

Согласовано:
директор МАДОУ "Гимназия №1"
/Валилов И.И./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	День 3	18.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)	Б	Ж	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
TK 186(1)	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/5	205	274,80	6,05	7,10	42,90	
TK 222(2)	Или Каша гречневая с фаршем куриным	50/150	275,60	20,90	10,20	25,00	
ТТК 10	Компот из яблок и лимона	200	63,7	0,1	0,1	15,1	
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00	
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20	
TK3(1)	Горячий бутерброд с сыром	15/30	126,20	5,60	3,60	17,90	
TK9 П 2015	или Плюшка Новомосковская	50	146,00	3,90	2,90	25,60	
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40	
Стоимость завтрака		84,47					

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	День 3	18.03.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)	Б	Ж	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
TK 186(1)	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/5	205	6,05	7,10	42,90	274,80	
TK 222(2)	Или Каша гречневая с фаршем куриным	200	20,90	10,20	25,00	275,60	
ТТК 10	Компот из яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70	
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00	
TK3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	17,90	126,20	
TK9 П 2015	или Плюшка Новомосковская	50	3,90	2,90	25,60	146,00	
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50	
Обед							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный вермишелевый	250	2,60	2,50	18,90	111,60	
№55 партнер 2013	Свекольник со сметаной ,зеленью	250/1	2,00	5,20	14,80	113,00	
Вторые блюда							
126 Партнер 2013	Биточки рубленные куриные	60	12,50	11,20	10,7	204,2	
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4	
ТТК	Птица запеченная	75	17,50	14,90	0,00	204,00	
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»30/150	180	125,30	16,00	2,20	229,80	
1072 Сборник 1983	Пельмени отварные	150	14,90	20,90	20,30	328,00	
99 Партнер 2013	Шницель рубленый из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,80	
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90	
146 Партнер 2013	Рагу овощное	180	2,40	8,60	19,20	169,90	
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,9	269,20	
Напитки							
289 партнер2013	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27	111	
	Вода с лимоном	200					
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость		177,11					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ ЦМ Гимназия №1
 /Валигов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 3			18.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (1 смена)						
TK 186(1)	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/5	205	274,80	6,05	7,10	42,90
TK 222(2)	Или Каша гречневая с фаршем куриным	50/150	275,60	20,90	10,20	25,00
ТТК 10	Компот из яблок и лимона	200	63,7	0,1	0,1	15,1
271 П.2013	Или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
TK3(1)	Горячий бутерброд с сыром	15/30	126,20	5,60	3,60	17,90
TK9 П 2015	или Плюшка Новомосковская	50	146,00	3,90	2,90	25,60
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака		76,96				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 3			18.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (1 смена)						
TK 186(1)	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/5	205	274,80	6,05	7,10	42,90
TK 222(2)	Или Каша гречневая с фаршем куриным	50/150	275,60	20,90	10,20	25,00
ТТК 10	Компот из яблок и лимона	200	63,7	0,1	0,1	15,1
271 П.2013	Или Чай с сахаром	200	40,00	0,00	0,00	10,00
	или Вода с лимоном	200/7	1,0	0,2	0,04	0,20
TK3(1)	Горячий бутерброд с сыром	15/30	126,20	5,60	3,60	17,90
TK9 П 2015	или Плюшка Новомосковская	50	146,00	3,90	2,90	25,60
тк	Батон	30	79,50	2,25	0,87	15,40
Стоимость завтрака		84,47				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ ПМ Гимназия №1
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 2			18.03.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
	Завтрак					
TK 186(1)	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/5	205	6,05	7,10	42,90	274,80
TK 222(2)	Или Каша гречневая с фаршем куриным	200	20,90	10,20	25,00	275,60
ТТК 10	Компот из яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
TK3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	17,90	126,20
TK9 П 2015	или Плюшка Новомосковская	50	3,90	2,90	25,60	146,00
TK	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
	Обед					
№59 Партнер 2013	Суп картофельный вермишелевый	250	2,60	2,50	19	112
№55 партнер 2013	Свекольник со сметаной, зеленью	250/1	2,00	5,20	15	113
	Вторые блюда					
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	12,50	11,20	10,7	204,2
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4
ТТК	Птица запеченная	75	17,50	14,90	0,00	204,00
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»30/150	180	125,30	16,00	2,20	229,80
1072 Сборник 1983	Пельмени отварные	150	14,90	20,90	20,30	328,00
99 Партнер 2013	Шницель рубленый из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
	Гарниры					
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,80
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
146 Партнер 2013	Рагу овощное	180	2,40	8,60	19,20	169,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,9	269,20
	Напитки					
289 партнер2013	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27	111
	Вода с лимоном	200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
	Хлеб					
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -В для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		160,48				

Бухгалтер:

Медсестра:

(Handwritten signature)

Согласовано:
 директор МАОУ "СМ Гимназия №1"
 Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	День 3			18.03.2026 Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак						
TK 186(1)	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/5	205	6,05	7,10	42,90	274,80
TK 222(2)	Или Каша гречневая с фаршем куриным	200	20,90	10,20	25,00	275,60
ТТК 10	Компот из яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
271 П,2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
TK3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	17,90	126,20
TK9 П 2015	или Плюшка Новомосковская	50	3,90	2,90	25,60	146,00
TK	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный вермишелевый	250	2,60	2,50	19	112
№55 партнер 2013	Свекольник со сметаной ,зеленью	250/1	2,00	5,20	15	113
Вторые блюда						
126 Партнер 2013	Биточки рубленные куриные	60	12,50	11,20	10,7	204,2
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4
ТТК	Птица запеченная	75	17,50	14,90	0,00	204,00
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»30/150	180	125,30	16,00	2,20	229,80
1072 Сборник 1983	Пельмени отварные	150	14,90	20,90	20,30	328,00
99 Партнер 2013	Шницель рубленый из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,80
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
146 Партнер 2013	Рагу овощное	180	2,40	8,60	19,20	169,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,9	269,20
Напитки						
289 партнер2013	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27	111
	Вода с лимоном	200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

 Директор МАУ «ЦМТ Гимназия №1»
 /Валитов И.И./



Утверждаю:

 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2 Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	у	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
TK 186(1)	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/5	205	6,05	7,10	42,90	274,80
TK 222(2)	Или Каша гречневая с фаршем куриным	200	20,90	10,20	25,00	275,60
ТТК 10	Компот из яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
271 П.2013	Или Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
TK3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	17,90	126,20
TK9 П 2015	или Плюшка Новомосковская	50	3,90	2,90	25,60	146,00
TK	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
Обед						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный вермишелевый	250	2,60	2,50	19	112
№55 партнер 2013	Свекольник со сметаной, зеленью	250/1	2,00	5,20	15	113
Вторые блюда						
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	12,50	11,20	10,7	204,2
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4
ТТК	Птица запеченная	75	17,50	14,90	0,00	204,00
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»30/150	180	125,30	16,00	2,20	229,80
1072 Сборник 1983	Пельмени отварные	150	14,90	20,90	20,30	328,00
99 Партнер 2013	Шницель рубленый из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132
	Гарниры					
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,80
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90
146 Партнер 2013	Рагу овощное	180	2,40	8,60	19,20	169,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,9	269,20
Напитки						
289 партнер2013	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27	111
	Вода с лимоном	200				
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11				

Бухгалтер: _____

Медсестра: _____

Согласовано:
 директор МАОУ "ГМ-Гимназия №1"
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Меню обеда свободного выбора
 родительская плата с 7до 11лет, с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 2			День 3	18.03.2026
			Пищевые вещества (г)			у	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	6		
Вторые блюда							
126 Партнер 2013	Биточки рубленые куриные	60	12,50	11,20	10,7	204,2	
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4	
ТТК	Птица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40	
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»30/150	180	125,30	16,00	2,20	229,80	
1072 Сборник 1983	Пельмени отварные	150	14,90	20,90	20,30	328,00	
99 Партнер 2013	Шницель рубленый из говядины	60	10,70	6,60	7,2	132	
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,80	
469 Сборник 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,90	244,90	
146 Партнер 2013	Рагу овощное	180	2,40	8,60	19,20	169,90	
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,60	6,50	47,9	269,20	
Напитки							
289 партнер2013	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27	111	
	Вода с лимоном	200					
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
Стоимость обеда		92,64					
Холодные закуски и салаты							
ттк	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10	
№38 партнер 2013	Салат" Степной "(с вареной морковью)	80	1,20	2,80	5,40	52,00	
№20 партнер 2013	Салат "Здоровье"	100	1,50	5,10	7,20	80,00	
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00	
Первые блюда							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный вермишелевый	250	2,60	2,50	18,90	111,60	
№55 партнер 2013	Свекольник со сметаной ,зеленю	250/1	2,00	5,20	14,80	113,00	
ИЛИ Мучное изделие							
ттк	Плюшка фигурная	100	7,80	5,80	51,20	292,00	
	Пицца с колбасой	100	16,30	11,60	32,10	301,00	
	Сосиска в тесте	50/50	9,20	11,30	24,60	236,90	
Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием		160					

Бухгалтер:

Медсестра: