

Согласовано:
директор МАОУ "ГМН гимназия №1"
/Валитов И.И./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	День 4 05.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК	Огурец соленый порционно	40	2,00	0,32	0,04	0,68
123П2013	Плов из птицы	50/150	402,20	19,60	17,20	41,30
№21сгр	или Фрикадельки куриные с соусом+	60/30	107,70	6,90	4,90	8,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	170	167,50	3,60	6,00	27,70
282 П 2013	Компот из свежих яблок	200	50,6	0,08	0,09	12,3
271 П,2013	или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака		84,47				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	День 4 05.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак						
ТТК	Огурец соленый порционно	40	0,32	0,04	0,68	2,00
123П2013	Плов из птицы	200	19,60	17,20	41,30	402,20
№21сгр	или Фрикадельки куриные с соусом	90	6,90	4,90	8,70	107,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	27,70	167,50
282 П 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,30	50,60
271 П,2013	или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00
тк 66 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	2,80	4,40	13,20	104,00
Вторые блюда						
99 Партнер 2013	Котлеты рубленные из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
711 Сборник 1983	Чахохбили из птицы	50/50	16,40	7,60	4,90	154,20
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	8,70	13,90	2,50	170,30
ТТК	Минтай тушеный в сметане	60/50	13,00	7,10	3,30	113,00
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70
ТТК	Жаркое из птицы	50/150	15,10	7,60	21,00	213,80
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,90	4,40	19,80	130,70
ттк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
Напитки						
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,30	50,60
	Вода с лимоном	200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

(Handwritten signature)

Согласовано:
 директор МАОУ "ГМГ гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК	Огурец соленый порционно	40	2,00	0,32	0,04	0,68
123П2013	Плов из птицы	50/150	402,20	19,60	17,20	41,30
№21сгр	или Фрикадельки куриные с соусом	60/30	107,70	6,90	4,90	8,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	170	167,50	3,60	6,00	27,70
282 П 2013	Компот из свежих яблок	200	50,6	0,08	0,09	12,3
271 П,2013	или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака		76,96				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК	Огурец соленый порционно	40	2,00	0,32	0,04	0,68
123П2013	Плов из птицы	50/150	402,20	19,60	17,20	41,30
№21сгр	или Фрикадельки куриные с соусом+	60/30	107,70	6,90	4,90	8,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	170	167,50	3,60	6,00	27,70
282 П 2013	Компот из свежих яблок	200	50,6	0,08	0,09	12,3
271 П,2013	или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака		84,47				

Медсестра:

[Handwritten signature]

Согласовано:
 директор МАОУ/ПМ Гимназия №1
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
ТТК	Огурец соленый порционно		40	0,32	0,04	0,68	2,00
123П2013	Плов из птицы		200	19,60	17,20	41,30	402,20
№21сгр	или Фрикадельки куриные с соусом		90	6,90	4,90	8,70	107,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре		170	3,60	6,00	27,70	167,50
282 П 2013	Компот из свежих яблок		200	0,08	0,09	12,30	50,60
271 П,2013	или Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном		207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон		30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед							
Первые блюда							
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1		251	2,20	5,30	15,40	120,00
тк 66 сб.шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью		250/1	2,80	4,40	13,20	104,00
Вторые блюда							
99 Партнер 2013	Котлеты рубленые из говядины		60	10,70	6,60	7,2	132
711 Сборник 1983	Чахохбили из птицы		50/50	16,40	7,60	4,90	154,20
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25		55	8,70	13,90	2,50	170,30
ТТК	Минтай тушеный в сметане		60/50	13,00	7,10	3,30	113,00
ТТК	Птица запеченная «Сладко»		60	13,60	7,70	2,30	133,70
ТТК	Жаркое из птицы		50/150	15,10	7,60	21,00	213,80
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая		180	5,50	5,90	25,40	175,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		180	2,90	4,40	19,80	130,70
тк102	Рис с овощами		180	4,30	4,30	45,10	240,90
Напитки							
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,08	0,09	12,30	50,60
	Вода с лимоном		200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном		200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания		25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания		25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость			160,48				

Бухгалтер:

(Handwritten signature)

Медсестра:

Сотпласовано:
 директор МАОУ ДПМ Гимназия №1
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./



МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТТК	Огурец соленный порционно	40	0,32	0,04	0,68	2,00
123П2013	Плов из птицы	200	19,60	17,20	41,30	402,20
№21сгр	или Фрикадельки куриные с соусом	90	6,90	4,90	8,70	107,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	27,70	167,50
282 П 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,30	50,60
271 П,2013	или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00
тк 66 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	2,80	4,40	13,20	104,00
Вторые блюда						
99 Партнер 2013	Котлеты рубленые из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
711 Сборник 1983	Чахохбили из птицы	50/50	16,40	7,60	4,90	154,20
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	8,70	13,90	2,50	170,30
ТТК	Минтай тушеный в сметане	60/50	13,00	7,10	3,30	113,00
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70
ТТК	Жаркое из птицы	50/150	15,10	7,60	21,00	213,80
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,90	4,40	19,80	130,70
ттк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
Напитки						
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,30	50,60
	Вода с лимоном	200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ " ПМ Гимназия №1"
 Валитов И.И.



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СДС, СДО, инвалиды с ТЗ и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТТК	Огурец соленый порционно	40	0,32	0,04	0,68	2,00
123П2013	Плов из птицы	200	19,60	17,20	41,30	402,20
№21сгр	или Фрикадельки куриные с соусом	90	6,90	4,90	8,70	107,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	27,70	167,50
282 П 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,30	50,60
271 П,2013	или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00
тк 66 сб .шк.лит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	2,80	4,40	13,20	104,00
Вторые блюда						
99 Партнер 2013	Котлеты рубленые из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
711 Сборник 1983	Чахохбили из птицы	50/50	16,40	7,60	4,90	154,20
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	8,70	13,90	2,50	170,30
ТТК	Минтай тушеный в сметане	60/50	13,00	7,10	3,30	113,00
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70
ТТК	Жаркое из птицы	50/150	15,10	7,60	21,00	213,80
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,90	4,40	19,80	130,70
тк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
Напитки						
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,30	50,60
	Вода с лимоном	200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ " ПМ Гимназия - № 1"
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 /Шорохова Е.Н./



меню обеда свободного выбора
 родительская плата с 7до 11лет ,с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 4	05.03.2026
			Пищевые вещества (г)			у	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	6		
Вторые блюда							
99 Партнер 2013	Котлеты рубленые из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132	
711 Сборник 1983	Чахохбили из птицы	50/50	16,40	7,60	4,90	154,20	
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	8,70	13,90	2,50	170,30	
ТТК	Минтай тушеный в сметане	60/50	13,00	7,10	3,30	113,00	
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70	
ТТК	Жаркое из птицы	50/150	15,10	7,60	21,00	213,80	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,50	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,90	4,40	19,80	130,70	
тк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90	
Напитки							
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,30	50,60	
	Вода с лимоном	200					
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость обеда		92,64					
Холодные закуски и салаты							
ткк108	Салат Диетический	100	1,50	5,15	7,10	80,00	
№27 партнер 2013	Салат из свеклы с яблоком	100	0,80	5,10	7,40	78,00	
ТТК	Ассорти овощное(помидоры,огурцы)40/40	80	0,80	0,60	11,60	69,00	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
Первые блюда							
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00	
тк 66 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	2,80	4,40	13,20	104,00	
ИЛИ Мучное изделие							
ТТК2	Рулетик с маком	100	6,00	6,80	65,30	331,80	
	Вак беляш	100	11,20	11,20	23,80	242,00	
	Багет	100	8,60	14,00	28,70	278,90	
Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием		160					

Бухгалтер:

Медсестра: