

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
Корпус № 2
городского округа г. Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина



**Меню на 16 сентября 2024 года
для детей с 12 лет и старше**

Вторые блюда					
Люля-кебаб	60	9,3	10,2	5,4	150 8
Поджарка из говядины	30/15	8,70	13,90	2,50	170 30
Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145 80
Голень запеченная	70	19,30	9,90	1,80	161 00
Жаркое из птицы	50/150	15,10	7,60	21,00	213 80
Котлеты рубленые куриные	70	10,20	11,20	10,70	204 10

Гарниры					
Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146 50
Рис отварной с овощами	150	3,80	5,40	40,00	224 40
Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113 30
Макаронные изделия фигурные отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204 10

Напитки					
Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41 00
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,30	50 60

Хлеб					
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	20	1,60	0,28	10,60	51,60
Хлеб ржаной «Свежий -1» для детского питания	20	1,60	0,20	9,60	45 40
Стоимость обеда	88,10				

Холодные закуски и салаты					
Салат из свежих огурцов	80	0,60	5,90	2 30	65 00
Салат из свеклы с изюмом	100	1,30	5,90	17,20	124 00
Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55 00
или Первые блюда					
Суп крестьянский со сметаной, зеленью	250 /10/1	2,10	5,60	12,40	113 00
Бульон с курицей, гречками, зеленью	25/250/10/1	8,60	0,70	5,20	62 20

Кондитерское изделие или выпечка					
Кондитерские изделия в ассортименте	1 шт	3,28	14,00	54,00	342 40
Вак беляш	100	11,20	11,20	23,80	242 00
Хот дог с сосиской	100	8,60	14,00	28,70	278 90
Стоимость обеда с супом и салатом или кондитерским или выпечкой	140,00				
Стоимость обеда с супом и салатом, кондитерским или выпечкой	192,00				

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"

Корпус № 2

городского округа Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А. Смагина



Меню на 16 сентября 2024 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Сосиска отварная		50	6,00	11,00	1,50	140,00
Макаронные изделия фигурные отварные с маслом сливочным		150	5,50	4,30	36,00	206,60
или Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным		200/5	7,70	10,20	34,50	258,30
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
или Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
или Вода с лимоном		200/7	0,2	0,04	0,20	1,0
Батон		30	2,25	0,87	15,40	79,50
Итого за Завтрак	69,57					
Доп. Питание						
Фруктовое пюре		125	0,00	0,00	9,00	36,00
Стоимость	23,00					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г.