

Согласовано:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ "Гимназия №1"  
 Валитов И.И.



Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор ООО «Общепит3»  
 Шорохова Е.Н.

Лагерь летнего пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г

Прием пищи	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп.2			День 5	05.06.2026
				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак	№185 Партнер 2013	Каша молочная Геркулесовая с маслом сливочным 195/5	200	7,70	5,10	16,00	140,90	
	№3 Партнер 2013	Бутерброд с сыром 50/12	62	7,20	7,20	25,00	167,00	
	№271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТК№7	Печенье в ассортименте	40	2,80	6,60	26,40	177,60	
	<b>Итого за завтрак</b>			<b>502</b>	<b>17,70</b>	<b>18,90</b>	<b>77,40</b>	<b>525,50</b>
Обед	№65 Партнер 2013	Суп крестьянский (пшено) со сметаной (195/5)	200	1,60	4,90	8,20	70,80	
	ТТК№13/1	Курник	80	8,00	9,60	19,20	195,20	
	№146 Партнер 2013	Рагу овощное	150	6,80	8,70	17,30	177,00	
	№271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	ТТК№1	Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-S" для детского питания	50	4,10	0,40	25,00	125,00	
	ТТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-S" для детского питания	40	3,30	0,40	19,10	97,30	
<b>Итого за Обед</b>			<b>720</b>	<b>23,80</b>	<b>24,00</b>	<b>98,80</b>	<b>705,30</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>1222</b>	<b>41,50</b>	<b>42,90</b>	<b>176,20</b>	<b>1230,80</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Медсестра: \_\_\_\_\_

