



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	День 4	12.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
				Масса порции	Пищевые вещества (г)			
					Б	Ж		У
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	367,50	19,50	19,00	28,90	28,90	
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150	249,20	5,00	12,60	28,80	28,80	
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	130,00	5,00	11,20	2,20	2,20	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00	10,00	
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	50,60	0,09	0,09	12,30	12,30	
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20	0,20	
ТК	Батон	60	159,00	4,50	1,74	30,80	30,80	
Стоимость завтрака			84,47					

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	День 4	12.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
				Масса порции	Пищевые вещества (г)			
					Б	Ж		У
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак								
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	19,50	19,00	28,90	367,50	367,50	
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150	5,00	12,60	28,80	249,20	249,20	
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	5,00	11,20	2,20	130,00	130,00	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	40,00	
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	50,60	
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00	1,00	
ТК	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00	159,00	
Обед								
Первые блюда								
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00	120,00	
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	2,70	2,50	18,80	112,00	112,00	
Вторые блюда								
ТК№25/1 сгр	Фрикадельки куриные с соусом	40/ /45	7,09	2,90	7,60	85,10	85,10	
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00	158,00	
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90	70,90	
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70	133,70	
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»30/150	180	125,30	16,00	2,20	229,80	229,80	
417 С6 1996	Котлета по хлыновски	65	10,11	2,20	11,50	107,25	107,25	
Гарниры								
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,70	175,70	
163 сборник2013	Гороховое пюре	180	19,20	5,90	40,30	291,60	291,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,8	130,70	130,70	
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90	244,90	
Напитки								
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	41,00	
ТТК	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	50,6	
Хлеб								
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	58,30	
Стоимость			177,11					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "ГМ Гимназия № 1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
			4	5	6	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	367,50	19,50	19,00	28,90
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром	150	249,20	5,00	12,60	28,80
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	130,00	5,00	11,20	2,20
271 П.2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	50,60	0,09	0,09	12,30
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	60	159,00	4,50	1,74	30,80
Стоимость завтрака		76,96				

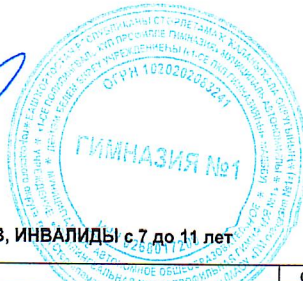
Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
			4	5	6	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	367,50	19,50	19,00	28,90
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром	150	249,20	5,00	12,60	28,80
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	130,00	5,00	11,20	2,20
271 П.2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	50,60	0,09	0,09	12,30
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	60	159,00	4,50	1,74	30,80
Стоимость завтрака		84,47				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МДОУ «ЦМТ Гимназия №1»
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	19,50	19,00	28,90	367,50
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150	5,00	12,60	28,80	249,20
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	5,00	11,20	2,20	130,00
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00
	Обед					
	Первые блюда					
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00
№59 партнер 2013	Супл картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	2,70	2,50	18,80	112,00
	Вторые блюда					
тк№25/1 сгр	Фрикадельки куриные с соусом	40/ /45	7,09	2,90	7,60	85,10
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»30/150	180	125,30	16,00	2,20	229,80
417 Сб 1996	Котлета по хлыновски	65	10,11	2,20	11,50	107,25
	Гарниры					
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,70
163 сборник2013	Гороховое пюре	180	19,20	5,90	40,30	291,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,8	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
	Напитки					
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТТК	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
	Хлеб					
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		160,48				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

 Директор МАOU «ГМТ гимназия №1»
 /Валитов И.И./



Утверждаю:

 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	19,50	19,00	28,90	367,50
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром	150	5,00	12,60	28,80	249,20
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	5,00	11,20	2,20	130,00
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00
	Обед					
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	2,70	2,50	18,80	112,00
Вторые блюда						
тк№25/1 сгр	Фрикадельки куриные с соусом	40/ /45	7,09	2,90	7,60	85,10
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»30/150	180	125,30	16,00	2,20	229,80
417 Сб 1996	Котлета по хлыновски	65	10,11	2,20	11,50	107,25
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,70
163 сборник2013	Гороховое пюре	180	19,20	5,90	40,30	291,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,8	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТТК	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		163,03				

Бухгалтер:

Handwritten signature

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ ГПМ Гимназия №1
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	19,50	19,00	28,90	367,50
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150	5,00	12,60	28,80	249,20
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	5,00	11,20	2,20	130,00
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00
Обед						
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	2,70	2,50	18,80	112,00
Вторые блюда						
тк№25/1 стр	Фрикадельки куриные с соусом	40/ /45	7,09	2,90	7,60	85,10
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»30/150	180	125,30	16,00	2,20	229,80
417 С6 1996	Котлета по хльновски	65	10,11	2,20	11,50	107,25
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,70
163 сборник2013	Гороховое пюре	180	19,20	5,90	40,30	291,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,8	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТТК	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "ПМ Гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню обеда **свободного выбора**
 родительская плата с 7 до 11 лет, с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 4	12.03.2026
			Пищевые вещества (г)			у	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	5		
Вторые блюда							
тк№25/1 сгр	Фрикадельки куриные с соусом	40/ /45	7,09	2,90	7,60	85,10	
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00	
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90	
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70	
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»30/150	180	125,30	16,00	2,20	229,80	
417 Сб 1996	Котлета по хлыновски	65	10,11	2,20	11,50	107,25	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,70	
163 сборник2013	Гороховое пюре	180	19,20	5,90	40,30	291,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,8	130,70	
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90	
Напитки							
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
ТТК	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость обеда		92,64					
Холодные закуски и салаты							
№892 сб 1983г	Маринад морковный с томатом	80	1,90	5,60	6,90	85,00	
ЦСП ттк	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,75	5,38	13,75	111,40	
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00	
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	5,90	17,20	124,00	
Первые блюда							
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00	
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	2,70	2,50	18,80	112,00	
ИЛИ Мучное изделие							
254партнер2013	Ватрушка с творогом	70	8,10	5,10	27,60	191,00	
	Пицца с колбасой	100	16,30	11,60	32,10	301,00	
	Соиска в тесте	50/50	9,20	11,30	24,60	236,90	
Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием		160					

Бухгалтер:

Медсестра: