

Согласовано:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ "Гимназия №1"  
 /Валитов Д.И./



Утверждаю:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор ООО «Общество»  
 /Шорохова Е.Н./

**Лагерь дневного пребывания (с 2-х разовым питанием) 2026г**

| Прiem пищи              | № рецептуры          | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Огл./корп.2          |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|----------------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |                      |   |              | Пищевые вещества (г) |              |               |                                |
|                         | 1                    | 2   | 3            | Б                    | Ж            | У             | 7                              |
| Завтрак                 | №184 Партнер 2013    | Каша молочная манная с маслом сливочным 165/5   | 170          | 5,20                 | 6,60         | 26,30         | 186,90                         |
|                         | №215 Партнер 2013    | Запеканка творожная со сгущ. молоком 70/20  | 90           | 10,50                | 12,60        | 20,70         | 238,00                         |
|                         | № 271 Партнер 2013   | Чай с сахаром   | 200          | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                          |
|                         | ТТК№1                | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,30         | 20,00         | 100,00                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                      |   | <b>500</b>   | <b>19,00</b>         | <b>19,50</b> | <b>77,00</b>  | <b>564,90</b>                  |
| Обед                    | № 56 Партнер 2013    | Рассольник Ленинградский со сметаной 195/5  | 200          | 1,90                 | 4,90         | 13,30         | 106,30                         |
|                         | №124 Партнер 2013    | Фрикадельки куриные с томатным соусом 40/50   | 90           | 10,70                | 13,20        | 9,00          | 197,60                         |
|                         | № 133 Партнер 2013   | Картофельное пюре   | 150          | 3,30                 | 4,80         | 22,20         | 146,10                         |
|                         | № 282 Партнер 2013   | Компот из свежих яблок  | 200          | 0,08                 | 0,08         | 12,00         | 49,3                           |
|                         | ТТК№1                | Хлеб пшеничный с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,40         | 25,00         | 125,00                         |
|                         | ТТК№2                | Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" с витаминизированной смесью "Валетек-8" для детского питания | 40           | 3,30                 | 0,40         | 19,10         | 97,30                          |
|                         | <b>Итого за Обед</b> |   |              | <b>730</b>           | <b>23,38</b> | <b>23,78</b>  | <b>100,60</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |                      |   | <b>1230</b>  | <b>42,38</b>         | <b>43,28</b> | <b>177,60</b> | <b>1286,50</b>                 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Медсестра: \_\_\_\_\_