

Одоголасовано:
директор МАОУ "Гимназия №1"
Валитов И.И./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

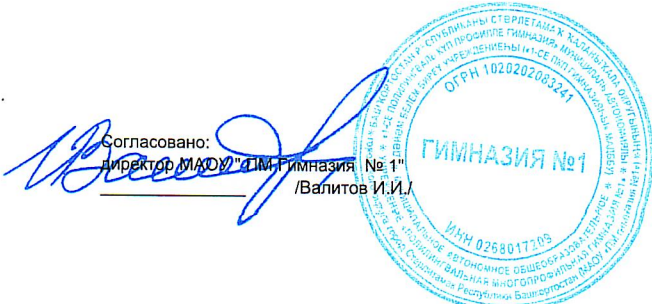
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп.1 Масса порции	День 1 16.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2		Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	15/30	126,20	5,60	3,60	17,90
№119 П2013	Сосиска отварная с соусом томатным 50/30	80	161,00	6,30	12,38	3,30
ТТК101	или Курица Неженка	50 /25	156,20	19,50	8,10	1,10
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/5	155	186,20	5,80	6,70	28,30
464 Сб 1996	или Каша гречневая	180	175,8	5,52	6	25,44
271 П,2013	Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
282 П 2013	или Напиток из шиповника	200	111,00	0,60	0,30	27,00
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака		84,47				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп.1 Масса порции	День 16.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	17,90	126,20
№119 П2013	Сосиска отварная с соусом томатным 50/30	80	6,30	12,38	3,30	161,00
ТТК101	или Курица Неженка	75	19,50	8,10	1,10	156,20
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/5	155	5,80	6,70	2/8,3	186,20
464 Сб 1996	или Каша гречневая	180	5,52	6,00	25,44	175,80
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
282 П 2013	или Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,10	5,60	12,40	113,00
	Бульон с курицей, гречками, зеленью	25/250/10/1	8,60	0,70	5,20	62,20
Вторые блюда						
ТТК	Люля-кебаб из говядины	60	9,30	10,20	5,4	150,8
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	10,90	6,47	3,60	114,00
ТТК	Курица «Неженка» (филе грудки, помидоры, сыр, сметана)	60	15,60	6,50	0,90	125,00
ТТК	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
ТТК	Сосиски отварные	50	5,00	8,90	0,40	100,50
126 Партнер 2013	Биточки рубленные куриные	60	12,50	1,60	11,80	110,80
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	24,50	175,80
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,90	269,30
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,90	5,90	16,90	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
Напитки						
279 Партнер 2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,1	63,7
	Вода с лимоном	200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	у	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром		15/30	126,20	5,60	3,60	17,90
№119 П2013	Сосиска отварная с соусом томатным 50/30		80	161,00	6,30	12,38	3,30
ТТК101	или Курица Неженка		50 /25	156,20	19,50	8,10	1,10
С6 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/5		155	186,20	5,80	6,70	2/8,3
464 С6 1996	или Каша гречневая		180	175,8	5,52	6	25,44
271 П,2013	Чай с сахаром		200	40,00	0,00	0,00	10,00
282 П 2013	или Напиток из шиповника		200	111,00	0,60	0,30	27,00
	или Вода с лимоном		200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон		30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака			76,96				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	у	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром		15/30	126,20	5,60	3,60	17,90
№119 П2013	Сосиска отварная с соусом томатным 50/30		80	161,00	6,30	12,38	3,30
ТТК101	или Курица Неженка		50 /25	156,20	19,50	8,10	1,10
С6 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/5		155	186,20	5,80	6,70	28,30
464 С6 1996	или Каша гречневая		180	175,8	5,52	6	25,44
271 П,2013	Чай с сахаром		200	40,00	0,00	0,00	10,00
282 П 2013	или Напиток из шиповника		200	111,00	0,60	0,30	27,00
	или Вода с лимоном		200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Батон		30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака			84,47				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ «ГМ Гимназия №1»
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	17,90	126,20
№119 П2013	Сосиска отварная с соусом томатным 50/30	80	6,30	12,38	3,30	161,00
ТТК101	или Курица Неженка	75	19,50	8,10	1,10	156,20
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/5	155	5,80	6,70	2/8,3	186,20
464 Сб 1996	или Каша гречневая	180	5,52	6,00	25,44	175,80
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
282 П 2013	или Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
	Обед					
	Первые блюда					
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,10	5,60	12,40	113,00
ТТК	Бульон с курицей, гречками, зеленью	25/250/10/1	8,60	0,70	5,20	62,20
	Вторые блюда					
ТТК	Люля-кебаб из говядины	60	9,30	10,20	5,4	150,8
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	10,90	6,47	3,60	114,00
ТТК	Курица «Неженка» (филе грудки, помидоры, сыр, сметана)	60	15,60	6,50	0,90	125,00
ТТК	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
ТТК	Сосиски отварные	50	5,00	8,90	0,40	100,50
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	12,50	1,60	11,80	110,80
	Гарниры					
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	24,50	175,80
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,90	269,30
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,90	5,90	16,90	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
	Напитки					
279 Партнер 2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,1	63,7
	Вода с лимоном	200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Хлеб					
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		160,48				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ «ГМ» гимназия №1"
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	День 1			16.03.2026 Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	17,90	126,20
№119 П2013	Сосиска отварная с соусом томатным 50/30	80	6,30	12,38	3,30	161,00
ТТК101	или Курица Неженка	75	19,50	8,10	1,10	156,20
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/5	155	5,80	6,70	2/8,3	186,20
464 СБ 1996	или Каша гречневая	180	5,52	6,00	25,44	175,80
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
282 П 2013	или Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,10	5,60	12,40	113,00
ТТК	Бульон с курицей, гречками, зеленью	25/250/10/1	8,60	0,70	5,20	62,20
Вторые блюда						
ТТК	Люля-кебаб из говядины	60	9,30	10,20	5,4	150,8
376 СБ 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	10,90	6,47	3,60	114,00
ТТК	Курица «Неженка» (филе грудки, помидоры, сыр, сметана)	60	15,60	6,50	0,90	125,00
ТТК	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
ТТК	Сосиски отварные	50	5,00	8,90	0,40	100,50
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	12,50	1,60	11,80	110,80
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	24,50	175,80
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,90	269,30
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,90	5,90	16,90	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
Напитки						
279 Партнер 2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,1	63,7
	Вода с лимоном	200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ ДПМ «Гимназия №1»
 Валитов И.И.



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

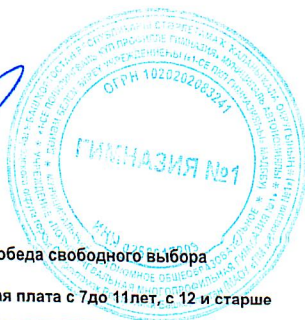
МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			День 1 16.03.2026 Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	17,90	126,20
№119 П2013	Сосиска отварная с соусом томатным 50/30	80	6,30	12,38	3,30	161,00
ТТК101	или Курица Неженка	75	19,50	8,10	1,10	156,20
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/5	155	5,80	6,70	2/8,3	186,20
464 Сб 1996	или Каша гречневая	180	5,52	6,00	25,44	175,80
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
282 П 2013	или Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
	Обед					
	Первые блюда					
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,10	5,60	12,40	113,00
ТТК	Бульон с курицей, гречками, зеленью	25/250/10/1	8,60	0,70	5,20	62,20
	Вторые блюда					
ТТК	Люля-кебаб из говядины	60	9,30	10,20	5,4	150,8
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	10,90	6,47	3,60	114,00
ТТК	Курица «Неженка» (филе грудки, помидоры, сыр, сметана)	60	15,60	6,50	0,90	125,00
ТТК	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
ТТК	Сосиски отварные	50	5,00	8,90	0,40	100,50
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	12,50	1,60	11,80	110,80
	Гарниры					
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	24,50	175,80
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,90	269,30
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,90	5,90	16,90	135,90
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
	Напитки					
279 Партнер 2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,1	63,7
	Вода с лимоном	200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Хлеб					
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "ГМ Лицей № 1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./



Меню обеда свободного выбора

родительская плата с 7 до 11 лет, с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2		День 1		16.03.2026
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	
Вторые блюда							
ТТК	Люля-кебаб из говядины	60	9,30	10,20	5,4	150,8	
376 Сб 1996	Поджарка из говядины 30/25	55	10,90	6,47	3,60	114,00	
ТТК	Курица «Неженка» (филе грудки,помидоры,сыр,сметана)	60	15,60	6,50	0,90	125,00	
ТТК	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80	
ТТК	Сосиски отварные	50	5,00	8,90	0,40	100,50	
126 Партнер 2013	Биточки рубленные куриные	60	12,50	1,60	11,80	110,80	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	24,50	175,80	
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,90	269,30	
136 Партнер 2013	Капуста тушеная	180	3,90	5,90	16,90	135,90	
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90	
Напитки							
279 Партнер 2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,1	63,7	
	Вода с лимоном	200					
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость обеда		92,64					
Холодные закуски и салаты							
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мазайка"(огурцы свежие,кукуруза консервирован,картофель,морковь.)	100	1,50	8,50	8,25	115,00	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
ТТк	Ассорти фруктовое	80	0,40	0,40	9,80	47,00	
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00	
Первые блюда							
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,10	5,60	12,40	113,00	
	Бульон с курицей,гречками,зеленью	25/250/10/1	8,60	0,70	5,20	62,20	
ИЛИ Мучное изделие							
№31 ттк	Шанежка Наливная	100	6,60	10,60	41,30	296,20	
ттк	Пицца с колбасой	100	16,30	11,60	32,10	301,00	
ттк	Сосиска в тесте	50/50	9,20	11,30	24,60	236,90	
Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием		160					

Бухгалтер:

Медсестра: