

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 12 лет и старше в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	15/30	5,60	3,60	17,90	126,20
№272 П2013	или Булочка Домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
ТК 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150/5	4,80	6,50	26,40	181,80
тк	или Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/10	17,80	2,40	19,20	265,00
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
№273 П 2013	или Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41,0
тк	или Вода с лимоном	200/7	0,2	0,04	0,20	1,0
тк	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50
ТТК 16	Фрукты	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Стоимость завтрака		84,47				

МЕНЮ ОВЗ , СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	18	126
№272 П2013	или Булочка Домашняя	50	3,60	5,70	27	175
ТК 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	155	4,80	6,50	26	182
тк	или Запеканка из творога со сгущ.молоком	110	17,80	2,40	19	265
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10	40
№273 П 2013	или Чай с лимоном	200	0,20	0,04	10	41
тк	или Вода с лимоном	205	0,20	0,04	0	1
тк	Батон	30	2,25	0,87	15	80
ТТК 16	Фрукты	110	0,44	0,44	11	52
Обед						
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50
Вторые блюда						
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4
ТТК	Птица по-милански	70	21,60	16,20	0,30	234,10
ТТК	Манты с мясом,картофелем	130/10				
№23/1сгр	Тефтели с рисом	60/40	8,20	14,00	7,60	188,80
ттк	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	140,00
99 Партнер 2013	Бефстроганов из отварной говядины	30/50	13,10	12,40	2,80	176,00
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,90	25,40	25,40	175,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,80	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная	180	6,90	5,50	41,80	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,50	6,48	47,90	269,20
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ттк	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость завтрак+обед		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ «ГМ-Гимназия №1»
 /Валитов И.И./



Утверждаю:
 Директор ООО «ОбщепитЗ»
 /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 2	24.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	15/30	5,60	3,60	17,90	126,20	
№272 П2013	или Булочка Домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00	
ТК 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150/5	4,80	6,50	26,40	181,80	
ТК	или Запеканка из творога со сгущ,молоком	100/10	17,80	2,40	19,20	265,00	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
№273 П 2013	или Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41,0	
ТК	или Вода с лимоном	200/7	0,2	0,04	0,20	1,0	
ТК	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50	
ТТК 16	Фрукты	110	0,44	0,44	10,78	51,70	
Стоимость завтрака		76,96					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2	24.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	15/30	5,60	3,60	17,90	126,20	
№272 П2013	или Булочка Домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00	
ТК 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150/5	4,80	6,50	26,40	181,80	
ТК	или Запеканка из творога со сгущ,молоком	100/10	17,80	2,40	19,20	265,00	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
№273 П 2013	или Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41,0	
ТК	или Вода с лимоном	200/7	0,2	0,04	0,20	1,0	
ТК	Батон	30	2,25	0,87	15,40	79,50	
ТТК 16	Фрукты	110	0,44	0,44	10,78	51,70	
Стоимость завтрака		84,47					

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ ,ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 2	24.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
				Масса порции	Пищевые вещества (г)			
					Б	Ж		У
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак								
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	18	126		
№272 П2013	или Булочка Домашняя	50	3,60	5,70	27	175		
ТК 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	155	4,80	6,50	26	182		
тк	или Запеканка из творога со сгущ,молоком	110	17,80	2,40	19	265		
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10	40		
№273 П 2013	или Чай с лимоном	200	0,20	0,04	10	41		
тк	или Вода с лимоном	205	0,20	0,04	0	1		
тк	Батон	30	2,25	0,87	15	80		
ТТК 16	Фрукты	110	0,44	0,44	11	52		
Обед								
Первые блюда								
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00		
тк 60 сб .шк.лит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50		
Вторые блюда								
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4		
ТТК	Птица по-милански	70	21,60	16,20	0,30	234,10		
ТТК	Манты с мясом,картофелем	130/10						
№23/1сгр	Тефтели с рисом	60/40	8,20	14,00	7,60	188,80		
тк	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	140,00		
99 Партнер 2013	Бефстроганов из отварной говядины	30/50	13,10	12,40	2,80	176,00		
Гарниры								
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,90	25,40	25,40	175,20		
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,80	130,70		
469 Сборник 1996	Вермишель отварная	180	6,90	5,50	41,80	244,90		
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,50	6,48	47,90	269,20		
Напитки								
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00		
тк	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00		
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89		
Хлеб								
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50		
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30		
Стоимость		160,48						

Бухгалтер:

Медсестра:



МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 2	24.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45		5,60	3,60	18	126
№272 П2013	или Булочка Домашняя	50		3,60	5,70	27	175
ТК 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	155		4,80	6,50	26	182
тк	или Запеканка из творога со сгущ.молоком	110		17,80	2,40	19	265
271 П.2013	Чай с сахаром	200		0,00	0,00	10	40
№273 П 2013	или Чай с лимоном	200		0,20	0,04	10	41
тк	или Вода с лимоном	205		0,20	0,04	0	1
тк	Батон	30		2,25	0,87	15	80
ТТК 16	Фрукты	110		0,44	0,44	11	52
Обед							
Первые блюда							
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной245/5/1	251		1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1		5,90	2,60	20,50	118,50
Вторые блюда							
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30		15,20	3,80	2,4	105,4
ТТК	Птица по-милански	70		21,60	16,20	0,30	234,10
ТТК	Манты с мясом,картофелем	130/10					
№23/1сгр	Тефтели с рисом	60/40		8,20	14,00	7,60	188,80
ттк	Сосиска отварная	50		6,00	11,00	1,50	140,00
99 Партнер 2013	Бефстроганов из отварной говядины	30/50		13,10	12,40	2,80	176,00
Гарниры							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180		5,90	25,40	25,40	175,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180		2,88	4,40	19,80	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная	180		6,90	5,50	41,80	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180		4,50	6,48	47,90	269,20
Напитки							
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200		0,20	0,04	10,20	41,00
тк	Вода с лимоном	200					
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		0,90	0,05	20,6	89
Хлеб							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25		2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25		1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		177,11					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ "Гимназия №1"
 Валитов И.И.



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

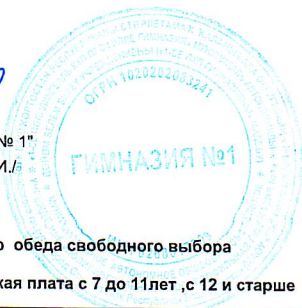
МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
			24.02.2026			
1	2	3	Пищевые вещества (г)			7
		Масса порции	Б	Ж	У	
Завтрак						
ТК 3(1)	Горячий бутерброд с сыром	45	5,60	3,60	18	126
№272 П2013	или Булочка Домашняя	50	3,60	5,70	27	175
ТК 187(2)	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	155	4,80	6,50	26	182
тк	или Залеканка из творога со сгущ,молоком	110	17,80	2,40	19	265
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10	40
№273 П 2013	или Чай с лимоном	200	0,20	0,04	10	41
тк	или Вода с лимоном	205	0,20	0,04	0	1
тк	Батон	30	2,25	0,87	15	80
ТТК 16	Фрукты	110	0,44	0,44	11	52
Обед						
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50
Вторые блюда						
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4
ТТК	Птица по-милански	70	21,60	16,20	0,30-	234,10
ТТК	Манты с мясом,картофелем	130/10				
№23/1сгр	Тефтели с рисом	60/40	8,20	14,00	7,60	188,80
ттк	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	140,00
99 Партнер 2013	Бефстроганов из отварной говядины	30/50	13,10	12,40	2,80	176,00
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,90	25,40	25,40	175,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,80	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная	180	6,90	5,50	41,80	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,50	6,48	47,90	269,20
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тк	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ " ГИМ Гимназия № 1"
Валитов И.И./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Меню обеда свободного выбора

родительская плата с 7 до 11лет ,с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			24.02.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	у	Энергетическая ценность (ккал)
Вторые блюда						
93 Партнер 2013	Гуляш из птицы	50/30	15,20	3,80	2,4	105,4
ТТК	Птица по-милански	70	21,60	16,20	0,30	234,10
ТТК	Манты с мясом,картофелем	130/10				
№23/1сгр	Тефтели с рисом	60/40	8,20	14,00	7,60	188,80
тк	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	140,00
99 Партнер 2013	Бефстроганов из отварной говядины	30/50	13,10	12,40	2,80	176,00
Гарниры						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,90	25,40	25,40	175,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,80	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная	180	6,90	5,50	41,80	244,90
465 Сборник 1996	Рис отварной	180	4,50	6,48	47,90	269,20
Напитки						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
тк	Вода с лимоном	200				
292 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,90	0,05	20,6	89
Хлеб						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Стоимость обеда		92,64				
Холодные закуски и салаты						
№5 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	2,10	4,10	9,00	79,20
№37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,50	5,20	10,00	94,00
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00
№46 Партнер 2013	Маринад свекольный	100	2,20	6,60	10,30	110,00
Первые блюда						
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной245/5/1	251	1,80	5,80	8,40	93,00
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней, зеленью	250/1	5,90	2,60	20,50	118,50
Мучное изделие						
тк	Пирожок печеный с яблоками	100	12,90	7,30	43,60	286,60
	Пицца с колбасой	100	16,30	11,60	32,10	301,00
	Сосиска в тесте	50/50	9,20	11,30	24,60	236,90
Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием		160				

Бухгалтер:

Медсестра: