



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	День 5	13.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
Ттк 20/3	Нагетсы с соусом томатным+	40/50	137,20	11,30	5,70	9,70	
ттк102	Рис отварной	180	241,00	4,32	4,32	45,12	
ТК 194(2)	или Каша молочная манная с маслом сливочным+	150/5	143,60	3,80	6,50	20,00	
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	84,50	2,50	2,90	12,60	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00	
292 П 2013	или Компот из сухофруктов	200	89,00	0,90	0,05	20,60	
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20	
тк	Батон	60	159,00	4,50	1,74	30,80	
Стоимость завтрака		84,47					

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	День 5	13.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
Ттк 20/3	Нагетсы с соусом томатным+	90	11,30	5,70	9,70	137,20	
ттк102	Рис отварной	180	4,32	4,32	45,12	241,00	
ТК 194(2)	или Каша молочная манная с маслом сливочным+	155	3,80	6,50	20,00	143,60	
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60	84,50	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
292 П 2013	или Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,60	89,00	
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00	
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00	
Обед							
Первые блюда							
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,30	8,30	13,60	138,00	
№61 партнер 2013	Суп картофельный с рисом, зеленью	250/1	2,00	1,90	14,50	85,00	
Вторые блюда							
99 Партнер 2013	Котлета рубленая из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132	
518 сб 1983	Минтай запеченный	60	19,10	9,60	1,50	168,00	
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	10,90	6,47	3,60	114,00	
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	12,50	1,60	11,80	110,80	
116 партнер 2013	Голубцы ленивые с соусом	60/30	5,30	5,00	6,00	90,00	
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,80	
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,90	5,90	16,9*	135,90	
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90	
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,55	6,48	47,90	269,20	
Напитки							
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
	Вода с лимоном	200					
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость обеда		177,11					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ УПМ-Гимназия №1
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк 20/3	Наггетсы с соусом томатным	40/50	137,20	11,30	5,70	9,70
ттк102	Рис отварной	180	241,00	4,32	4,32	45,12
ТК 194(2)	или Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	143,60	3,80	6,50	20,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	84,50	2,50	2,90	12,60
271 П,2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
292 П 2013	или Компот из сухофруктов	200	89,00	0,90	0,05	20,60
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	60	159,00	4,50	1,74	30,80
Стоимость завтрака		76,96				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1 смена)						
Ттк 20/3	Наггетсы с соусом томатным	40/50	137,20	11,30	5,70	9,70
ттк102	Рис отварной	180	241,00	4,32	4,32	45,12
ТК 194(2)	или Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	143,60	3,80	6,50	20,00
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	84,50	2,50	2,90	12,60
271 П,2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
292 П 2013	или Компот из сухофруктов	200	89,00	0,90	0,05	20,60
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	60	159,00	4,50	1,74	30,80
Стоимость завтрака		84,47				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "ГМ Гимназия № 1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

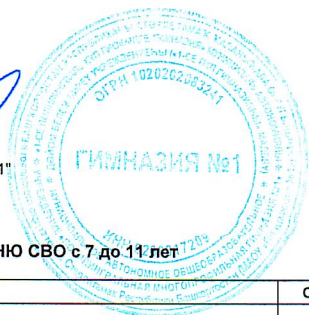
МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	День 5			13.03.2026 Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	у	7
Завтрак						
Ттк 20/3	Наггетсы с соусом томатным	90	11,30	5,70	9,70	137,20
ттк102	Рис отварной	180	4,32	4,32	45,12	241,00
ТК 194(2)	или Каша молочная манная с маслом сливочным	155	3,80	6,50	20,00	143,60
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60	84,50
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
292 П 2013	или Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,60	89,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00
Обед						
Первые блюда						
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,30	8,30	13,60	138,00
№61 партнер 2013	Суп картофельный с рисом, зеленью	250/1	2,00	1,90	14,50	85,00
Вторые блюда						
99 Партнер 2013	Котлета рубленая из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
518 сб 1983	Минтай запеченный	60	19,10	9,60	1,50	168,00
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	10,90	6,47	3,60	114,00
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	12,50	1,60	11,80	110,80
116 партнер 2013	Голубцы ленивые с соусом	60/30	5,30	5,00	6,00	90,00
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,80
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,90	5,90	16,9*	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,55	6,48	47,90	269,20
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость обеда		160,48				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "Гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

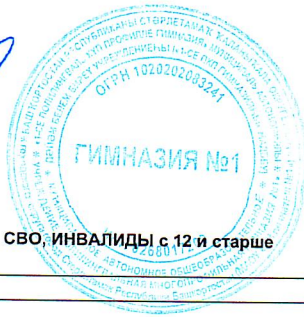
МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 5			13.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
	Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак						
Ттк 20/3	Наггетсы с соусом томатным+	90	11,30	5,70	9,70	137,20
ттк102	Рис отварной	180	4,32	4,32	45,12	241,00
ТК 194(2)	или Каша молочная манная с маслом сливочным+	155	3,80	6,50	20,00	143,60
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60	84,50
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
292 П 2013	или Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,60	89,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00
Обед						
Первые блюда						
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,30	8,30	13,60	138,00
№61 партнер 2013	Суп картофельный с рисом, зеленью	250/1	2,00	1,90	14,50	85,00
Вторые блюда						
99 Партнер 2013	Котлета рубленая из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
518 сб 1983	Минтай запеченный	60	19,10	9,60	1,50	168,00
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	10,90	6,47	3,60	114,00
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	12,50	1,60	11,80	110,80
116 партнер 2013	Голубцы ленивые с соусом	60/30	5,30	5,00	6,00	90,00
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,80
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,90	5,90	16,9*	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,55	6,48	47,90	269,20
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость обеда		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "Гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд/корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	у	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Ттк 20/3	Наггетсы с соусом томатным+	90	11,30	5,70	9,70	137,20
ттк102	Рис отварной	180	4,32	4,32	45,12	241,00
ТК 194(2)	или Каша молочная манная с маслом сливочным+	155	3,80	6,50	20,00	143,60
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60	84,50
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
292 П 2013	или Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,60	89,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00
Обед						
Первые блюда						
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,30	8,30	13,60	138,00
№61 партнер 2013	Суп картофельный с рисом, зеленью	250/1	2,00	1,90	14,50	85,00
Вторые блюда						
99 Партнер 2013	Котлета рубленая из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
518 сб 1983	Минтай запеченный	60	19,10	9,60	1,50	168,00
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	10,90	6,47	3,60	114,00
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	12,50	1,60	11,80	110,80
116 партнер 2013	Голубцы ленивые с соусом	60/30	5,30	5,00	6,00	90,00
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,80
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,90	5,90	16,9*	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,55	6,48	47,90	269,20
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость обеда		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "ГМ Гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню обеда свободного выбора
родительская плата с 7 до 11 лет, с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 5	13.03.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	7
1	2	3	Б	Ж	У		
Вторые блюда							
99 Партнер 2013	Котлета рубленная из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132	
518 сб 1983	Минтай запеченный	60	11,50	5,00	3,10	104,00	
376 Сб 1996	Поджарка из говядины30/25	55	8,70	13,90	2,50	170,30	
126 Партнер 2013	Биточки рубленные куриные	60	12,50	1,60	11,80	110,80	
116 партнер 2013	Голубцы ленивые с соусом	60/30	5,30	5,00	6,00	90,00	
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,80	
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,90	5,90	16,9*	135,90	
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90	
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,55	6,48	47,90	269,20	
Напитки							
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
	Вода с лимоном	200					
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость обеда		92,64					
Холодные закуски и салаты							
№ 38Партнер, 2013	Салат "Степной"	100	1,20	4,00	8,20	74,20	
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мазайка"(огурцы свежие, кукуруза консервирован,картофель,морковь.)	100	1,50	8,50	8,25	115,00	
ТТк	Ассорти фруктовое	80	0,40	0,40	9,80	47,00	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
Первые блюда							
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,30	8,30	13,60	138,00	
№61 партнер 2013	Суп картофельный с рисом, зеленью	250/1	2,00	1,90	14,50	85,00	
ИЛИ Мучное изделие							
тк№ 28	Сдоба майская	100	5,90	1,90	58,70		
	Вак беляш	100	11,20	11,20	23,80	274,50	
	Багет	100	8,60	14,00	28,70	278,90	
Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием		160					

Бухгалтер:

Медсестра: