

Согласовано:
 Директор МАОУ "Гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

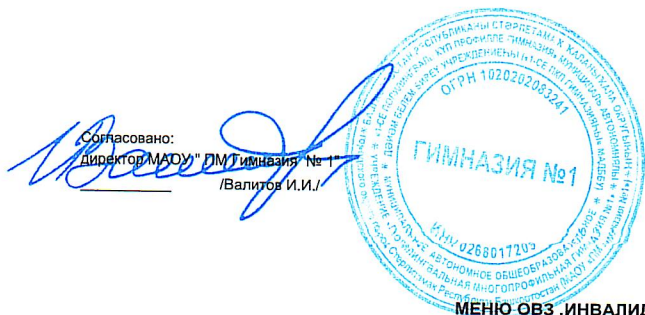
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 2			10.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (1 смена)						
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	15/30	126,20	5,60	3,60	17,90
№272 П2013	или Булочка Домашняя	50	175,00	3,60	5,70	27,10
ТК 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150/5	181,80	4,80	6,50	26,40
	или Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	228,20	13,00	9,90	20,70
271 П,2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
№273 П 2013	или Чай с лимоном	200	41,0	0,2	0,04	10,2
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
ТК	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
ТТК 16	Фрукты	110	51,70	0,44	0,44	10,78
Стоимость завтрака		76,96				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			10.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (1 смена)						
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	15/30	126,20	5,60	3,60	17,90
№272 П2013	или Булочка Домашняя	50	175,00	3,60	5,70	27,10
ТК 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150/5	181,80	4,80	6,50	26,40
	или Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	228,20	13,00	9,90	20,70
271 П,2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
№273 П 2013	или Чай с лимоном	200	41,0	0,2	0,04	10,2
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
ТК	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
ТТК 16	Фрукты	110	51,70	0,44	0,44	10,78
Стоимость завтрака		84,47				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ ,ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	18	126
№272 П2013	или Булочка Домашняя	50	3,60	5,70	27	175
ТК 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	155	4,80	6,50	26	182
	или Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13,00	9,90	21	228
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10	40
№273 П 2013	или Чай с лимоном	200	0,20	0,04	10	41
	или Вода с лимоном	205	0,20	0,04	0	1
тк	Батон	30	2,25	0,87	15	80
ТТК 16	Фрукты	110	0,44	0,44	11	52
Обед						
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.лит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50
Вторые блюда						
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4
ТТК	Птица по-милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20
ТТК	Манты с мясом,картофелем	130/10	3,60	5,90	17,00	105,50
№23/1сгр	Тефтели с рисом	60/40	8,20	14,00	7,60	188,80
тк	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	140,00
99 Партнер 2013	Бефстроганов из отварной говядины	30/50	13,10	12,40	2,80	176,00
	Гарниры					
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,90	25,40	25,40	175,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,80	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная	180	6,90	5,50	41,80	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,50	6,48	47,90	269,20
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
	Хлеб					
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		160,48				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "ПМ Гимназия №1"
 Валитов И.И.



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
TK 3(1)	Горячий бутерброд с сыром		45	5,60	3,60	18	126
№272 П2013	или Булочка Домашняя		50	3,60	5,70	27	175
TK 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным		155	4,80	6,50	26	182
	или Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20		90	13,00	9,90	21	228
271 П,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10	40
№273 П 2013	или Чай с лимоном		200	0,20	0,04	10	41
	или Вода с лимоном		205	0,20	0,04	0	1
тк	Батон		30	2,25	0,87	15	80
ГТК 16	Фрукты		110	0,44	0,44	11	52
Обед							
Первые блюда							
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной245/5/1		251	1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.лит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью		250/1	5,90	2,60	20,50	118,50
Вторые блюда							
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы		50/30	15,20	3,80	2,4	105,4
ГТК	Птица по-милански		50	15,40	11,60	0,20	167,20
ГТК	Манты с мясом,картофелем		130/10	3,60	5,90	17,00	105,50
№23/1сгр	Тефтели с рисом		60/40	8,20	14,00	7,60	188,80
гтк	Сосиска отварная		50	6,00	11,00	1,50	140,00
99 Партнер 2013	Бефстроганов из отварной говядины		30/50	13,10	12,40	2,80	176,00
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами		180	5,90	25,40	25,40	175,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		180	2,88	4,40	19,80	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная		180	6,90	5,50	41,80	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной		180	4,50	6,48	47,90	269,20
Напитки							
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном		200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном		200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб							
ГТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания		25	2,10	0,25	12,50	62,50
ГТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания		25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость			163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ "ГМТ гимназия №1"
/Валилов И.И./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ., СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	18	126
№272 П/2013	или Булочка Домашняя	50	3,60	5,70	27	175
TK 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	155	4,80	6,50	26	182
	или Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13,00	9,90	21	228
271 П./2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10	40
№273 П /2013	или Чай с лимоном	200	0,20	0,04	10	41
	или Вода с лимоном	205	0,20	0,04	0	1
тк	Батон	30	2,25	0,87	15	80
ТТК 16	Фрукты	110	0,44	0,44	11	52
Обед						
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.лит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50
Вторые блюда						
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4
ТТК	Птица по-милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20
ТТК	Манты с мясом,картофелем	130/10	3,60	5,90	17,00	105,50
№23/1сгр	Тефтели с рисом	60/40	8,20	14,00	7,60	188,80
тк	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	140,00
99 Партнер 2013	Бефстроганов из отварной говядины	30/50	13,10	12,40	2,80	176,00
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,90	25,40	25,40	175,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,80	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная	180	6,90	5,50	41,80	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,50	6,48	47,90	269,20
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				
Бухгалтер:		Медсестра:				

Медсестра

Согласовано:
 директор МАОУ "ГМ Гимназия №1"
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

**Меню обеда свободного выбора
 родительская плата с 7 до 11 лет, 9-12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 2	10.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	у		7
Вторые блюда							
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы 50/30	80	15,20	3,80	2,4	105,4	
ТТК	Птица по-милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20	
ТТК	Манты с мясом,картофелем	130/10	3,60	5,90	17,00	105,50	
№23/1сгр	Тефтели с рисом	60/40	8,20	14,00	7,60	188,80	
ттк	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	140,00	
99 Партнер 2013	Бефстроганов из отварной говядины	30/50	13,10	12,40	2,80	176,00	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,90	25,40	25,40	175,20	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,80	130,70	
469 Сборник 1996	Вермишель отварная	180	6,90	5,50	41,80	244,90	
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,50	6,48	47,90	269,20	
Напитки							
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
	Вода с лимоном	200					
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость обеда		92,64					
Холодные закуски и салаты							
№38 партнер 2013	Салат "Степной"	80	1,20	2,80	5,40	52,00	
№37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00	
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00	
№46 Партнер 2013	Маринад свекольный	100	2,20	6,60	10,30	110,00	
Первые блюда							
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00	
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50	
ИЛИ Мучное изделие							
ттк	Пирожок печеный с яблоками	100	12,90	7,30	43,60	286,60	
	Пицца с колбасой	100	16,30	11,60	32,10	301,00	
	Сосиска в тесте	50/50	9,20	11,30	24,60	236,90	
Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием		160					

Бухгалтер:

Медсестра: