

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия №1"  
 городского округа г. Стерлитамак РБ  
 Р.Р. Тажиев



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания №1  
 Н.А. Смагина

**Меню дополнительного питания на 27 сентября 2024 год  
 для буфета**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плюшка фигурная	25,00	100	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	55,00	100	13,10	29,48	26,49	426,88
Пирожки печеные с вишней с помадкой	30,00	100	4,50	1,60	44,20	208,00
Пирожки печеные с яблоками	30,00	100	4,60	1,60	45,60	215,00
Курник с картофелем и	40,00	100	9,06	21,03	23,58	324,00
Пицца домашняя	55,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	30,00	100	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	35,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	55,00	100	7,92	9,54	25,38	218,70
Шанежка наливная	30,00	100	7,10	8,10	47,50	280,30
Дучмак с картофелем	25,00	100	6,70	3,60	43,90	237,30
Пирожное «Персик»	35,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	65,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	50,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	45,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	50,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	50,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	45,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка»	45,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	35,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	55,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тажиев



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"  
Комбинат питания № 1

Н.А.Смагина

Меню на 27 сентября 2024 года  
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Салаты</b>						
Салат Студенческий		100	3,60	10,50	8,38	143,00
Салат из св огурцов с маслом /р		80	0,60	3,60	2,40	44,00
Салат из моркови с огурцом и з/г		100	1,50	3,63	4,63	91,30
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>1 Блюда</b>						
Суп салма с картофелем		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,70	2,50	18,80	112,00
<b>Вторые блюда</b>						
Фрикадельки куриные		100/5	14,3	15,2	11	242,1
Рыба запеченная в яйце (горбуша)		50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10
Зразы школьные		80	11,10	13,40	10,30	207,00
Плов из говядины		35/200	23,00	26,00	47,94	518,00
Котлеты куриные нагетсы с соусом томатным		100	17,10	5,60	12,30	168,20
Слойка с курицей и луком		100	11,40	6,25	31,60	233,00
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной с овощами		150	3,60	5,00	35,60	201,80
Каша гречневая вязкая		150	4,60	5,00	21,20	146,50
Каша перловая		150	4,40	3,50	30,80	175,00
<b>Диетическое питание</b>						
Суп молочный рисовый		250	4,50	5,60	52,30	123,00
<b>Напитки</b>						
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,6	89
Компот из замороженных ягод		200	0,20	0,10	11,60	48,00
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
<b>Хлеб</b>						
хлеб белый собственного		35	2,80	0,49	18,60	90,30
Хлеб пшенично-ржаной		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого	140					

Заведующий производством:

Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г



Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
городского округа г.Стерлитамак РБ

Р.Р. Тахиров



ГИМНАЗИЯ  
№1

Меню на 27 сентября 2024 года

для детей ММС с 12 лет и старше, СВО



Утверждаю:

Директор АО "Общепит"

Комбинат питания № 1

Н.А Смагина



Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		60/40	7,8	5,10	5,20	88,90
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	167,50
Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>16,18</b>	<b>12,9</b>	<b>72,6</b>	<b>430,6</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Голубцы ленивые "Детские"		60/40	5,40	5,50	7,1	100,00
Каша гречневая с маслом сливочным		180	5,60	5,90	24,90	175,90
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
хлеб белый собственного производства		45	3,60	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,1</b>	<b>815</b>	<b>19,9</b>	<b>17,1</b>	<b>101,5</b>	<b>643,6</b>

Заведующий производством:

Бухгалтер:



Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 \_\_\_\_\_ Р.Р. Тажишев



Утверждаю:  
 Директор АО "Общепит"  
 Комбинат питания № 1  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Смагина

Меню на 27 сентября 2024 года  
 для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Котлета Рыбная Любительская с томатным		60/40	7,8	5,10	5,20	88,90
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	167,50
Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45,20
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>76,36</b>	<b>550</b>	<b>16,18</b>	<b>12,9</b>	<b>72,6</b>	<b>430,6</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102,30
Голубцы ленивые "Детские"		60/40	5,40	5,50	7,1	100,00
Каша гречневая с маслом сливочным		180	5,60	5,90	24,90	175,90
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50
хлеб белый собственного производства		45	3,60	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,80
<b>Итого за Обед</b>	<b>88,1</b>	<b>815</b>	<b>19,9</b>	<b>17,1</b>	<b>101,5</b>	<b>643,6</b>

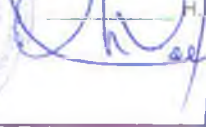
Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Гимназия № 1"  
 городского округа г.Стерлитамак РБ  
 \_\_\_\_\_ Р.Р. Тажиев



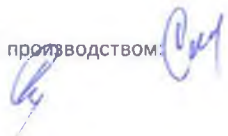

Утверждаю:  
 Директор АО "Сбщепит"  
 Комбинат питания № 1  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Смагина



Меню на 27 сентября 2024 года  
 для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак 1 смена</b>						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		60/40	7,8	5,10	5,20	88 90
Картофельное пюре		200	4,20	7,10	29,10	167 50
Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0,00	11,80	45 20
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129 00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,18</b>	<b>12,9</b>	<b>72,6</b>	<b>430,6</b>
<b>Обед 2 смена</b>						
Суп Крестьянский со сметаной		250	1,90	4,70	11,9	102 30
Голубцы ленивые "Детские"		60/40	5,40	5,50	7,1	100,00
Каша гречневая с маслом сливочным		180	5,60	5,90	24,90	175 90
Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58 50
хлеб белый собственного производства		45	3,60	0,60	23,90	116 10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90 80
<b>Итого за Обед</b>	<b>164,46</b>	<b>815</b>	<b>19,9</b>	<b>17,1</b>	<b>101,5</b>	<b>643,6</b>
<b>Полдник 2 смена</b>						
Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом		60/40	7,8	5,1	5,2	88 9
Картофельное пюре		200	4,2	7,1	29,1	167 5
Чай витаминизированный Витошка		200	0,08	0	11,8	45,2
хлеб белый собственного произв		50	4,1	0,7	26,5	129
<b>Итого за обед</b>	<b>164,46</b>	<b>550</b>	<b>16,18</b>	<b>12,9</b>	<b>72,6</b>	<b>430,6</b>

Заведующий производством:  
 Бухгалтер:



Савина В.И.  
 Хисамутдинова И.Г