

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

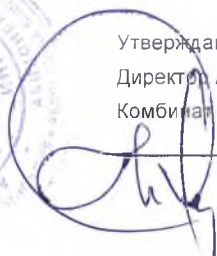
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина

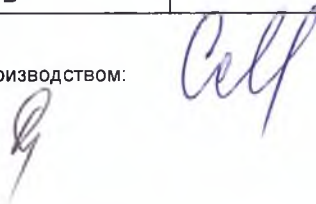


Меню на 23 апреля 2024года
для детей ММС с 12 лет и старше,СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	6,4	24,8	210,00
Сыр порционный		12	3,20	3,2		42,00
Чай с сахаром		200	0	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	3,25	4,10	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
Итого за Завтрак	76,36	552	12,49	14,14	70,9	472,7
Обед (2 смена)						
Икра морковная		100	1,50	5,20	7,20	80,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,40	4,40	14,9	110,00
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	88,10	830	24,8	25	114,5	778,7
Итого за день			37,29	39,14	185,40	1251,40

Заведующий производством:

Бухгалтер:

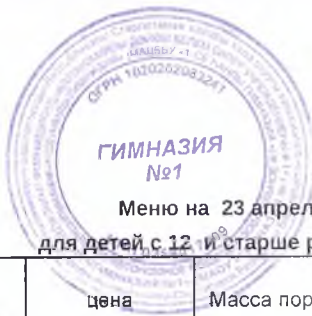


Савина В.И.

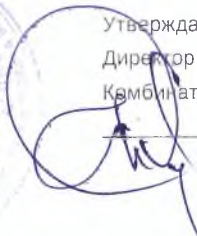
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев

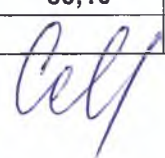
Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина



Меню на 23 апреля 2024 года
 для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
		3	4	5	6	7
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60			210,00
Сыр порционный		12	3,20			42,00
Чай с сахаром		200		0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50		4,10	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
Итого за Завтрак	76,36	552	9,24	15,44	75,8	472,7
Обед (2 смена)						
Икра морковная		100	1,50	5,20	7,20	80,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,40	4,40	14,9	110,00
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	88,10	830	24,8	25	114,5	778,7
Итого за день			34,04	40,44	190,30	1251,40

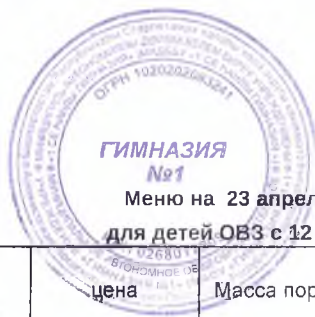
Заведующий производством:
 Бухгалтер:

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина

Меню на 23 апреля 2024 года
 для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
Итого за Завтрак		552	13,34	12,04	75,80	472,70
Обед (1,2 смена)						
Икра морковная		100	1,50	5,20	7,20	80,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		250	2,40	4,40	14,9	110,00
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		830	24,80	25,00	114,50	778,70
Итого за день	164,46		38,14	37,04	190,30	1251,40

Полдник 2 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	42,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		110	0,44	0,44	9,60	51,70
Итого за Полдник		552	13,34	12,04	75,8	472,7
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		164,46				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164,46				

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

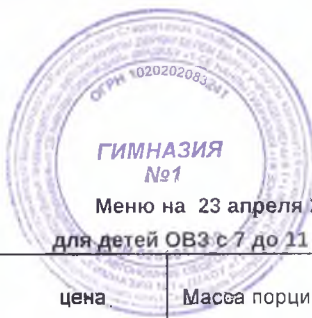
Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



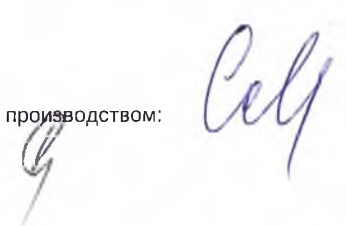
Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина

Меню на 23 апреля 2024 года
для детей ОБЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Сыр порционный		10	2,70	2,70	0,00	36,10
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		500	11,05	10,06	65,80	401,30
Обед (1,2 смена)						
Икра морковная		60	0,90	3,10	4,30	40,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,60	3,40	10,6	83,20
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		720	21,70	21,69	97,05	663,40
Итого за день	147,99		32,75	31,75	162,85	1064,70

Полдник 2 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Сыр порционный		10	2,70	2,70	0,00	36,10
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник	147,59	500	11,05	10,06	65,8	401,3

Заведующий производством:
Бухгалтер:

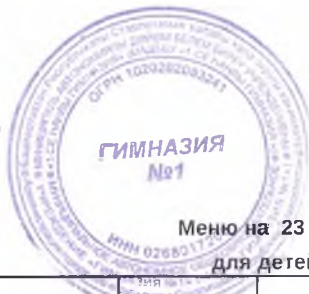


Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

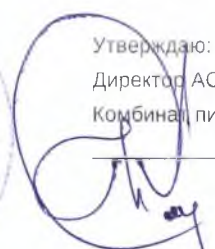
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбината питания № 1

Н.А. Смагина

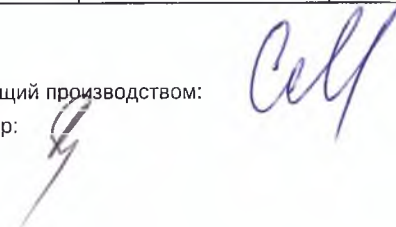


Меню на 23 апреля 2024 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная Дружба с маслом		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Сыр порционный		10	2,70	2,70	0,00	36,10
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	69,57	500	11,05	10,06	65,8	401,3
Обед 2 смена						
Икра морковная		60	0,90	3,10	4,30	48,00
Рассольник по Ленинградски со сметаной		200	1,60	3,40	10,6	83,20
Азу из говядины с макаронными изделиями отварными		195	13,80	14,30	37,50	333,80
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,10	11,70	48,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	78,02	720	21,7	21,69	97,05	671,4

Заведующий производством:

Бухгалтер:



Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г