

Согласовано:
 директор МАОУ ГИМНАЗИЯ №1
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	17.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТК 16	Фрукты	100	47,00	0,40	0,40	9,80
ТК 40 Сборник 2013	или Винегрет овощной	100	55,00	1,30	2,30	7,30
204 П2013	Макароны фигурные отварные с маслом сливочным	180	248,00	6,60	5,16	43,20
ТК 141(2)	или Картофельное пюре	150	147,80	3,20	5,30	21,80
ТТК	Напиток Витошка	200	80,00	0,00	0,00	19,00
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
тк	Печенье	30	123,60	2,40	3,60	21,60
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака		84,47				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	17.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	5	6		7
Завтрак						
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 40 Сборник 2013	или Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
204 П2013	Макароны фигурные отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,16	43,20	248,00
ТК 141(2)	или Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
ТТК	Напиток Витошка	200	0,00	0,00	19,00	80,00
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Печенье	30	2,40	3,60	21,60	123,60
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50
Вторые блюда						
99 Партнер 2013	Котлеты рубленые из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	31,20	3,70	195,30
ТТК	Птица по-милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
403/96	Плов из говядины	30/150	11,50	24,50	41,70	434,30
Гарниры						
тк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
473 Сборник 1996	Картофель запеченный	180	3,50	11,00	27,20	227,03
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,50	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "Гимназия №1"
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 2			16.03.2026	
			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТК 16	Фрукты	100	47,00	0,40	0,40	9,80	
ТК 40 Сборник 2013	или Винегрет овощной	100	55,00	1,30	2,30	7,30	
204 П2013	Макароны фигурные отварные с маслом сливочным	180	248,00	6,60	5,16	43,20	
ТК 141(2)	или Картофельное пюре	150	147,80	3,20	5,30	21,80	
ТТК	Напиток Витошка	200	80,00	0,00	0,00	19,00	
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00	
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20	
тк	Печенье	30	123,60	2,40	3,60	21,60	
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40	
Стоимость завтрака		76,96					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 2			16.03.2026	
			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТТК 16	Фрукты	100	47,00	0,40	0,40	9,80	
ТК 40 Сборник 2013	или Винегрет овощной	100	55,00	1,30	2,30	7,30	
204 П2013	Макароны фигурные отварные с маслом сливочным	180	248,00	6,60	5,16	43,20	
ТК 141(2)	или Картофельное пюре	150	147,80	3,20	5,30	21,80	
ТТК	Напиток Витошка	200	80,00	0,00	0,00	19,00	
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00	
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20	
тк	Печенье	30	123,60	2,40	3,60	21,60	
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40	
Стоимость завтрака		84,47					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор ООО «ОбщепитЗ»
И.И. Валитов



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 40 Сборник 2013	или Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
204 П2013	Макароны фигурные отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,16	43,20	248,00
ТК 141(2)	или Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
ТТК	Напиток Витошка	200	0,00	0,00	19,00	80,00
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Печенье	30	2,40	3,60	21,60	123,60
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50
Вторые блюда						
99 Партнер 2013	Котлеты рубленые из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	31,20	3,70	195,30
ТТК	Птица по-милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
403/96	Плов из говядины	30/150	11,50	24,50	41,70	434,30
Гарниры						
ттк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
473 Сборник 1996	Картофель запеченный	180	3,90	11,00	27,20	227,03
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		160,48				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "Гимназия № 1"
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 40 Сборник 2013	или Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
204 П2013	Макароны фигурные отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,16	43,20	248,00
ТК 141(2)	или Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
ТТК	Напиток Витошка	200	0,00	0,00	19,00	80,00
271 П, 2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
ТК	Печенье	30	2,40	3,60	21,60	123,60
ТК	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00
Тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50
Вторые блюда						
99 Партнер 2013	Котлеты рубленые из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	31,20	3,70	195,30
ТТК	Птица по-милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
403/96	Плов из говядины	30/150	11,50	24,50	41,70	434,30
Гарниры						
ТТК102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
473 Сборник 1996	Картофель запеченный	180	3,90	11,00	27,20	227,03
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Handwritten signature

Согласовано:

 Директор МАДОУ ЦДМ «Гимназия №1»
 Валитов И.И./



Утверждаю:

 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 2			16.03.2026
			Пищевые вещества (г)	Б	Ж	
1	2	3				4
	Завтрак					
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 40 Сборник 2013	или Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
204 П.2013	Макароны фигурные отварные с маслом сливочным	180	6,60	5,16	43,20	248,00
ТК 141(2)	или Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
ТТК	Напиток Витошка	200	0,00	0,00	19,00	80,00
271 П.2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Печенье	30	2,40	3,60	21,60	123,60
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
	Обед					
	Первые блюда					
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50
	Вторые блюда					
99 Партнер 2013	Котлеты рубленые из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	31,20	3,70	195,30
ТТК	Птица по-милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
403/96	Плов из говядины	30/150	11,50	24,50	41,70	434,30
	Гарниры					
тк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
473 Сборник 1996	Картофель запеченный	180	3,90	11,00	27,20	227,03
	Напитки					
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
	Хлеб					
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер:

(Handwritten signature)

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "Гимназия №1"
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 /Шорохова Е.Н./

Меню обеда свободного выбора
 родительская плата с 7до 11лет ,с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2			17.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	у	Энергетическая ценность (ккал)
Вторые блюда						
99 Партнер 2013	Котлеты рубленные из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	31,20	3,70	195,30
ТТК	Птица по-милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20
ТТК	Шашлык куриный с помидорами50/20	70	18,90	18,70	3,40	259,60
403/96	Плов из говядины	30/150	11,50	24,50	41,70	434,30
Гарниры						
ттк102	Рис с овощами	180	4,30	4,30	45,10	240,90
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая	180	5,50	5,90	25,40	175,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
473 Сборник 1996	Картофель запеченный	180	3,90	11,00	27,20	227,03
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость обеда		92,64				
Холодные закуски и салаты						
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов	80	0,60	5,90	2,30	65,00
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	5,90	17,20	124,00
№874 Сборник 1983	Маринад морковный	100	1,16	3,80	9,80	123,00
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,50	20,50	118,50
ИЛИ Мучное изделие						
530 сб1994	Дучмак с творогом	75	11,80	9,10	21,60	217,00
	Вак белаш	100	11,20	11,20	23,80	242,00
	Багет	100	9,60	14,00	28,70	278,90
Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием		150				

Бухгалтер:

Медсестра: