

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1
Н.А. Смагина



Меню дополнительного питания на 26 сентября 2024 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка с повидлом	25,00	100	4	9,04	38,24	250,4
Вак беляш	55,00	100	13,10	29,48	26,49	426,88
Ватрушка с творогом	30,00	100	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с капустой	25,00	100	6,40	16,90	33,60	312,00
Пирожки печеные с клубникой	30,00	100	4,60	1,60	45,60	215,00
Пицца домашняя	55,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка сдоба «Майская»	25,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Слойка с желевой начинкой	30,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	55,00	100	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	30,00	100	3,44	7,36	19,60	155,12
Пирожное «Персик»	35,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	65,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	50,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	45,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	50,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	50,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	45,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	45,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	35,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	55,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством
Бухгалтер:

(Handwritten signature)

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А Смагина

Меню на 26 сентября 2024 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат Диетический с зеленым луком		100	1,50	5,15	7,15	80,00
Салат из свеклы с яблоком		100	0,80	5,10	7,40	78,00
Винегрет с яйцом		80 /20	3,65	9,20	5,45	120,60
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Свекольник со сметаной		250/10	2,20	5,30	15,40	120,00
Суп овощной с сметаной		250 /10	2,30	5,80	11,20	107,20
Вторые блюда						
Жаркое по-домашнему из говядины		35/200	17,5	27,4	28,5	430,5
Куриная голень запеченая в панировке с сыром		110	21,45	10,30	0,14	188,40
Рыба запеченная "Лада" (горбуша)		45/25	9,40	7,40	1,40	115,50
Птица "Сладко"		85	19,30	10,88	3,30	189,30
Тефтели с рисом		75/40	9,80	15,80	13,20	233,45
Вак-беляш		100	11,40	11,20	22,50	238,30
Гарниры						
Картофель запеченый		150	3,30	9,20	22,70	189,20
Картофель в молоке		115 /3,5	2,50	4,05	13,30	101,00
Капуста тушеная		150	3,30	4,90	14,20	113,30
Напитки						
Напиток Витошка		200			19	80
Компот из яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Чай с сахаром (разовый)		200			10,00	40,00
Диетическое питание						
Суп молочный рисовый		250	4,50	5,69	14,56	116,00
Хлеб						
хлеб белый собственного		35	2,80	0,49	18,60	90,30
Хлеб пшенично-ржаной		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого	140=					

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тахирев





Затверждаю
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 Н.А. Смагина



Меню на 26 сентября 2024 года
 для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Плов из говядины		27/173	12,90	27,30	46,30	482,5
Чай с сахаром		200	0	0	10,00	40,0
Кисломолочный продукт для детского питания		100	2,50	2,90	12,60	84,50
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	76,36	550	19,5	30,9	95,4	736
Обед 2 смена						
Суп картофельный с чечевицей		250	7,50	5,50	25,10	172,50
Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным		40/60	11,40	6,10	10,30	144,20
Макароны отварные с маслом сливочным		180	6,30	5,00	44,30	252,00
Компот из ягодной смеси		200	0,2	0,1	11,60	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,60	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,80
Итого за Обед	88,1	815	32,2	17,7	134,4	823,6

Заведующий производством:
 Бухгалтер:



Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"
 городского округа г.Стерлитамак РБ
 _____ Р.Р. Тажиев



Утверждаю,
 Директор АО "Общепит"
 Комбинат питания № 1
 _____ Н.А.Смагина

Меню на 26 сентября 2024 года
 для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Плов из говядины		27/173	12,90	27,30	46,30	482,5
Чай с сахаром		200	0	0	10,00	40,0
Кисломолочный продукт для детского питания		100	2,50	2,90	12,60	84,50
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	76,36	550	19,5	30,9	95,4	736
Обед 2 смена						
Суп картофельный с чечевицей		250	7,50	5,50	25,10	172,50
Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом		40/60	11,40	6,10	10,30	144,20
Макароны отварные с маслом сливочным		180	6,30	5,00	44,30	252,00
Компот из ягодной смеси		200	0,2	0,1	11,60	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,60	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,80
Итого за Обед	88,1	815	32,2	17,7	134,4	823,6

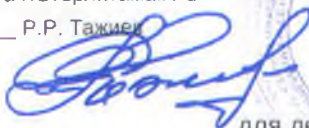
Заведующий производством
 Бухгалтер:

Савина В.И.
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

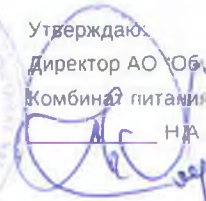
Р.Р. Тажиев



ГИМНАЗИЯ
№1



Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А. Смагина



Меню на 26 сентября 2024 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Плов из говядины		27/173	12,90	27,30	46,30	482,5
Чай с сахаром		200	0	0	10,00	40,0
Кисломолочный продукт для детского питания		100	2,50	2,90	12,60	84,50
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		550	19,5	30,9	95,4	736
Обед(1, 2 смена)						
Суп картофельный с чечевицей		250	7,50	5,50	25,10	172,50
Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом		40/60	11,40	6,10	10,30	144,20
Макароны отварные с маслом сливочным		180	6,30	5,00	44,30	252,00
Компот из ягодной смеси		200	0,2	0,1	11,60	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,60	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,80
Итого за Обед	164,46	815	32,2	17,7	134,4	823,6
Полдник 2 смена						
Плов из говядины		27/173	12,9	27,3	46,3	482,5
Чай с сахаром		200	0	0	10	40
Кисломолочный продукт дл		100	2,5	2,9	12,6	84,5
хлеб белый собственного		50	4,1	0,7	26,5	129
Итого за обед	164,46	550	19,5	30,9	95,4	736

Заведующий производством:
Бухгалтер:

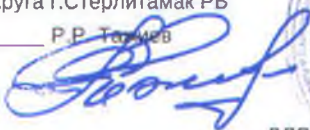


Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

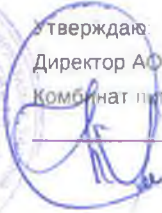
Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тагиров



Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина



Меню на 26 сентября 2024 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Плов из говядины		27/173	12,90	27,30	46,30	482,5
Чай с сахаром		200	0	0	10,00	40,0
Кисломолочный продукт для детского питания		100	2,50	2,90	12,60	84,50
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	76,36	550	19,5	30,9	95,4	736
Обед 2 смена						
Суп картофельный с чечевицей		250	7,50	5,50	25,10	172,50
Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом		40/60	11,40	6,10	10,30	144,20
Макароны отварные с маслом сливочным		180	6,30	5,00	44,30	252,00
Компот из ягодной смеси		200	0,2	0,1	11,60	48,0
хлеб белый собственного производства		45	3,60	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,80
Итого за Обед	88,1	815	32,2	17,7	134,4	823,6

Заведующий производством
Бухгалтер:



Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г