

Согласовано:
директор МАОУ "Гимназия №1"
/Валитов И.И./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	День 3	11.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№136 П2013	Капуста тушенная+	50	37,70	1,0	1,60	4,70	
133 П 2013	Картофельное пюре	180	177,40	3,84	6,36	26,16	
Сб 1996 № 464	или Каша гречневая с маслом сливочным+	180	175,20	5,64	6,00	24,84	
218П 2013	Омлет натуральный	60	95,20	5,20	7,90	1,00	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00	
279 п2013	или Компот из свежих яблок и лимона	200	63,70	0,10	0,01	15,10	
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20	
тк	Печенье	30	123,60	2,40	3,60	21,60	
тк	Батон	60	159,00	4,50	1,74	30,80	
Стоимость завтрака		84,47					

МЕНЮ ОВЗ,СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	День 3	11.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
№5 П2013	Салат из свежей капусты	100	2,30	5,10	11,30	99,00	
133 П 2013	Картофельное пюре	180	3,84	6,36	26,16	177,40	
Сб 1996 № 464	или Каша гречневая с маслом сливочным	180	5,64	6,00	24,84	175,20	
218П 2013	Омлет натуральный	60	5,20	7,90	1,00	95,20	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
279 п2013	или Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,01	15,10	63,70	
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00	
тк	Батон	60	5	2	31	159,00	
Обед							
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240 /10	8,00	4,40	31,80	114,00	
№57 партнер 2013	Рассольник Домашний со сметаной 245/5	250	2,10	5,20	14,80	116,30	
Вторые блюда							
ТТК	Биточки из говядины запеченные с помидорами, сыром	70	8,60	9,40	5,4	145,4	
№91 партнер 2013	Азу из говядины30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30	
ТТК	Птица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40	
ТТК	Наггетсы куриные с соусом томатным 40/50	90	17,10	5,60	12,3	168,2	
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60	
123 Партнер 2013	Плов с птицей	50/150	19,60	17,30	41,30	402,20	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,80	
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90	
473 Сборник 1996	Картофель запеченный	180	11,00	27,20	227,03	189,20	
ттк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90	
Напитки							
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
289 партнер2013	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27	111	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость		177,11					

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ "ГМ Гимназия №1"
 Валитов И.И.



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 3			11.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№136 П2013	Капуста тушеная	50	37,70	1,0	1,60	4,70
133 П 2013	Картофельное пюре	180	177,40	3,84	6,36	26,16
Сб 1996 № 464	или Каша гречневая с маслом сливочным	180	175,20	5,64	6,00	24,84
218П 2013	Омлет натуральный	60	95,20	5,20	7,90	1,00
271 П,2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
279 п2013	или Компот из свежих яблок и лимона	200	63,70	0,10	0,01	15,10
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Печенье	30	123,60	2,40	3,60	21,60
тк	Батон	60	159,00	4,50	1,74	30,80
Стоимость завтрака		76,96				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 3			11.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№136 П2013	Капуста тушеная	50	37,70	1,0	1,60	4,70
133 П 2013	Картофельное пюре	180	177,40	3,84	6,36	26,16
Сб 1996 № 464	или Каша гречневая с маслом сливочным+	180	175,20	5,64	6,00	24,84
218П 2013	Омлет натуральный	60	95,20	5,20	7,90	1,00
271 П,2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
279 п2013	или Компот из свежих яблок и лимона	200	63,70	0,10	0,01	15,10
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Печенье	30	123,60	2,40	3,60	21,60
тк	Батон	60	159,00	4,50	1,74	30,80
Стоимость завтрака		84,47				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ «Гимназия №1»
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 3			11.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак						
№136 П2013	Капуста тушеная	50	37,70	1,0	1,60	4,70
133 П 2013	Картофельное пюре	180	3,84	6,36	26,16	177,40
С6 1996 № 464	или Каша гречневая с маслом сливочным	180	5,64	6,00	24,84	175,20
218П 2013	Омлет натуральный	60	5,20	7,90	1,00	95,20
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
279 п2013	или Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,01	15,10	63,70
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Печенье	30	2,40	3,60	21,60	123,60
тк	Батон	60	5	2	31	159,00
Обед						
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240 /10	8,00	4,40	31,80	114,00
№57 партнер 2013	Рассольник Домашний со сметаной 245/5	250	2,10	5,20	14,80	116,30
Вторые блюда						
ТТК	Биточки из говядины запеченные с помидорами, сыром	70	8,60	9,40	5,4	145,4
№91 партнер 2013	Азу из говядины30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30
ТТК	Птица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40
ТТК	Наггетсы куриные с соусом томатным 40/50	90	17,10	5,60	12,3	168,2
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
123 Партнер 2013	Плов с птицей	50/150	19,60	17,30	41,30	402,20
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,80
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
473 Сборник 1996	Картофель запеченный	180	11,00	27,20	227,03	189,20
тк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00
289 партнер2013	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27	111
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		160,48				

Бухгалтер:

(Handwritten signature)

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ ГИМ "Гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет 209

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 3			11.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
№136 П2013	Капуста тушеная	50	1,00	1,60	4,70	37,70
133 П 2013	Картофельное пюре	180	3,84	6,36	26,16	177,40
С6 1996 № 464	или Каша гречневая с маслом сливочным	180	5,64	6,00	24,84	175,20
218П 2013	Омлет натуральный	60	5,20	7,90	1,00	95,20
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
279 п2013	или Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,01	15,10	63,70
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Печенье	30	2,40	3,60	21,60	123,60
тк	Батон	60	5	2	31	159,00
Обед						
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240 /10	8,00	4,40	31,80	114,00
№57 партнер 2013	Рассольник Домашний со сметаной 245/5	250	2,10	5,20	14,80	116,30
Вторые блюда						
ТТК	Биточки из говядины запеченные с помидорами, сыром	70	8,60	9,40	5,4	145,4
№91 партнер 2013	Азу из говядины30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30
ТТК	Птица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40
ТТК	Наггетсы куриные с соусом томатным 40/50	90	17,10	5,60	12,3	168,2
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
123 Партнер 2013	Плов с птицей	50/150	19,60	17,30	41,30	402,20
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,80
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
473 Сборник 1996	Картофель запеченный	180	11,00	27,20	227,03	189,20
ттк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00
289 партнер2013	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27	111
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "Гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 3			11.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак						
№136 П2013	Капуста тушеная	50	1,00	1,60	4,70	37,70
133 П 2013	Картофельное пюре	180	3,84	6,36	26,16	177,40
Сб 1996 № 464	или Каша гречневая с маслом сливочным	180	5,64	6,00	24,84	175,20
218П 2013	Омлет натуральный	60	5,20	7,90	1,00	95,20
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
279 п2013	или Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,01	15,10	63,70
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Печенье	30	2,40	3,60	21,60	123,60
тк	Батон	60	5	2	31	159,00
Обед						
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240 /10	8,00	4,40	31,80	114,00
№57 партнер 2013	Рассольник Домашний со сметаной 245/5	250	2,10	5,20	14,80	116,30
Вторые блюда						
ТТК	Биточки из говядины запеченные с помидорами, сыром	70	8,60	9,40	5,4	145,4
№91 партнер 2013	Азу из говядины30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30
ТТК	Птица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40
ТТК	Наггетсы куриные с соусом томатным 40/50	90	17,10	5,60	12,3	168,2
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
123 Партнер 2013	Плов с птицей	50/150	19,60	17,30	41,30	402,20
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,80
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
473 Сборник 1996	Картофель запеченный	180	11,00	27,20	227,03	189,20
тк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00
289 партнер2013	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27	111
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ "Гимназия №1"
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню: обеды свободного выбора
родительская плата с 7до 11лет ,с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 3	11.03.2026
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	
Вторые блюда							
ТТК	Биточки из говядины запеченные с помидорами, сыром	60	8,60	9,40	5,4	145,4	
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30	
ТТК	Птица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40	
ТТК	Наггетсы куриные с соусом томатным 40/50	90	17,10	5,60	12,3	168,2	
ТТК	Шашлык куриный с помидорами 50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60	
123 Партнер 2013	Плов с птицей	50/150	19,60	17,30	41,30	402,20	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,80	
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90	
473 Сборник 1996	Картофель запеченный	180	11,00	27,20	227,03	189,20	
ттк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90	
Напитки							
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
289 партнер2013	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27	111	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость обеда		92,64					
Холодные закуски и салаты							
ТТк	Ассорти фруктовое	80	0,40	0,40	9,80	47,00	
№27 партнер 2013	Салат из свеклы с яблоком	100	0,80	5,10	7,40	78,00	
№39 партнер 2013	Салат Студенческий	100	3,60	10,50	8,38	143,00	
ттк	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240 /10	8,00	4,40	31,80	114,00	
№57 партнер 2013	Рассольник Домашний со сметаной 245/5	250	2,10	5,20	14,80	116,30	
ИЛИ Мучное изделие							
ттк	Плюшка фигурная	100	7,80	5,80	51,20	292,00	
тк13	Вак беляш	100	11,20	11,20	23,80	242,00	
	Багет	100	8,60	14,00	28,70	278,90	
Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием		160					

Бухгалтер:

Медсестра: