200	4,70	2,10	16,40	94,80
Рагу овощное /тефтели с рисом, соусом		235	7,60	16,6	22,60	268,20
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,60	48,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>17,7</b>	<b>19,59</b>	<b>83,55</b>	<b>569,4</b>
<b>Итого за день</b>	<b>147,59</b>		<b>26,25</b>	<b>27,35</b>	<b>151,85</b>	<b>948,10</b>

**Подник (2 смена)**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		160	4,90	6,80	27,30	188,50
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>8,55</b>	<b>7,76</b>	<b>68,3</b>	<b>378,7</b>
<b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>	<b>147,59</b>					

Зав производством  
 Бухгалтер

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 Н.А.Смагина

Меню на 21 марта 2024года  
 для детей ОБЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		190	5,80	7,40	32,60	218,50
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>10,34</b>	<b>8,54</b>	<b>78,70</b>	<b>439,20</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Рагу овощное /тефтели с рисом, соусом		265	8,00	18,1	25,10	318,00
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,60	48,00
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>17,9</b>	<b>22</b>	<b>97,7</b>	<b>682,9</b>
<b>Итого за день</b>	<b>164,46</b>		<b>28,24</b>	<b>30,54</b>	<b>176,40</b>	<b>1122,10</b>

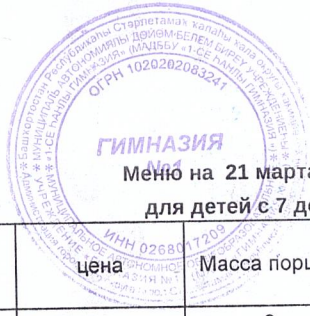
<b>Полдник ( 2 смена)</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		190	5,80	7,40	32,60	218,50
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>10,34</b>	<b>8,54</b>	<b>78,7</b>	<b>439,2</b>
Завед. <b>Стоимость (Завтра+обед 1 смена)</b>		<b>164,46</b>				
Бухга <b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>164,46</b>				

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1  
Н.А. Смагина

Меню на 21 марта 2024 год  
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 155/5		160	4,90	6,80	27,30	188,50
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>69,57</b>	<b>500</b>	<b>8,55</b>	<b>7,76</b>	<b>68,3</b>	<b>378,7</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Суп картофельный с лапшой домашней		200	4,70	2,10	16,40	94,80
Рагу овощное /тефтели с рисом, соусом 175,30/30		235	7,60	16,6	22,60	268,20
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,60	48,00
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>	<b>78,02</b>	<b>700</b>	<b>17,7</b>	<b>19,59</b>	<b>83,55</b>	<b>569,4</b>

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания №1  
Н.А. Смагина

Меню дополнительного питания на 21 марта 2024г.  
для буфета

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Булочка с маком и пома	25,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	35,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	32,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	25,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные со смородиной	25,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с вишней с помадкой	25,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	40,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	25,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	30,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	47,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	26,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	49,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	62,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	35,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	35,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	45,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	42,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с маком	42,00	35	1,50	0,00	53,00	204,00
Пирожное «Воздушное» с конфитюром	42,00	50	1,55	8,15	34,25	209,50
Пирожное песочное с зефиром	42,00	50	2,55	14,10	26,05	242,50
Рожок слоеный	42,00	65	3,25	8,45	23,40	185,25

Заведующий производством:  
Бухгалтер:

Савина В.И.  
Хисамутдинова И.Г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

Меню на 21 марта 2024 года  
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	
<b>Салаты</b>						
Салат "Осень"		70	1,23	3,76	9,63	78,00
Салат из св огурцов с маслом /раст-		80	0,60	3,60	2,40	44,00
Салат из свеклы с изюмом, маслом растительным		100	1,30	5,90	17,20	124,00
Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Суп гороховый с гренками		250 /15	8,00	4,40	31,80	114,00
Суп картофельный с рисом		250	2,00	1,90	14,50	85,00
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба минтай тушеный с овощами		100/50	21,6	6	7,2	168,75
Птица "Сладко"		85	19,30	10,90	4,40	252,40
Азу из отварной говядины		35/35	10,70	15,10	1,30	188,40
Фрикадельки куриные		100/5	14,5	15,75	11,13	245
Сосиска в тесте		90	7,53	9,25	20,10	193,80
Жаркое из курицы		55/200	21,40	10,76	29,75	302,90
<b>Гарниры</b>						
Картофель запеченый		100	2,20	6,10	15,10	125,10
Картофель отварной с маслом сливочным		120	2,40	3,10	19,60	116,10
Рагу овощное		150	2,00	7,20	16,00	141,60
<b>Напитки</b>						
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Компот из яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,00
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный с вермишелью		250	5,30	6,90	16,80	110,00
<b>Хлеб</b>						
Хлеб обыкновенный		100	2,80	0,49	18,60	90,30
Итого	115=					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г.