

Согласовано:  
 директор МАОУ «ГМ Гимназия №1»  
 (Валилов И.И.)



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
96 П 2013	Плов из говядины 27/173	200,00	19,50	19,00	28,90	367,50
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150,00	5,00	12,60	28,80	249,20
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80,00	5,00	11,20	2,20	130,00
271 П, 2013	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,00	40,00
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200,00	0,09	0,09	12,30	50,60
тк	или Вода с лимоном	200/7	0,2	0,04	0,20	1,0
тк	Батон	60,00	4,50	1,74	30,80	159,00
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				

**МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 1	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
96 П 2013	Плов из говядины 27/173	200	19,50	19,00	28,90	367,50
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150	5,00	12,60	28,80	249,20
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	5,00	11,20	2,20	130,00
271 П, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тк	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00
<b>Обед</b>						
<b>Первые блюда</b>						
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	2,70	2,50	18,80	112,00
<b>Вторые блюда</b>						
Тк №25/1 сгр	Фрикадельки куриные с соусом	40/145	7,09	2,90	7,60	85,10
92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00
ТТК	Минтай запеченный с помидором, сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»	45/150	125,30	16,00	2,20	229,80
417 Сб 1996	Котлета по хлыновски	65	10,11	2,20	11,50	107,25
<b>Гарниры</b>						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,70
163 сборник 2013	Гороховое пюре	180	19,20	5,90	40,30	291,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,8	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
<b>Напитки</b>						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром (разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТТК	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
<b>Хлеб</b>						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек -8 "На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
<b>Стоимость завтрака+обед</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ " ПМ Гимназия № 1"  
/Валитов И.И./



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 4 26.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Масса порции	Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж		У
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	19,50	19,00	28,90	367,50	
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150	5,00	12,60	28,80	249,20	
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	5,00	11,20	2,20	130,00	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тк	или Вода с лимоном	200/7	0,2	0,04	0,20	1,0	
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00	
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>					

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 4 26.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Масса порции	Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж		У
1	2	3	4	5	6	7	
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	19,50	19,00	28,90	367,50	
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150	5,00	12,60	28,80	249,20	
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	5,00	11,20	2,20	130,00	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тк	или Вода с лимоном	200/7	0,2	0,04	0,20	1,0	
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00	
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
 директор МДОУ "ДМ-Гимназия №1"  
 /Валигов И.И./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 4	26.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
	<b>Завтрак</b>						
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	19,50	19,00	28,90	367,50	
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150	5,00	12,60	28,80	249,20	
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	5,00	11,20	2,20	130,00	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тк	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00	
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00	
	<b>Обед</b>						
	<b>Первые блюда</b>						
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00	
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	2,70	2,50	18,80	112,00	
	<b>Вторые блюда</b>						
тк№25/1 сгр	Фрикадельки куриные с соусом	40/ /45	7,09	2,90	7,60	85,10	
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00	
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90	
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70	
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»	45/150	125,30	16,00	2,20	229,80	
417 Сб 1996	Котлета по хлыновски	65	10,11	2,20	11,50	107,25	
	<b>Гарниры</b>						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,70	
163 сборник2013	Гороховое пюре	180	19,20	5,90	40,30	291,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,8	130,70	
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90	
	<b>Напитки</b>						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
ТТК	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
	<b>Хлеб</b>						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек-8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
<b>Стоимость</b>		<b>160,48</b>					

Бухгалтер:

*Медсестра*

Медсестра:

Согласовано:  
 директор МКОУ ПМТ «Школа №1»  
 /Валитов И.И./



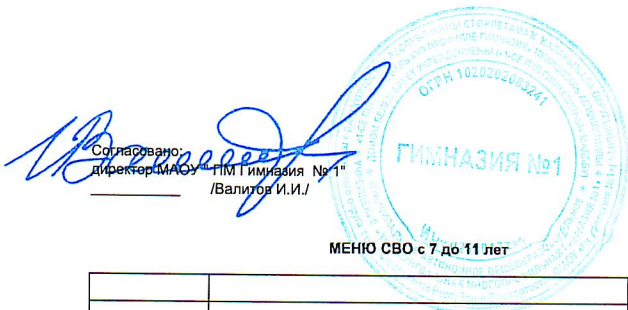
Утверждаю:  
 Директор ООО «ОбщепитЗ»  
 /Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 4	26.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	
	<b>Завтрак</b>						
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	19,50	19,00	28,90	367,50	
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150	5,00	12,60	28,80	249,20	
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	5,00	11,20	2,20	130,00	
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тк	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00	
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00	
	<b>Обед</b>						
	<b>Первые блюда</b>						
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00	
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	2,70	2,50	18,80	112,00	
	<b>Вторые блюда</b>						
тк№25/1 сгр	Фрикадельки куриные с соусом	40/ /45	7,09	2,90	7,60	85,10	
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00	
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90	
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70	
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»	45/150	125,30	16,00	2,20	229,80	
417 Сб 1996	Котлета по хлыновски	65	10,11	2,20	11,50	107,25	
	<b>Гарниры</b>						
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,70	
163 сборник2013	Гороховое пюре	180	19,20	5,90	40,30	291,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,8	130,70	
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90	
	<b>Напитки</b>						
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
ТТК	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
	<b>Хлеб</b>						
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8*«На-здоровье» для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
<b>Стоимость</b>		<b>177,11</b>					

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:  
Директор ИМОУ "Гимназия №1"  
/Валилов И.И./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп 2	День 4			Энергетическая ценность (ккал)
			26.02.2026			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>Завтрак</b>					
96 П 2013	Плов из говядины27/173	200	19,50	19,00	28,90	367,50
ТТК№21	или Картофель по деревенски с сыром +	150	5,00	12,60	28,80	249,20
119 П 2013	Колбаса отварная с соусом томатным 50/30	80	5,00	11,20	2,20	130,00
271 П,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
282 П 2013	или Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
тк	или Вода с лимоном	207	0,20	0,04	0,20	1,00
тк	Батон	60	4,50	1,74	30,80	159,00
	<b>Обед</b>					
	<b>Первые блюда</b>					
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	2,70	2,50	18,80	112,00
	<b>Вторые блюда</b>					
тк№25/1 сгр	Фрикадельки куриные с соусом	40/ 45	7,09	2,90	7,60	85,10
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»	45/150	125,30	16,00	2,20	229,80
417 СБ 1996	Котлета по хлыновски	65	10,11	2,20	11,50	107,25
	<b>Гарниры</b>					
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,70
163 сборник2013	Гороховое пюре	180	19,20	5,90	40,30	291,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,8	130,70
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90
	<b>Напитки</b>					
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00
ТТК	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
	<b>Хлеб</b>					
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
<b>Стоимость</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

Директор МАОУ " ПМ Гимназия №1"  
Валитов И.И./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

**Меню обеда свободного выбора**

родительская плата с 7до 11лет ,с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День	26.02.2026
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Вторые блюда</b>							
тк№25/1 сгр	Фрикадельки куриные с соусом	40/ /45	7,09	2,90	7,60	85,10	
92 партнер2013	Гуляш из говядины30/50	80	10,40	12,10	1,40	158,00	
ТТК	Минтай запеченный с помидором,сыром	70	11,60	2,10	0,50	70,90	
ТТК	Птица запеченная «Сладко»	60	13,60	7,70	2,30	133,70	
ТТК	Курица запеченная с картофелем «Аллегро»	45/150	125,30	16,00	2,20	229,80	
417 Сб 1996	Котлета по хлыновски	65	10,11	2,20	11,50	107,25	
<b>Гарниры</b>							
464 Сборник 1996	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,50	5,90	25,40	175,70	
163 сборник2013	Гороховое пюре	180	19,20	5,90	40,30	291,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	2,88	4,40	19,8	130,70	
469 Сборник 1996	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,90	5,50	41,80	244,90	
<b>Напитки</b>							
271 Партнер 2013	Чай с сахаром(разовый), лимоном	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
ТТК	Вода с лимоном	200	0,00	0,00	0,00	0,00	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
<b>Хлеб</b>							
ТТК	Хлеб пшеничный с ВМД Валетек -8 для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50	
ТТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД Валетек-8"На-здоровье" для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30	
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>					
<b>Холодные закуски и салаты</b>							
№7 партнер2013	Салат из белокачанной капусты и свеклы	80	1,90	5,60	6,90	85,00	
ЦСП ттк	Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,75	5,38	13,75	111,40	
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00	
№26 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	5,90	17,20	124,00	
<b>Первые блюда</b>							
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной, зеленью 245/5/1	251	2,20	5,30	15,40	120,00	
№59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	2,70	2,50	18,80	112,00	
<b>Мучное изделие</b>							
254партнер2013	Ватрушка с творогом	70	8,10	5,10	27,60	191,00	
ттк	Пицца с колбасой	100	16,30	11,60	32,10	301,00	
ттк	Сосиска в тесте	50/50	9,20	11,30	24,60	236,90	
<b>Стоимость обеда с супом и салатом ИЛИ мучным изделием</b>		<b>160</b>					

Бухгалтер:

*М.И. Шорохова*

Медсестра: