

Согласовано:
 директор МАОУ "Гимназия №1"
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1 Масса порции	День 5 06.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
TK 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным+	180/5	365,00	7,50	7,10	68,90
217 П 2013	Сырники из творога со сгущенным молоком 75/10	85	202,00	12,9	8,10	19,10
ТТК	Или Котлета рубленая куриная с соусом+	60/30	136,90	8,4	5,40	13,50
469 Сб 1996	Вермишель отварная	180	244,92	6,96	5,52	41,88
292 П 2013	Компот из сухофруктов	200	89,00	0,90	0,05	20,60
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака		84,47				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1 Масса порции	День 5 06.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак						
TK 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным	185	7,50	7,10	68,90	365,00
217 П 2013	Сырники из творога со сгущенным молоком 75/10	85	12,90	8,10	19,10	202,00
ТТК	Или Котлета рубленая куриная с соусом+	90	8,40	5,40	13,50	136,90
469 Сб 1996	Вермишель отварная	180	6,96	5,52	41,88	244,92
292 П 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,60	89,00
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	200	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№53 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,30	8,30	13,60	138,00
№61 партнер 2013	Суп картофельный с рисом, зеленью	250/1	2,00	1,90	14,50	85,00
Вторые блюда						
ТТК	Люля-кебаб из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00
ТТК	Минтай запеченный с помидором, сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
ТТК	Наггетсы куриные	90	17,10	5,60	12,30	168,20
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	10,20	11,20	10,70	204,10
123 Партнер 2013	Плов с птицей	50/150	19,60	17,30	41,30	402,20
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,60	5,90	25,40	175,80
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,96	5,90	16,90	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,90	269,30
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром (разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8 "На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 Директор МАОУ "ГМ Гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	День 5			06.03.2026 Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TK 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным	180/5	365,00	7,50	7,10	68,90
217 П 2013	Сырники из творога со сгущенным молоком 75/10	85	202,00	12,9	8,10	19,10
ТТК	или Котлета рубленая куриная с соусом	60/30	136,90	8,4	5,40	13,50
469 Сб 1996	Вермишель отварная	180	244,92	6,96	5,52	41,88
292 П 2013	Компот из сухофруктов	200	89,00	0,90	0,05	20,60
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака		76,96				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

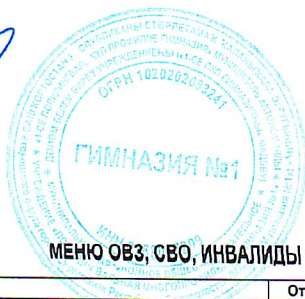
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции	День 5			06.03.2026 Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TK 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным	180/5	365,00	7,50	7,10	68,90
217 П 2013	Сырники из творога со сгущенным молоком 75/10	85	202,00	12,9	8,10	19,10
ТТК	или Котлета рубленая куриная с соусом	60/30	136,90	8,4	5,40	13,50
469 Сб 1996	Вермишель отварная	180	244,92	6,96	5,52	41,88
292 П 2013	Компот из сухофруктов	200	89,00	0,90	0,05	20,60
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака		84,47				

Бухгалтер:

[Handwritten signature]

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ ТЛМ «Гимназия №1»
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./



МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным	185	7,50	7,10	68,90	365,00
217 П 2013	Сырники из творога со сгущенным молоком 75/10	85	12,90	8,10	19,10	202,00
ТТК	Или Котлета рубленая куриная с соусом	90	8,40	5,40	13,50	136,90
469 Сб 1996	Вермишель отварная	180	6,96	5,52	41,88	244,92
292 П 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,60	89,00
271 П.2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	200	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,30	8,30	13,60	138,00
№61 партнер 2013	Суп картофельный с рисом, зеленью	250/1	2,00	1,90	14,50	85,00
Вторые блюда						
ТТК	Люля-кебаб	60	10,70	6,60	7,2	132
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
ТТК	Наггетсы куриные	90	17,10	5,60	12,30	168,20
126 Партнер 2013	Котлеты рубленые куриные	60	10,20	11,20	10,70	204,10
123 Партнер 2013	Плов с птицей	50/150	19,60	17,30	41,30	402,20
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,60	5,90	25,40	175,80
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,96	5,90	16,90	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,90	269,30
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		160,48				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "Гимназия №1"
 /Валиев И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Масса порции	Б	Ж	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным	185	7,50	7,10	68,90	365,00
217 П 2013	Сырники из творога со сгущенным молоком 75/10	85	12,90	8,10	19,10	202,00
ТТК	Или Котлета рубленая куриная с соусом	90	8,40	5,40	13,50	136,90
469 Сб 1996	Вермишель отварная	180	6,96	5,52	41,88	244,92
292 П 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,60	89,00
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	200	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№53 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,30	8,30	13,60	138,00
№61 партнер 2013	Суп картофельный с рисом, зеленью	250/1	2,00	1,90	14,50	85,00
Вторые блюда						
ТТК	Люля-кебаб	60	10,70	6,60	7,2	132
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
ТТК	Наггетсы куриные	90	17,10	5,60	12,30	168,20
126 Партнер 2013	Котлеты рубленые куриные	60	10,20	11,20	10,70	204,10
123 Партнер 2013	Плов с птицей	50/150	19,60	17,30	41,30	402,20
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,60	5,90	25,40	175,80
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,96	5,90	16,90	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,90	269,30
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 Директор МАОУ "ГМТ Гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным	185	7,50	7,10	68,90	365,00
217 П 2013	Сырники из творога со сгущенным молоком 75/10	85	12,90	8,10	19,10	202,00
ТТК	Или Котлета рубленая куриная с соусом	90	8,40	5,40	13,50	136,90
469 Сб 1996	Вермишель отварная	180	6,96	5,52	41,88	244,92
292 П 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,60	89,00
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	200	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,30	8,30	13,60	138,00
№61 партнер 2013	Суп картофельный с рисом, зеленью	250/1	2,00	1,90	14,50	85,00
Вторые блюда						
ТТК	Люля-кебаб	60	10,70	6,60	7,2	132
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
ТТК	Наггетсы куриные	90	17,10	5,60	12,30	168,20
126 Партнер 2013	Котлеты рубленые куриные	60	10,20	11,20	10,70	204,10
123 Партнер 2013	Плов с птицей	50/150	19,60	17,30	41,30	402,20
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,60	5,90	25,40	175,80
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,96	5,90	16,90	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,90	269,30
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ "ГМ Гимназия №1"
Валитов И.И./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню обеда свободного выбора

родительская плата с 7до 11лет ,с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	06.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У		7
Вторые блюда							
ТТК	Люля-кебаб из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132	
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00	
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90	
ТТК	Наггетсы куриные 40/50	90	17,10	5,60	12,30	168,20	
126 Партнер 2013	Биточки рубленные куриные	60	10,20	11,20	10,70	204,10	
123 Партнер 2013	Плов с птицей	50/150	19,60	17,30	41,30	402,20	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,60	5,90	25,40	175,80	
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,96	5,90	16,90	135,90	
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90	
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,90	269,30	
Напитки							
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
	Вода с лимоном	200					
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость обеда		92,64					
Холодные закуски и салаты							
№39 партнер 2013	Салат Студенческий	100	3,60	10,50	8,38	143,00	
ТТк	Ассорти фруктовое	80	0,40	0,40	9,80	47,00	
ТТК	Салат из свеклы и моркови с луком, м/р	100	1,40	10,08	7,00	129,00	
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00	
Первые блюда							
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,30	8,30	13,60	138,00	
№61 партнер 2013	Суп картофельный с рисом, зеленью	250/1	2,00	1,90	14,50	85,00	
ИЛИ Мучное изделие							
263 партнер2015	Ватрушка с повидлом	100	6,20	3,00	65,60	309,00	
ттк	Пицца с колбасой	100	16,30	11,60	32,10	301,00	
ттк	Сосиска в тесте	50/50	9,20	11,30	24,60	236,90	
Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием		160					

Бухгалтер:

Медсестра: